



令和7年4月7日

喜界町立早町小学校

保健室



にゅうがく しんきゅう
入学・進級、おめでとうございます。あたらしい学年では、どんなことをがんばりま
すか？元気に毎日をすごすためには、「朝ご飯」がとっても大切です。しっかり食べて、
のう からだ
脳と体にパワーをチャージしましょう！また、今年も健康診断が始まります。正しい
う かけ かくにん
受け方を確認してから受けるようにしましょう。

〇×クイズで健康診断を、正しく受けよう

けんこう しん だん
健康診断の受け方で結果が変わることもあるって知っていますか？

クイズに〇か×で答えて、本番に備えて、受け方をもう一度確認してみましょう。

身体測定

身長、体重を測って体の成長を調べます。
ふと や
太りすぎたり、痩せすぎたりしていないか、
せいちょう
成長のバランスも確認します。

受け方クイズ ①

身長を測る時は
少し上を向く。



耳鼻科検診

耳や鼻の病気はないか
しら
調べます。

受け方クイズ ④

耳の中が
見えやすいように、
前日に耳そうじをしておく。



内科検診

心臓などの音を確認します。また、栄養状態や
ひ ふ もん だ い
皮膚に問題がないかも調べます。

受け方クイズ ⑦

聴診器を使えば音は
はっきり聞こえるので、
待っている間は話していてもいい。



眼科検診

目の病気がないか調べます。目の動きに問題が
め びょうき
ないかも確認します。

受け方クイズ ②

目の動きを見たいので、
検査中は目をぐるぐる
回しておく。



聴力検査

聞こえにくいのか
しら
調べます。

受け方クイズ ⑤

聴力検査は、
音が聞こえたら
ボタンを押してすぐに離す。



視力検査

見えにくいのか
しら
調べます。

受け方クイズ ③

裸眼の視力がわかれば
OK。メガネやコンタ
クトレンズはいらない。



尿検査

おしっこに糖尿病や腎臓の病
き
気のサインが隠れていないか
しら
調べます。

受け方クイズ ⑥

朝一番の
おしっこをとる。



運動器検診

体の動きに問題がないか調べ
ます。体にゆがみがないかも
かくにん
確認します。

受け方クイズ ⑨

動作ができない時は、
無理に動かさない。



答え

① ×

少しあごを引いてまっすぐ前
を見ましょう。

② ×

お医者さんの指示に合わせて、
目を動かしましょう。

③ ×

度があっているかも調べるの
で、メガネやコンタクトレン
ズは必ず持っていきましょう。

④ ○

他にも、髪が長い人は耳にか
けるなどして、耳が出るよう
にしましょう。

⑤ ×

音が聞こえている間、ボタン
を押し続けます。

⑥ ○

朝一番でないと、食事や運動
の影響で、正しい結果が出な
いことがあります。

⑦ ×

心臓などの音は聴診器を使っ
ても小さいので、静かに待つ
ていましょう。

⑧ ×

歯や歯茎の状態がわかりにく
くなるので必ず歯みがきをし
ておきましょう。

⑨ ○

無理やり動かすとけがをして
しまうかもしれません。



令和7年4月7日

喜界町立早町小学校

保健室

御入学・御進級、おめでとうございます。養護教諭の上野瑞季です。今年度も保健だよりを通して、保健指導の様子や保健関係の情報をどんどん発信していきたいと思ひます。今後ともよろしくお祈ひします。

新年度が始まって、お子さんは新しい環境にワクワク・ドキドキしているのではないでしょうか。初めてのことや覚えることが多く、疲れて帰ってくるが多いかと思ひます。次の日も元気に登校できるように、「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけた生活に御協力よろしくお祈ひします。

保健室での対応について

保健室では、帰宅するまでや病院へ行くまでの応急措置、あるいは病院へ行くほどではない軽いけがの手当てを行います。病院や薬局のような治療や投薬はできません。早退や医療機関を受診した方がよいと思われるけがの場合は、学校から連絡をします。

緊急時は必ず連絡がつながるように御協力をよろしくお祈ひします。

けがの手当について

- ① 学校での手当は、原則当日発生したけがに限ります。
⇒継続的な治療や家庭での傷病については、御家庭で対応をお願いします。
- ② ガーゼや絆創膏等の貼り替えが必要な場合は、御家庭で準備をお願いします。
- ③ 救急車を要請するけがが発生した場合に限り、学校職員が付き添い、医療機関へ搬送します。これ以外の状況で、学校職員が保護者に代わって付き添い、医療機関を受診することはできません。



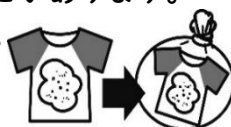
体調不良の対応について

- ① 保健室での休養は、原則1時間未満としています。
⇒ただし、感染症が流行している場合は、すぐに早退の措置をとることがあります。
- ② 1時間以上経っても回復しない場合は、緊急連絡先へ御連絡します。

衣服等の貸出について

保健室では、衣服を汚した時等に備えて、下着や標準服、体育服、靴下、帽子等を貸し出しています。

- ① 汚れた衣服は衛生面や感染予防から学校では洗濯せずにそのままお返しします。
- ② 制服や標準服、帽子を借りた場合は、洗濯後なるべく早めに返却してください。
- ③ 下着、靴下については新品を購入して返却をお願いします。



令和7年度 健康診断日程

※ お子様と一緒に確認をお願いします。



検診当日に欠席だった場合、後日保護者に病院へ連れて行っていただくことがあります。
御理解と御協力よろしくお祈ひします。

	検査項目	対象	準備等	検診日・提出日
4月	保健調査票	1年生	入学説明会で配布済み	4月7日(月) 回収
		2~6年生	4月7日(月) 配布	4月11日(金) 回収×切
	身体計測 ・ 視力検査	全児童	・ 体育服 ・ メガネ(使っている児童のみ) ※ <u>髪が長い人は横か2つに結んでください。</u> (身長が測りにくいため)	4月8日(火) 2校時: 1・2・6年 3校時: 3・4・5年
	聴力検査	1年生 2年生 3年生 5年生		
5月	尿検査	全児童	尿検査に必要なもの 4月14日(月) 配付 ※ 前日は激しい運動をせず、ビタミンCが多く含まれる食品はとらないようにする。	4月15日(火) 朝 または 4月16日(水) 朝
	歯科検診	全児童	朝食の後の歯みがきを忘れずに!	5月9日(金) 11:00~
	心臓検診 (心電図検査)	1年生のみ	心臓検診問診票 4月21日(月) 配付 締切: 4月28日(月)	5月13日(火) 8:40~
6月	眼科検診	全児童	髪が目にからないようにする。	5月28日(水) 11:45~
	耳鼻咽喉科検診	全児童	髪が耳にからないようにする。	6月3日(火) 9:40~
	内科検診 ※ 結核検診・運動器検診を含む	全児童	結核検診問診票 5月26日(月) 配付 締切: 6月2日(月)	6月10日(火) 13:50~