



# 両親学級のご案内

これから新しい家族を迎える皆さん♪  
一緒に学び赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

★2部コースにて開催します★

## 【1部コース】

妊娠期の過ごし方  
栄養・歯の健康  
パパの妊婦体験

(内容は変更になる可能性もあります)

## 【2部コース】

コミュニケーション  
分娩に向けて  
おっぱいや抱っこ  
沐浴の実技

(内容は変更になる可能性もあります)

時間 <1部>13:00~14:30

<2部>14:45~16:40

感染症予防のため、会場は換気をしながら密にならないように  
距離をとって実施致します。ご不安な方は個別にご相談ください。

下記の日程より各教室開催日の1週間前までに事前申し込み

をお願いします。1部2部分けての参加も可能です。

第1回 日時：令和7年7月28日(月)

第2回 日時：令和7年11月10日(月)

第3回 日時：令和8年3月2日(月)



上のお子さんを預けることが難しい方はご相談ください。

同じ時期にマタニティーライフ・出産・育児を迎える仲間です。

ママ友・パパ友ができるかも♪ママ・パパ1人での参加も可能です。



喜界徳洲会病院  
助産師さんのお話も  
聞けますよ♪

## 《申し込み先》

喜界町役場 保健福祉課 包括保健チーム  
電話番号 0997-65-3522 (担当：田畑)

