



令和7年5月7日
喜界町立早町小学校
保健室

スポーツ振興センター利用と こども医療費給付事業（窓口負担無料）について



令和7年4月～ こども医療費の新助成制度がスタートしました。

<今までの助成制度>
医療費の窓口負担額が後日返金

<これからの助成制度>
医療費の窓口負担額ゼロ（現物給付方式）

- ◇ 対象者 健康保険に加入している、18歳までの子供
(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある子供)
- ◇ 対象となる医療 保険適用となる入院、通院（歯科を含む）、お薬など
(入院中の食事代や任意の予防接種費用などは対象外)
- ◇ 学校でのケガについて
 - ・ 学校でケガをして受診し、窓口負担額が1,500円以上だった場合は、「日本スポーツ振興センター」の災害給付対象となる場合があります。
 - ・ スポーツ振興センターを利用すると、

窓口で支払った 自己負担額	+	医療費総額の 1割	+	通院費 (1日につき1,000円)
------------------	---	--------------	---	----------------------

 を受け取ることができます。
 - ・ スポーツ振興センターを利用する場合は、こども医療給付の受給資格者証を窓口で提示せず、自己負担額をお支払いください。(手続き後に給付となります。)

※ 御不明な点等ありましたら、保健室（上野）まで御連絡ください。

身体計測 視力・聴力検査 尿検査（一次） が終わりました

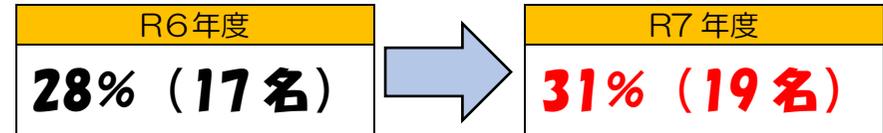
3つの健康診断が終了しました。尿検査等の御協力ありがとうございました。

視力がB以下だった児童や、各検診で疾病疑いのあった児童には、受診のお勧めを配付しました。御確認ください。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は、早めの受診をお勧めします。

～視力検査結果より～

視力B以下の児童の割合は、昨年度よりも増加していることが分かりました。その中でも、視力Cの児童の割合が最も高く、日常生活に影響が出ている可能性があります。お早めの受診に御協力よろしくお願ひします。

<視力B以下の児童の割合>



<視力B以下の児童の内訳>

R6年度		R7年度	
視力B	9名 (53%)	視力B	7名 (37%)
視力C	3名 (18%)	視力C	11名 (56%)
視力D	5名 (29%)	視力D	1名 (5%)

5月の保健行事

日程	検診	対象	保護者の皆様へのお願い
5月9日 (金)	歯科検診	全児童	<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝食後の歯みがきを忘れずにさせてください。 ・ <u>欠席者は林歯科へ連れて行っていただくこととなります。御了承ください。</u>
5月13日 (火)	検尿二次	二次検査対象者 一次検査脱漏者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 二次検査対象者には、一次検査結果を配付しております。御確認ください。その他の児童は、後日結果を配付します。
	心電図検査	1年生	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>欠席者は徳洲会病院での検査に連れて行っていただくこととなります。御了承ください。</u>
5月28日 (水)	眼科検診	全児童	<ul style="list-style-type: none"> ・ 髪の毛が目にかかっている児童は、切るかピンでとめるようお願いします。 ・ メガネを使用している児童は、メガネを持ってきてください。



ほけんだより

令和7年5月7日
喜界町立早町小学校
保健室



4月のいそがしい新学期が終わり、5月の楽しいゴールデンウィークが終わりましたね。ゴールデンウィークが終わると、体がおつかれモードになり、風邪をひきやすくなってしまふことがあります。「早寝・早起き・朝ご飯」をしっかり続けて、風邪に負けない元気な体をつくりましょう。

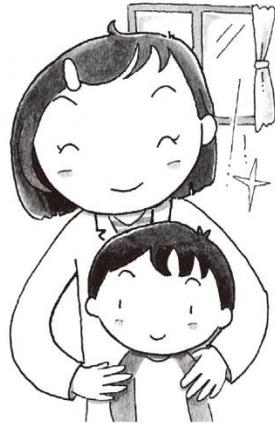
心にもお薬をあげよう!

- 元気がでない
- イライラする
- 疲れを感じる
- 食欲が出ない
- 学校に行きたくない
- やる気がでない
- 好きなことも楽しくない
- 頭痛や腹痛がある
- なかなか眠れない
- なかなか起きられない

GWが終わってこんなことを感じていませんか。

当てはまる場合は「五月病」かもしれません。4月から新しい環境になって、生活リズムが変わっていませんか。その変化についていこうとがんばりすぎてしまつて、自分でも気づかないうちにストレスや疲れがたまっているのです。

立ち止まっててもいいんだよ



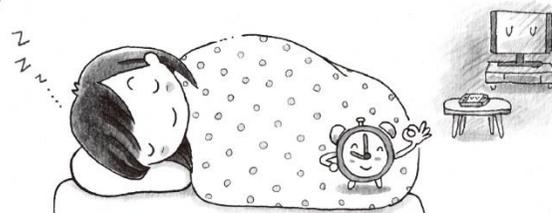
そんなときは肩の力を抜いて、こんなことをしてみは？どれも心のお薬になるよ。

おうちの人や友だちと話す



ゆっくり時間を取って話を聞いてもらうだけでも気持ち軽くなる場合があります。

睡眠をたっぷり取る



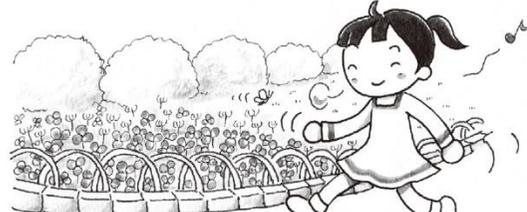
寝る直前にテレビを見たリゲームをしたりしないのが早く寝るコツ。

ゆったり過ごす



「～しなきゃ」「～するべきだ」と思うと、心と体の余裕がなくなることも。自分のペースを大切に。

適度に体を動かす



10分くらい外を散歩するだけでも心と体をリフレッシュできます。

どれも試してもなかなか良くならないときは、病院や保健室で相談してくださいね。

まちがいさがし

交通安全編

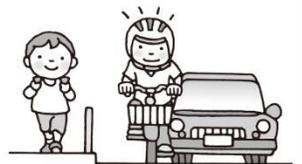
まちがいは3つ。探してみましょう。



こたえ

自転車で歩道を走っている

自転車は軽車両。基本的には車道を走ります。車道を安全に走れないときは歩道を走っても良いですが、歩行者優先。



道に広がって歩いている

他の人の迷惑になるほか、車道側にはみ出して接触事故につながることも。おしゃべりが楽しくても、安全確認は忘れずに。



ヘルメットをかぶっていない

自転車事故で亡くなるときは、頭に致命的なケガを負っているパターンが多いです。ヘルメットで防げたかもしれません。



5月11～20日は 春の全国交通安全運動

初めての道でも慣れた道でも、自分や周りの人の安全を守る行動を。