



R8.2.27
2月号
早町小保健室

感染性胃腸炎に御注意ください



名瀬保健所管内で感染性胃腸炎やインフルエンザが見られています。2/27 現在、町内小中学校で流行の情報はありませんが、手洗いの励行や嘔吐物の適切な処理など、感染予防に御協力よろしくお願いします。

感染性胃腸炎とは？



毎年、秋から冬にかけて流行する、細菌やウイルスが原因の胃腸炎の総称です。原因となるウイルスには「ノロウイルス」、「ロタウイルス」などがあり、主な症状は、腹痛、下痢、嘔吐、発熱です。(発熱しない場合もあります。)

どのように感染するの？

感染した人の嘔吐物や便を介して人から人へ感染する場合と、ウイルスに汚染した食品を介しておこる経口感染があります。

感染予防のポイントは？

- ① アルコール消毒が効かないため、一人一人が**手洗い**をしっかりと行うことが大切です。特に排便後、調理や食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ② **嘔吐物の処理**は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を使用し、適切に処理しましょう。
- ③ カキなどの二枚貝を調理する時は、中心部まで十分に加熱するようにしましょう。

学校の出席停止期間は？

下痢や嘔吐などの症状が良くなり、全身状態が良い場合は登校可能です。しかし、症状回復後も数週間は便からウイルスが排出されることがあるため、排便後の手洗いに注意する必要があります。

歯の治療は進んでいますか？

2月25日現在、歯科受診完了者は31名、通院中の人は6名、まだ通院していない人は10名です。むし歯は自然治癒しません。一生使う大切な歯ですので、一日も早い受診に御協力よろしくお願いします。



現在のむし歯治療率	78%
通院していない人	10名



2月の保健室

全学年で

「性に関する指導」を行いました



2月は性に関する指導月間でした。1.2.5年生は生命の誕生について、3.4年生は「男らしさや女らしさ」について、6年生は思春期の心と体について学習しました。詳しくは裏面を御覧ください。性に関する指導の基本となるのは、「プライベートゾーンを大切にすること」です。ぜひ、御家庭でもお話されてください。

<1・2年生で学習するプライベートゾーンについて>

プライベートゾーンとは、水着で隠れるところ(胸・お尻・性器)と口のこと。

- 自分だけの大切なところ。
- 他の人のプライベートゾーンを見たり、触ったりしてはいけない。
- 自分のを見せたり触らせたりしてはいけない。
- 特に「性器」は新しい命の誕生に関わる大切なところ。



