



ごはんって おいしいな

離乳食教室

日程

❖ 6月24日（火） ❖ 9月30日（火）
❖ 12月2日（火） ❖ 3月4日（火）

時間

13：30～15：00

場所

すこやかセンター（オアシスケア喜界横）

内容

- あかちゃんとのスキンシップ遊び
- 離乳食ってなに？
- 離乳食作り実演・試食

持ち物

母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・ミルク等

管理栄養士・保健師が
離乳食スタート時のお悩みについてお答えします

お
問
合
せ

喜界町役場 保健福祉課 包括保健チーム

☎ 0997-65-3522 担当：平下・田畑
（管理栄養士）（保健師）