

3月 保健だより

3月号
R6.03.21
早町小保健室

寒さも少し和らぎ、日差しが暖かく感じられる季節となりました。早いもので、今年度もあわずかです。子どもたちは、1年間のたくさんの経験を通して、1年前より心も身体もぐんと成長しています。この1年ががんばったことや出来るようになったこと等を、お子さんと一緒に思い出す機会をもってみてください。

今年度最後の保健だよりとなりました。保護者の皆様のお役に立つ情報や、保健指導の様子等を共有できるツールとなっていただけましたら幸いです。今年度も子どもたちの健康管理に御理解・御協力いただき、ありがとうございました。



令和5年度 保健関係の様子

～御理解・御協力ありがとうございました～



身体計測等 健康診断



第1回 学校保健委員会



家庭教育学級 歯に関する講話



歯科個別指導



歯科全体指導



全国小学生歯みがき大会



性に関する授業



性に関する授業



目に関する授業

こんな1年間でした! (4/6~3/15)

保健室から

ケガをした人(総数)

105人

多かったケガ・・・擦過傷
ケガの多かった月・・・4月

体調が悪くなった人(総数)

203人

多かった症状・・・頭痛
体調不良の多かった月・・・10月

早町小の
みんなの様子



欠席の多かった月

10月

感染症による欠席が多かったです。

多かった感染症の種類

インフルエンザ

9月～1月にかけて
インフルエンザの感染が見られました。

多かったけがの種類

- 1位 擦過傷
- 2位 打撲
- 3位 切り傷
- 目の異常

多かった病気の種類

- 1位 頭痛
- 2位 気持ちが悪い
- 3位 腹痛

むし歯の保有率

14.5%

(昨年度 13%)

むし歯の治療率

60.9%

(昨年度 81.6%)

来室の多かった曜日

- 1位 水曜日
- 2位 火曜日
- 3位 木曜日

(週初めの月曜日、
休日前の金曜日は
来室が少なかったです。)

- ◎ 年間を通して、救急車要請の必要な大きなケガや体調不良はありませんでした。
 - △ 昨年度と比較して、ケガや体調不良での来室者が増えています。
 - △ **授業中や休み時間のケガが多く見られた**ので、落ち着いた行動をしてケガを予防するように指導していきます。
 - 体調不良での来室では、「**気持ち悪さ**」を訴えて来室し、検温すると発熱していることが多かったです。吐き気等の気持ち悪さではなく、身体のだるさや普段と違った体調の悪さに気付いている様子でした。
 - ◎ 心のモヤモヤが原因で来室する児童も見られました。今後も保護者の皆様、先生方と連携して子どもたちのサポートをしていきたいと思ひます。
- ※ 歯の治療が済んでいない御家庭は、春休みに治療を済ませ、ピカピカの歯で4月を迎えるように御協力よろしくお願ひします。**

児童向け

3月 保健だより

3月号

R6.03.21

早町小保健室



早いもので、もう今年度が終わろうとしています。保健室では、ケガや体調不良で来室した人が1年間で何人いたのかを調べてまとめてみました。ぜひ確認して、来年度も元気に学校生活を送れるように、1年の振り返りをしてみてくださいね。

もうすぐ春休み。歯の治療が終わっていない人や体の調子の悪いところがある人は、春休みのうちに受診を済ませ、健康な体で新しい学年を迎えられるようにしましょう。

こんな1年間でした! (4/6~3/15)

保健室から

ケガをした人

105人

多かったケガ... すりきず
ケガの多かった月... 4月

早町小の
みんなの様子

体調が悪くなった人

203人

多かった症状... 頭痛
体調不良の多かった月... 10月

欠席の人が多かった月

10月

感染症による欠席が多かったです。

多かった感染症の種類

インフルエンザ

9月~1月にかけて
インフルエンザの感染が見られました。

むし歯がある人の割合

14.5%

(昨年度13%)

むし歯の治療が終わった人の割合

60.9%

(昨年度81.6%)

多かったけがの種類

- 1位 すり傷
- 2位 打ぼく
- 3位 切り傷
- 目の異常

多かった体調不良の種類

- 1位 頭痛
- 2位 気持ちが悪い
- 3位 腹痛

来室の多かった曜日

- 1位 水曜日
- 2位 火曜日
- 3位 木曜日

(月曜日、金曜日は来室が少なかったです。)



◎ 救急車が必要な大きなケガや体調不良はありませんでした。

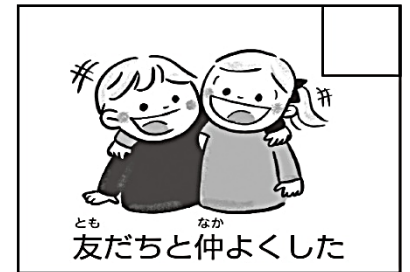
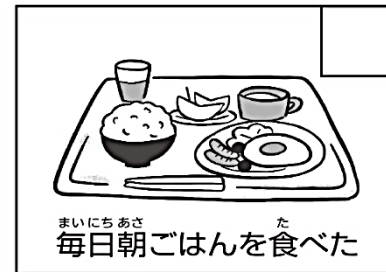
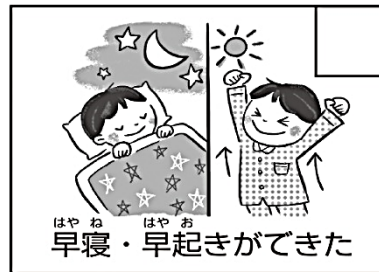
△ 授業中や休み時間のケガが多かったので、落ち着いた行動をして、ケガを予防するようにしましょう。

※ 春休みに歯の治療を済ませて、ピカピカの歯で4月をむかえましょう。

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに

○をつけてね



音が聞こえるしくみ

