



感染性胃腸炎に御注意ください

名瀬保健所管内で感染性胃腸炎が多く見られています。2/26 現在、町内小中学校で流行の情報はありませんが、手洗いの励行や嘔吐物の適切な処理など、感染予防に御協力よろしくお願いします。

感染性胃腸炎とは？

毎年、秋から冬にかけて流行する、細菌やウイルスが原因の胃腸炎の総称です。原因となるウイルスには「ノロウイルス」、「ロタウイルス」などがあり、主な症状は、腹痛、下痢、嘔吐、発熱です。（発熱しない場合もあります。）

どのように感染するの？

感染した人の嘔吐物や便を介して人から人へ感染する場合と、ウイルスに汚染した食品を介しておこる経口感染があります。

感染予防のポイントは？

- ① アルコール消毒が効かないため、一人一人が**手洗い**をしっかりと行うことが大切です。特に排便後、調理や食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ② **嘔吐物の処理**は、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を使用し、適切に処理しましょう。
- ③ カキなどの二枚貝を調理する時は、中心部まで十分に加熱するようにしましょう。

学校の出席停止期間は？

下痢や嘔吐などの症状が良くなり、全身状態が良い場合は登校可能です。しかし、症状回復後も数週間は便からウイルスが排出されることがあるため、排便後の手洗いに注意する必要があります。

歯の治療は進んでいますか？

2月26日現在、歯科受診完了者は13名、通院中の人は3名、まだ通院していない人は11名です。むし歯は自然治癒しません。一生使う大切な歯ですので、一日も早い受診に御協力よろしくお願いします。



現在のむし歯治療率	59.3%
通院していない人	11名



2月の保健室

全学年で

「性に関する指導」を行いました



2月は性に関する指導月間でした。1.2.5年生は生命の誕生について、3.4年生は多様な性について、6年生は思春期の心について学習しました。詳しくは裏面を御覧ください。

性に関する指導の基本となるのは、「プライベートゾーンを大切にすること」です。ぜひ、御家庭でもお話されてください。

<1.2年生で学習するプライベートゾーンについて>

プライベートゾーンとは、水着で隠れるところ（胸・お尻・性器）と口のこと。

- ・ 自分だけの大切なところ。
- ・ 他の人のプライベートゾーンを見たり、触ったりしてはいけません。
- ・ 自分のを見せたり触らせたりしてはいけません。
- ・ 特に「性器」は新しい命の誕生に関わる大切なところ。



おうちの人と一緒に読もう！



性に関する指導特別号

R7.2.28

早町小保健室

2月は、全学年で「性に関する指導」を行いました。1.2.5 年生は命の誕生について、3.4 年生はいろいろな性があることについて、6年生は思春期の心と体について学習しましたね。学習したことを思い出しましょう。

1年生 「赤ちゃんがうまれるよ」

プライベートゾーンについて復習した後、赤ちゃんがおなかの中でどのように大きくなって、産まれてくるのかを学習しました。

小さな点くらいの大きさ
だった赤ちゃんが・・・



280日後・・・

パイナップルの重さまで
大きくなったね



＜赤ちゃんが誕生した時のお母さんや周りの人の気持ち発表内容＞

- ・うれしいな。
- ・お母さん、よくがんばったね。
- ・生まれてきてくれてありがとう。
- ・かわいいなあ。名前はなにしようかな。

あなたがお腹の中にいる時や、産まれた時の様子について、おうちの人とお話してみましょう♪

2年生 「おへそのひみつ」

赤ちゃんは、お母さんからへそのおを通して栄養や空気をもらっていたことを知り、大きく育てるために、どのようなことに気を付けていたのかを考えました。

＜授業の感想＞

- ・私がおなかの中にいる時、お母さんがどんなことに気を付けていたのか知りたいです。
- ・お母さんにまた赤ちゃんができたなら、お母さんを手伝いたいです。
- ・へそのおは赤ちゃんに栄養を送ることが分かりました。



命の始まりは、とっても小さいことが分かりましたね。

3.4年生 「いろいろな好き」

絵本「王さまと王さま」を聞いた後、いろいろな性やいろいろな好きがあることについて学習しました。

＜性のグラデーションについて＞

① 心の性	② 身体の性
③ 好きになる性	④ 表現する性



＜子供たちの考え＞「ちがいを認めて みんな仲良く過ごすには、どうしたらいいのかな？」＞

- ・ひみつを他の人に教えないようにしたり、その人のことをもっと知ったりしていく。
- ・相手が傷つく言葉を使わないようにする。
- ・相手の「好き」を大切にする。
- ・相手が傷つかないような言葉を使ったら、仲良くできる。



「王さまと王さま」
LGBTQ について
描かれた絵本です。

5年生 「生命誕生」

4年生で学習した月経・射精の身体の変化について復習した後、胎児の成長や出産の時の様子について学習しました。

＜胎児の重さの変化＞

80日	110日	140日	170日	200日	220日	280日
30g	120g	300g	600g	1kg	1.7kg	2.4kg



＜授業の感想＞

- ・お母さんも色々な痛みを体験して、私たちもお腹の中でがんばって、お互いがんばったので、お母さんにありがとうを伝えたいです。
- ・必死で働いて、ご飯を作ってもらったり習い事をさせてもらったりしているので感謝したい。
- ・卵子和精子は次の命を生み出すのに大事だということが分かりました。

6年生 「中学校に向けて～6年間のまとめ～」

4.5年生で学習した月経・射精の身体の変化について復習した後、思春期の心の変化について知り、ストレス解消方法や友達の悩みの聞き方について、体験しながら学習しました。

＜友達から相談を受けた時の合い言葉＞

「きょうしつ」

きづいて よりそい うけとめて
しんらいできる大人に つなげよう



＜授業の感想＞

- ・友達に悩みを相談されたら、ちゃんと受け入れるようにしたい。
- ・話を聞く時は、相手の目を見てうなずいたり、言葉を繰り返したりすることに気を付けたい。
- ・ストレス解消方法をたくさんもっておくようにしたい。

