

第65回大島地区大会・第51回スポーツ少年団交歓大会
喜界町会場：バスケットボール競技



伊佐市・喜界町姉妹都市 盟約締結15周年記念植樹祭



隈崎町長から橋本市長へ特製ラベルの焼酎
「ますますはんじょう升升半升（益々繁盛）」を贈呈

伊佐市・喜界町姉妹都市盟約締結15周年記念植樹祭が、7月5日役場で開催された。はじめに敷地内公園で隈崎町長、榮議長、橋本欣也伊佐市長、森田幸一伊佐市議会議長により、両市町に福を願ってフクギの植樹が行われた。

その後の式典で隈崎町長が、「戦時中の集団疎開を受け入れて頂いたのを機に、旧・菱刈町との絆が生まれ昭和40年12月に姉妹盟約を締結。伊佐市（菱刈町と大口市が合併）が誕生した後、平成21年5月に姉妹盟約を再締結。この15

年間で多くの交流が行われ、夏には子ども達が互いの歴史や文化、自然を体験している。また、平成29年に本町で発生した豪雨災害時には、職員を派遣し復旧に尽力頂き、戦時中から続く厚い恩情に感謝の念に絶えない。これからも互いの友好関係を大事にして、様々な分野で更なる協力体制を築き、より強固なまちづくりに務めていきたいと思います。」と挨拶した。

次に、橋本市長が「旧・菱刈町時代から数えると、盟約締結から間もなく60年と長く深い繋がりがあある。霧島連山の硫黄山が噴火し稲作を諦めざるを得なかった際に、喜界町から多くの義援金が届けられ、大変勇気づけられた。10年、50年と木が育つように末永く関係が育つことを願っている。」と述べた。

その後、隈崎町長から橋本市長へ、榮議長から森田議長へ記念品を贈呈。そして、川畑さおりさんによる島唄など披露され、最後は榮議長の方歳三唱の音頭で式は終了した。



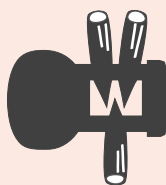
降伏を国民に伝える玉音放送があり、終戦を迎え、疎開者も次々に帰島したが、中には県本土に永住する人もいた。昭和40年12月10日、喜界島の集団疎開を受け入れ、深い絆が生まれたことなどから、喜界町と菱刈町の間で姉妹盟約が締結。（広報きかい平成27年12月号から抜粋）

歴史

戦況が悪化していく中、昭和19年、鹿児島県知事は薩南諸島の住民に対し、強制疎開の命令を発出。その後、疎開時の荷物は一、二人2個以内、疎開中は一人一日50銭程度を補助。受け入れ先が伊佐郡菱刈町に決定。旧喜界町だけでも約150人が疎開したといわれている。昭和20年8月15日、日本の



曾木の滝とサトウキビ畑の一本道



島中ユミタ編

ユミタ指導：玄之内 梢さん・西島リキコさん



ばあさんや ハンカンメーぬ めーじぬーすすか？

(おばあちゃんはハンカンメーの前で何をしているんだろう?)

にやまから うっとうが いゆ とうんにや
いじるんち。ぬーむ ねーらんてい
むどうてい くるんねっし いぬとうんど。

(今から弟が漁に出るんだよ。無事に帰ってこれるようにお祈りをしているよ。)

♪ スラヨイ
スラ～♪



わんに ぬーきん はたていくりいーす
ばあさんじゃが かみ たーさす じゃやー。
(私に色んなことを教えてくれるおばあちゃんだが 神高いんだね。)



わんなーや しまなーぬ ぼううどおりば
うどうてい いぬとうろー。
(私達は島中棒踊りを踊って祈っています。)

♪ フーネ
フーネ♪



あの日あの頃

島中婦人会
昭和 10 年代



戦前の島中婦人会

シマ遊び 棒踊り
昭和 50 年代 前期



スラヨイ節

一 船ぬ外艦に ヨイスラ

船ぬ外艦に ヨイスラ

白鷺ぬ立ちゆりスラヨイスラヨイ

(ハヤシ) スラヨイスラヨイ

白鷺やあらぬ ヨイスラ

白鷺やあらぬ ヨイスラ

姉妹神加那志 スラヨイスラヨイ

※加那志：敬称

(訳)

① 船の外の艦(船尾)に白鷺が止まっている。

あれは白鷺ではなく、姉妹神(航海安全の守護神)だ。

★曲名は、ハヤシコトバからついたもので「ヨイスラ節」や「船の高艦節」は異名同曲です。奄美や沖縄には昔から、姉妹が兄弟を守る「うなり神信仰」の言い伝えがあります。この歌詞は、兄弟の船旅を守護する姉妹が白鳥になって航海安全を守っていることを歌っています。また、ノロといわれる集落の祭りごとを司る女性もこの信仰に根ざすものといえます。シマ唄独特の、裏声を多用した節回しは心を打つものがあります。

※ノロ：奄美が琉球国時代、王府から任命された職務で当時国家行事を司る神人(カミンチコ)。

●スラヨイ節の歌唱者：野島スマさん
大正2年生まれ、島中出身

●昭和36年親子ラジオ放送用録音音源より

☆スマさんは、高い声が特徴的として知られ、シマ唄から八月踊り唄まで多くの唄を歌いこなし、他集落にも招かれて歌っていました。夫は三味線で、義母も唄者として有名だったそうです。

☆CD付き 歌詞集

【歌い継ぐ奄美の島唄
喜界島】よりご紹介

シマの

話題

小学6年生

税を学びました

税務課は、喜界小（6月20日）と早町小（6月25日）で6年生を対象に租税教室を行った。授業は、税金が無い世界観を描いたアニメが上映され、内容は道路を通る場合は通行料を払わないといけない、ゴミが処理されず放置されたまま、自費で教科書を揃えないといけないなどといったもの。

授業終了後、児童からは「身の回りにはたくさんのお金が使われていることが分かった。」や「これまでは消費税があるとたくさんお金を払わないといけないなんて嫌だなと思っていましたが、必要な事だと分かった。」といった感想が聞かれた。



早町小での様子

第74回「社会を明るくする運動」 結成式・キャンペーン 開催

7月3日、役場多目的室で第74回「社会を明るくする運動」結成式が行われ、推進委員長（隈崎町長）、北大島保護区保護司会など関係各位、中学1年生などが参加した。なお、当結成式は本町初開催となる。

オープニングは久原奈子さん、宮本麗菜さん（ともに中学1年）が島唄を披露。次に推進委員長、北大島保護区保護司会の松田秀樹会長らがあいさつした。続けて、一日保護観察所長として「よろこびと」へ委嘱状が交付され、内閣総理大臣からのメッセージを一日保護観察所長が、県知事メッセージを大島支庁喜界事務所寺地所長が推進委員長へ伝達した。



その後、前早町小学校長の長田正浩さんによる「明るく楽しい学校生活を過ごしていますか？ 私のつぶやき」と題した中学生を対象にした講話があり、経験談を交えながら思春期を迎える悩みを抱える時期だが、悩みができたときにやってほしくないこととして①

自分を嫌いになること②人を傷つけることを挙げ、これらが犯罪の入口になりかねないと話し、最後は久保教育長のあいさつで閉会した。



保護司は犯罪を犯した人の更生を支援する非常勤の国家公務員で無報酬。毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間で、啓発活動を実施している。

脱炭素ビジョン 4者による連携協定締結

町は千代田化工建設株式会社（神奈川県）、株式会社三井住友銀行（東京都）、および三井住友ファイナンス&リース株式会社（同）の4者で、「喜界町地域脱炭素ビジョン推進に関する連携協定」を7月17日付けで締結し、同日、役場多目的室で締結式が行われた。

式中、隈崎町長は「本町は10万年もの長い期間、地殻隆起とサンゴ礁の広がりを繰り返すことで形成された大変希少性の高い島。また、サトウキビ栽培や日本一のごま生産など特異な自

然環境と人間の歴史・営みが交差する文化的側面も有するが、九州本島等との電源系統の接続はなく、エネルギーと生活物資の多くを島外に頼る喜界町は、気候変動による悪影響、人口減少、公共インフラの不足と不活性など課題は山積。お力添えをいただき、地球温暖化対策のためだけでなく、町の抱える地域課題の解決や地域経済の向上や活性化に結びつけ、喜界島を舞台に、我が国の有人離島に共通するこの難題を少しでも改善する道筋を見つけないとに挑戦したい。」と挨拶。



本協定により地域内での脱炭素及び災害レジリエンス（回復力）強化に向けたプロジェクトの推進等の事項について連携・検討を進めていく。

左から三井住友ファイナンス&リース（株）有水執行役員部長、隈崎町長、千代田化工建設（株）城戸部長、（株）三井住友銀行加々山部長

親子で楽しむ郷土料理

体験教室 開催

7月21日中央公民館で、農業振興課主催による「親子で楽しむ郷土料理体験教室」が喜界町生活研究グループ（栄和子会長。以下「生研グループ」という。）の調理指導の基、開催された。この取り組みは「食育」の一環として、ハードルが高く調理方法が難しいイメージが強い島の伝統的な料理を、若い人たちに波及していくことを目的としており、昨年に引き続き開催し親子連れの30名が参加した。

今回から、小さなお子様連れの保護者にも参加してほしいという生研グループの熱い思いからベビシッターや、子どもが遊べるスペースを確保し、ふくりかん・黒糖ムース・ゴーヤスムージーに挑戦。卵を割ったり、ハンドミキサーを使うお菓子づくりに子ども達も興味津々で終始笑顔溢れる体験となった。

実施後のアンケートでは保護者から「食べたことのあるけど、作ることでできなかった島のお菓子を習得できた。お菓子以外の体験教室も実施してほしい」「ベビシッターを用意してくれたことで、安心して参加できた」などの意見があがった。

農業振興課と生研グループでは、冬

季に今年度2回目の体験教室を開催する予定。担当者は「町公式LINEや防災無線で開催案内をするので、多くの参加申し込みをお待ちしています。」としている。



第3回 スマイルアイランド食堂 開催



7月7日、自然休養村管理センターで第3回スマイルアイランド食堂（子ども食堂）が開催された。これは食を通じて子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめる居場所づくりや、子ども達にとって様々な経験の場として開かれているもので、この日の「かっぱむっちー」でクレープづくりに約50名が参加（今回は高校生もボランティアで参加）。4つのグループに分

かれ、「おいしいの嬉しい喜界島」を活用しお菓子づくりを楽しんだ。

完成後、かっぱむっちーと葉草茶（オオバギ茶）を楽しみ、高校生が各グループの良かった点や次回作りたいものなどを発表しあい、その中で、「次は鶏飯を作りたい。」や「ヨモギ餅にも挑戦してみたい。」といったことが聞かれた。

企画した栄貴子代表は、「スマイルアイランド食堂は、人と人とのつながりの場や心と体の成長を促すことを目指している。また、今後も地域資源を活用しながら多世代交流や伝統継承に繋がってくれたら。」と話す。



写真は全て提供

6次産業化総合化事業

計画に係る認定書交付

7月29日役場研修室で、「6次産業化総合化事業計画に係る認定書交付式」が開催され、（株）ファームテック喜界代表取締役の岩下雅大氏が九州農政局鹿児島県拠点の有村総括農政推進官から認定証を授与された。

総合化事業とは、農林漁業者が農林水産物等の生産およびその加工または販売を一体的に行う事業活動のことをいい、その事業活動の計画を総合化事業計画という。総合化事業計画を作成し農林水産大臣に申請後、認定を受けた事業者を「総合化事業計画認定事業者」といい町内では初の認定事業者。

ファームテック喜界では、「HACCPの考え方を取り入れた衛生管理（厚生労働省）」を参考に、全ての工程を数値で管理し黒糖などの生産に取り組みつつ、島のさとうきびを原料とした黒糖商品の開発に挑戦していく。



自衛官候補生

平和を創る人が、そばにいる。



試験区分	第3回自衛官候補生採用試験
試験日	○筆記試験(Web):9月20日(金)または21日(土)の指定する日 ○口述検査、身体検査:9月17日(火)~20日(金)の指定する日 ※筆記試験については、Web試験を導入しております。細部はお問い合わせください。
場所	鹿児島県大島支庁本館、奄美駐屯地
受付期間	7月1日(月)~9月3日(火)
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満

一般曹候補生

平和を創る仕事を、一生のものにする。

航空学生

大空を舞台に活躍する夢が叶う。

試験区分	第2回一般曹候補生	航空学生
1次試験(筆記試験)	9月20日(金)または21日(土)の指定する日 ※筆記試験についてはWeb試験を導入しております。細部はお問い合わせください。	9月16日(月・祝)
場所	鹿児島県大島支庁本館	
受付期間	7月1日(月)~9月3日(火)	7月1日(月)~9月5日(木)
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満	海上:18歳以上23歳未満 航空:18歳以上24歳未満

国家を守る、公務員。



令和6年度

陸海空



平和を、仕事にする。

自衛官募集

防衛省 自衛隊鹿児島地方協力本部
奄美大島駐在員事務所 ☎53-9103



「自衛官応募ナビ」で検索

アリモドキゾウムシ根絶のために

アリモドキゾウムシとは?

問合せ: 喜界地区アリモドキゾウムシ防除対策協議会
☎65-3019 (大島支庁喜界事務所内)

本虫は、サツマイモを加害し大きな被害をもたらす重要な害虫で、国内でのまん延を防止する必要がある**侵入警戒有害動植物**に指定されています。喜界町では本虫の根絶に向け取り組んでいます。



図1 成虫 (植物防疫所HPより)

1 形態

成虫の体長はおよそ5~7mmで、一見アリに似ています。体色は頭部が黒色、前胸と脚は赤褐色、上翅は光沢が強く、色は黒青色、黒緑色、黒色等様々です。頭部に長い吻があります(図1)。



図2 幼虫 (植物防疫所HPより)

幼虫はイモムシ状で、老齢幼虫の体長は約7~8mmです(図2)

2 生態

年5~6回発生し、年間を通じ芋の中に卵から成虫まで各ステージのものがみられます。産卵は3月頃から増加し、8~9月に最も多く、11~2月は少なくなります。成虫の寿命は2~3か月と長く、雌成虫1頭当り産卵数は100~200個です。

3 被害状況

地際部の茎や芋の表面に成虫が産卵し、ふ化した幼虫が芋に食入し孔道を作ります。被害がひどいと芋内部全体が孔道になり、黒変して悪臭を放ち苦みもあることから食用として適しません(図3)。



図3 アリモドキゾウムシによる被害芋

4 寄主植物

アサガオ属植物、サツマイモ属植物、ヒルガオ属植物等で、喜界島ではサツマイモ、ノアサガオ、グンバイヒルガオを好みます。喜界町ではサツマイモ栽培を自粛(栽培は届出)してもらっているため、ノアサガオを中心に除去しています。サツマイモ収穫後は、芋、つる、地際部を残さないことが大切です(図4)。



図4 放置芋は禁止

教育委員会の

まど

令和6年度

喜界町教職員教育講演会

7月22日、喜界町教職員教育講演会が行われました。今年度は、弁護士の中島信一郎先生（中島信一郎法律事務所、東京都中央区銀座）を講師に招いて講演をしていただきました。喜界島出身である中島先生は、島で過ごした高校時代の出来事や弁護士を志した理由、現在の弁護士活動における職責など、詳しく話してくださいました。また、法律と教育・児童生徒に関わることでは次のような内容がありました。

【小学生】

日常生活・学校生活でルール作りをすることが大切である。特に、昨今の社会状況を踏まえて、ルールの必要性を吟味しながら主体的にルール作りに参加するとよい。

【中学生・高校生】

裁判傍聴・模擬裁判など、体験的に学ぶことで、法律の意義を深く理解する

ることにつながる。

喜界町では教育講演会・学力向上町民会議を隔年で実施しています。今後多様な視点から教育の充実に向けた行事を計画していきます。



中島信一郎先生

第3回 やる気塾

『生成AIで絵を描こう』



7月20日、第3回「やる気塾」を実施しました。今回は、生成AIの技術を駆使してデジタルアートを作成する

という活動です。これは、株式会社「UniCasK（ユニカスク）」CEO

のクリス・ダイさん（東京事務所）と喜界町役場をオンラインでつなぎ、講義を受けながら参加者一人一人がタブレットを用いて絵を描くという近未来型の授業風景を模した企画です。デジタルアートを描くには、「喜界島」「ビーチ」など、任意のキーワードをAIに命令します。すると10秒ほどで上のような絵が完成します。参加者はイメージを膨らませながら自由な発想でたくさん絵を描いていました。

次回9月21日やる気塾では、子どもたちが作成した絵に対して仮想通貨で価値を生み出し互いに売買するという、商取引の疑似体験活動を計画しています。



新講座紹介

『柔道の受身と形教室』

今回は、「柔道の受身と形教室」をご紹介します。本教室は、講師に松野下修司さん（喜界高校長）を中心とし

て、現在、受講生12名が日々練習に励んでいます。

柔道は、スポーツ競技・格闘技でもあるが「精力善用」「自他共栄」を基本理念とし、武術の修得・修練と身体・精神の鍛練と、教育と社会生活への応用・日常生活への応用を目的としています。

講師からは、5年ぶりに柔道着を着て楽しく指導することができている。受講生はみんな、筋が良く真面目に取り組んでいる。今回は、初心者向けに柔道の入口なので、楽しく受けてもらえれば嬉しいとのこと。また、受講生の柳咲綾さん（8才）は、「講座はとても楽しくて、一カ月が待ち遠しい。グルッと回る練習が面白い。先生のように、かっこよく投げられるようになりたい。」と話していました。



講座は、月一回・第3土曜日・午前10時から喜界高校武道場で開講しています。柔道着用は不要です。興味のある方は、ぜひ、見学にいらしてください。



喜界消防分署広報

「守りたい 未来があるから 火の用心」 2024 年度全国統一防火標語

呼吸が無い・反応が無い
その時あなたは…

救急講習

暑い夏、熱中症や不慮の事故が増加するので、心肺蘇生法や不慮の事故に備えましょう。
「一人でも大事な命を守りましょう」
申し込み方法

① インターネットで大島地区消防組合の

ホームページからお入りください

「各種様式」↓「救急講習依頼書」

② 喜界消防分署問い合わせ

☎ (65-1331)

「成人の胸骨圧迫」

場所：胸骨の下半分

回数：1分間に
100～120回

深さ：5cm程度
※圧迫と解除を確実に
行う。

① 反応の確認

② 119通報

③ 人を呼ぶ
& AED

④ 呼吸の確認

⑤ 胸骨圧迫



乳児(1歳未満)の場合

両乳頭部を結ぶ線の少し足側を目安とする胸の真ん中を、2本指で押します。



救

急車が到着するまでに全国平均、約10分かかります。

その間、あなたは何をしていますか？

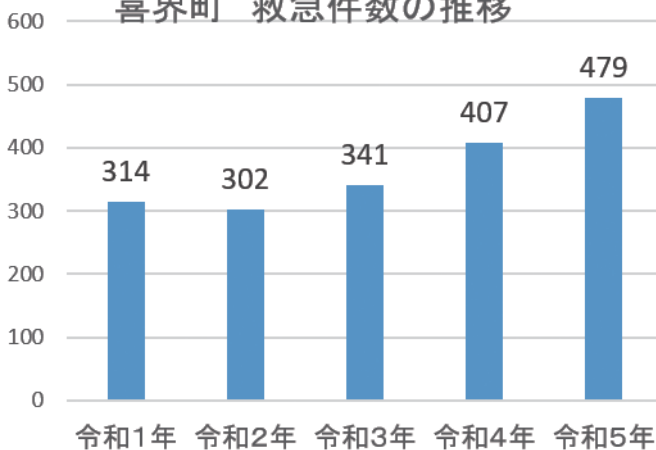
もし、「呼吸が無い」人に何もしなかった場合。救命率は1分間に約10%低下していききます。

あなたが、迅速な心肺蘇生を行う事で倒れている

方の救命率は落ちづらくなります。大事な方との最後の10分になるのか、これから、共に過ごせる何十年になるのかは、あなたが心肺蘇生法を行うかによ

るかもしれません…。

喜界町 救急件数の推移



「消防団員募集」

※興味のある方は消防署まで
問い合わせください

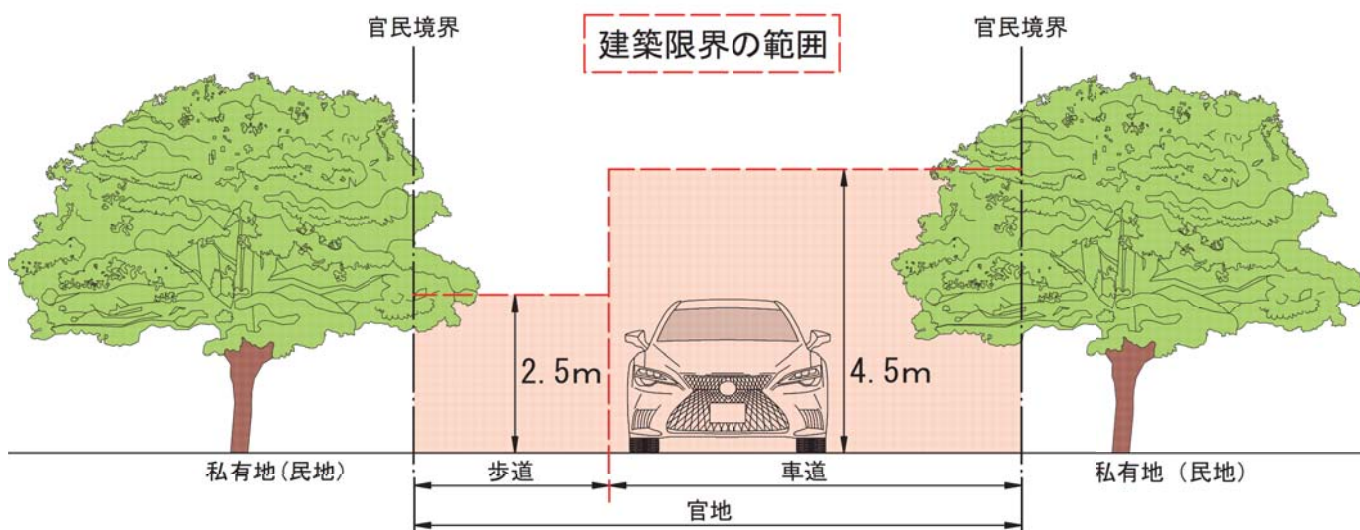
樹木等の適切な維持管理について

私有地（民地）から道路に張り出した樹木等の伐採をお願いします。

道路や歩道に張り出した樹木等は、自動車や歩行者等の通行阻害や道路標識、カーブミラー等の道路施設を見えにくくし、事故の原因になりかねません。

私有地にある樹木等は、土地所有者の管理物です。道路上に張り出した樹木等が原因で事故が発生した場合、その土地所有者が責任を問われることもあります。

道路の安全な交通を確保するために、一定の幅、一定の高さ（車道の上空 4.5 m、歩道の上空 2.5 m）の範囲内に障害となるものを設けてはならない区域として「建築限界」が法律で定められています（下図参照）。



通行者の安全と事故防止のためにも、土地所有者の責任で道路上に張り出した樹木等の伐採や剪定等の適切な維持管理をお願いします。

〈参考：関係法令〉

- ・ 民法第 233 条
竹木の枝の切除及び根の切取り
- ・ 民法第 717 条
土地の工作物等の占有者及び所有者の責任
- ・ 道路法第 43 条
道路に関する禁止行為

【問合せ・連絡先】

役場まちづくり課 工務チーム
〒 891-6292
鹿児島県大島郡喜界町湾 1746 番地
TEL : 0997-65-3691
FAX : 0997-65-2797

第76回県民スポーツ大会・第65回大島地区大会



第76回県民スポーツ大会・第65回大島地区大会が、7月の各週末に大島地区内の各市町村で開催された。本町では20日と21日にバスケットボール競技が行われ、男子が8チーム出場中準優勝、女子が5チーム出場中第3位。他競技では、21日和泊町で開催された相撲で、三田美将大が2部優勝を果たした。また、28日に本町で開催された第51回大島地区スポーツ少年団競技別交歓大会ミニバスケットボール競技男子の部で、喜界町チームは女子児童や低学年もいる中で準優勝に輝いた。

バスケットボール	男子	準優勝	本町開催	フルコンタクト空手競技	組手の部	準優勝	久保 喜代人(中1)
	女子	第3位	//			第3位	叶 嘉希(小3)
ソフトテニス	男子団体	第3位	-	ゴルフ		団体	準優勝
	40代男子	優勝	尾崎政幸・(和泊町選手)ペア		70歳以上		第3位
軟式野球	-	第3位	-	テニス	女子の部	優勝	永井 早苗
相撲	一般一部	準優勝	-		女子40代以上	第3位	柳恵美子・尾山恵子ペア
	一般二部	第3位	-		男子一般	第3位	作井雄平・柳祐樹ペア
	一般二部	優勝	三田美 将大		男子30代以上	第3位	遠藤隆史・佐藤翔太ペア
ソフトボール	男子	第3位	-	陸上競技	女子少年800m	優勝	梅田 ゆめか(2:47.92)
	弓道	団体	第3位		-	男子少年1500m	準優勝
個人		準優勝	小林 佳奈子		40歳男子砲丸投	優勝	野間 之弘(12m14)
ゲートボール	-	第3位	-		男子40代3000m	第3位	大平 次生(9:58.24)
フルコンタクト空手競技	団体	準優勝	-	陸上競技	女子4×100m	優勝	黒崎・比嘉・竹田・竹田(1:08.67)
	型の部	準優勝	楨野 秀子		女子100m	準優勝	竹田 莉穂(16.89)
	組手の部	優勝	楨野 秀子		第3位	黒崎 苺花(17.97)	
フルコンタクト空手競技	型の部	準優勝	藤原 このは(小2)		女子走幅跳	優勝	比嘉 心琴(3m00)
		準優勝	林 琳花(中3)			準優勝	竹田 彩七(2m94)
		第3位	峰山 一之介(小6)			第3位	福島 幸希(2m86)
	組手の部	優勝	藤原 このは	ミニバスケットボール		男子	準優勝



(緑) 喜界町 44-60 知名町(白) (白) 喜界町 37-76 奄美市(青)



(緑) 喜界町 96-40 奄美市笠利(白) (白) 瀬戸内町 63-72 奄美市(青) (白) 喜界町 72-68 知名町(赤)



(白) 奄美市 78-64 喜界町(緑)
(白) 喜界 20-64 奄美・伊津部(黒)



(緑) 喜界 51-20 名瀬(白)



おじやがニュース

すこやかセンター (☎65-3522)

健康きかい21
 《喜界町の目指す姿》
 心豊かに健康で安心して暮らせる喜界町
 ～支え支えられ 元気で長生き～

6月16日、喜界町食生活改善推進員連絡協議会（以下食改さん）が、役場の島外出身者を対象に「島じゅうり教室」を開催しました。
 当日の様子を少しだけご紹介いたします。

いくつ知ってる？

島じゅうり

今回、食改さんが紹介してくれた島じゅうりは、①アンダーギー ②じょうひ餅 ③豚みその3つでした。読んでくださっている方の中にも、「一度は食べたことがあるけれど、作り方までは分からない」「作ってみたいけど、教わる機会がない」という方も多いのではないでしょう



か？
 当日は、食改さんが手際よく調理を進めながら、参加者の皆さんに美味しく作るポイントを伝えており、調理室内には驚きや感嘆の声が上がっていました。

終了後、参加者の皆さんからは、「ぜひ第2回を開催してほしい」「島の方に直接ポイントを教えてもらえたことが良かった」など、他にも素敵な感想をたくさんいただき、とても充実した島じゅうり教室となりました。



次回の開催については未定ですが、『食改さん』の力もお借りしながら、様々な形で島の食文化を伝えていく機会を作っていけたらと思います。

夏バテしていませんか？

今年の夏の暑さは格別ですね。みなさん、食欲がない、なんだか体がだるいなど夏バテはしていませんか？

夏バテ予防・改善のポイント

- バランスのよい食事
- ・ 不足しがちなたんぱく質、ビタミン、ミネラルをとる。
- ビタミンB1（豚肉、納豆、ブロッコリー、うなぎなど）

は疲労回復に効果があります。また、ミネラル豊富な夏野菜は水分を補いつつ体を冷やす効果があります。ソーメンに豚肉やトマト、ツナ缶をプラスもお勧めです。



- ・ ほどよい刺激で食欲増進、香辛料やお酢、薬味などを活用。

○ 適切な水分補給
 喉が渇く前からこまめに。（利尿作用のあるコーヒー、紅茶、アルコール飲料は水分補給には向きません。スポー

ツ飲料やジュースも糖分の摂りすぎに注意です。）冷たい物の摂りすぎは胃腸に負担をかけます。温かい飲み物も摂りましょう。
 ○ 十分な睡眠・生活リズムを整える
 ○ 適度な運動
 運動で、汗をかきやすい体に。体力も増進。

イベント告知！

9月21日（土）世界アルツハイマーデーに、映画の上映会を開催します！上映タイトルは、

「ほげますから、よろしく願います」
 (2回公演)

場所：自然休養村管理センター
 時間：午前10時、午後2時

平成30年に公開され、話題になった感動のドキュメンタリー映画です。鑑賞は無料、申し込みも不要です。詳細は後日全戸に配布させていただきます。たくさんのご来場をお待ちしております。

地域おこし協力隊活動報告

名前：行本 未沙希（ゆきもと みさき）
 任期：令和4年4月から令和7年3月まで
 趣味：海が好き（時々海に浮かんでいます）

任務：移住コーディネータ
 出身地：大阪（移住歴2年4か月）



7月初旬に開催した喜界島フェアで、移住相談会を行いました。

今回は喜界島の知名度向上を目標にし、自由にお声かけいただく様にしました。UターンやIターン、空き家の持ち主さんからの相談もたくさんありました。

その他行ったことないけど、喜界島ってどんな島？住んだらどんな感じ？など、興味を持ってお声かけいただくこともありました。まずは実際島に来て、島の人といっぱい触れ合ってほしいと伝えました。

今回の移住相談会用に作成した資料をご紹介します！
 島ちゅは当たり前なことばかり↓↓↓↓

☆移住者に聞きました

＜移住して驚いた事＞

お裾分け文化！ たとえば↓↓↓ 春⇒ゴーヤ・トマト・人参・そら豆 夏⇒バナナ・パッションフルーツ 秋⇒島ミカン（クリハー） 冬⇒島ミカン（フスー・シークー）	防災無線・集落放送 (朝6:40・晩19:30)
「あげ〜!」「はげ〜!」 の意味が色々ある	決まった時間に 音楽がなる! (10時・12時・15時・17時)
ありがとうございます っていうの素敵	階段がない (役場と病院くらい)
ウォーキングの事“歩け歩け” っていう表現なんだかかわいい	ヤモリは ほぼペット
山ない! 川ない! 湧き水ある! 不思議	玄関出たら満点の星空

引き続き空き家バンク登録のご相談、移住に関するご相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。出来るだけ1件1件丁寧に対応したいと考えておりますので、少しお返事が遅くなることがあります、ご了承ください。

喜界町役場企画観光課 行本
 企画観光課0997-65-3683
 直通:080-8038-4930

喜界島みらい会議

喜界町青年連絡協議会
 会長 田邊大智

「若者たちのワクワクは止められない!」というわけで、長らく活動休止となっていた喜界町青年連絡協議会(以下、町青協)でしたが、次世代を担う若手世代にも島で楽しんでもらいたい。そして島で挑戦することの面白さも味わってほしい。その想いに共感する新メンバーと共に、今年6月より活動を再始動する事となりました。

実は町青協の歴史はかれこれ約30年。代表的な活動は、サマーフェスタinスギラ。過去には、集まれ独身貴族・黒糖焼酎カクテルパーティーや、奄美群島の各島々に住む若者同士の交流会、様々な音楽イベントの開催、さらには手漕ぎのサバニ船で喜界島を一周して心を一つにしよう!という島ならではのエネルギーギッシュなイベントも開催していたようです。当時を知る先輩方も昔の話をする時、すぐく顔が生き生きとしていて、心の底から楽しみながら色んな事にチャレンジしていたんだなあと元気をもらえます。

島を活性化しよう!という枠組みで

あれば、活動の幅やメンバーや年齢でさえも縛りがなく、本当に自由すぎますね(笑)。まるで大人達が子どもに戻ったかのように心の底から楽しむ事。それってとても素敵な事だと思います。今までも、そしてこれからも一人一人のワクワクが島の活力に結びつく、大変かもしれないけれど皆で喜び合えるような会を目指していければと思います。

さいごに、活動の第一弾は、「奄美と喜界島の学生を繋ごう!」です。サマーフェスタに奄美のダンス教室「リズムックダンススタジオ」の高校生6名が出演してくれる事になりました、無事にご覧いただけましたか!? (7月寄稿のため時差あり)

今後も楽しい企画を考えていきますので応援よろしく願います!



リズムックダンススタジオの皆さん
 (中央は山本リンダさん)



月刊喜界島ジオパーク令和6年8月号 「ホーミー」

喜界島ジオパーク推進協議会 統括専門員 鈴木倫太郎

皆さん、「ホーミー」をご存知ですか？ホーミーは、喜界島の方言名です。喜界島の海岸でみることのできる生き物で、見た目は大きななめくじのような不思議な形と色をしています。このホーミー、生物としての名称は「イソアワモチ」といい、軟体動物の仲間では貝殻をもたない貝です。喜界島を始めとする琉球列島のサンゴ礁の岩場で良く見ることができます。喜界島では、伝統的にこのホーミーを食べています。



これがホーミーです

令和6年度の公民館講座「喜界島のジオを知る体験教室」では、海岸の潮だまりを観察し、自分たちの手でホーミーを採って調理して味わう講座を7月6日に開催しました。喜界島の海岸線は、その昔、海の中でできたサンゴ礁が隆起した「隆起サンゴ礁」の海岸です。海岸にはたくさんの潮だまりがあり、様々な海の生物を見ることができます。講座は、坂嶺の海岸で生き物の観察から始まりました。参加者は、サンゴやナマコ、シャコガイやヒトデなどの生き物を見つけ、その生態について説明を受けながら楽しく生き物達を観察していきました。生物を観察した後は、ホーミー探しです。ホーミーは、ごつごつした灰色の石灰岩と似た色をしているので、最初は岩との区別が付きません。岩の表面をまんべんなく探していると、だんだん目が慣れてきて見つけられるようになりました。皆さん、真剣な眼差しでホーミーを探し回っていました。採集した後は、喜界島におけるホーミー＆クンマー研究の第一人者、喜界町埋蔵文化財センターの松原信之先生のご指導の下、自然休養村管理センターで実際にホーミーを調理しました。ホーミーを洗って内臓を取り出し、大きな鍋に入れてゆでます。ゆでている間は、松原先生からホーミーとクンマーの生態から食文化、調理方法を詳しく教えていただきました。そして、いざ実食！コリコリした触感とともに磯の香りと貝特有の旨味が口の中に広がっていきます。酢味噌やポン酢の酸味が、その旨味をさらに引き立てます。見た目からは想像することができない美味しさです！ゆで時間の違いによって、食感が違うことも大変面白かったです。

ホーミーが喜界島で多く見られる理由は、喜界島の隆起サンゴ礁のゴツゴツした海岸線が生息に適していると考えられます。喜界島の人達は、この喜界島独自の海岸に棲むホーミーを、海の恵みとして食べる文化を育んできました。まさに喜界島のジオ（大地）の恩恵です。今回の講座では、その恵みを味覚とともに実感することができました。※ホーミーの採集は、漁協の許可を得て実施しました。



ホーミーをみんなで調理



坂嶺での潮だまり観察



月刊喜界島ジオパーク令和6年8月号

「石垣島白保とのアオサンゴの交流」

喜界島ジオパーク推進協議会 統括専門員 鈴木倫太郎

2020年の夏、喜界島の小野津沖の海において、アオサンゴというサンゴが一面に広がっている群生が発見されました。アオサンゴは、IUCN（国際自然保護連合）のレッドリストで「VU（危急種）」に掲載されている希少なサンゴで、喜界島のアオサンゴ群生は地球上で最も北にある貴重なアオサンゴ群生です。日本国内でも琉球列島のいくつかの地域でアオサンゴ群生が見られますが、そのなかでも石垣島の白保サンゴ礁では、世界で最大級といわれる広大なアオサンゴ群生を見ることができます。石垣島の白保集落と喜界島は、以前より同じサンゴ礁文化を有することからお互いに交流を図ってきました。今回、同じアオサンゴ群生に接する地域ということで、白保集落でアオサンゴの保全活用に取り組む「白保魚湧く海保全協議会」の方々が来島し、お互いにアオサンゴの生息状況やその保全について情報や意見を交換する交流会を開催しました。

7月8日、まずは白保のメンバーと共に海に潜り、アオサンゴを視察です。喜界島のアオサンゴは、短い枝状の形をしています。白保のアオサンゴは板状の形をしています。白保のメンバーは、見慣れない形のアオサンゴに驚いている様子でした。そして、さらにアオサンゴの表面をよく見てみると、白い玉のようなものが付いています。アオサンゴの幼生です！アオサンゴは、オスが海中に放出する精子を体内で受け止めて受精します。そして、メスの体内から幼生が出てきて2～3日メスの表面で過ごす「幼生保育型」という変わった繁殖方法で増えていきます。これまで、喜界島のアオサンゴは性別もわからず、どのように繁殖しているかが解っていませんでした。今回、アオサンゴの幼生を確認したことで、喜界島のアオサンゴはオスとメスが存在し、繁殖していることが明らかになったのです！大発見でした！



小野津沖のアオサンゴ群生

その翌日、役場のコミュニティホールで交流会を開催しました。喜界島側からは喜界島のアオサンゴの状況や、アオサンゴの研究助成の報告がありました。その後、白保側から海域保全のこれまでの経緯、ビーチクリーンや海域清掃などの保全活動、アオサンゴ海域における小中学校向けの海洋学習の取り組みなどが紹介され、アオサンゴ群生が白保の海の象徴として大切にされている様子を伺い知ることができました。今回の交流会では、同じアオサンゴに接する地域同士、親交を深めるとともに、それぞれの保全活用の方法に大いに学ぶことができました。今後も交流を続け、希少なアオサンゴの保全活用に取り組んでいきたいと思えます。



交流会で語る 白保魚湧く海保全協議会の新里昌央会長



喜界島で初めて確認されたアオサンゴの幼生

町からの お知らせ

企画観光課からのお知らせ 行政相談委員に相談してみませんか？

9月1日～10月31日は行政相談月間です。

毎日の暮らしの中で、登記、年金、道路、社会福祉など国の役所の仕事などについて、疑問・苦情や意見・要望はありませんか。

総務大臣委嘱の行政相談委員は、皆様の相談相手として、役所のサービスや行政の仕組み、手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関に対する改善の申し入れを行っています。

喜界町では、行政相談委員の園田直樹さんが自宅や電話で随時、相談に応じています。

また、10月には喜界町役場にて行政相談所を開設します。日程が決まり次第、9月号の広報でお知らせします。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

行政相談委員：園田 直樹

電話：090-8833-6721

住所：喜界町赤連 2400 番地

国民保護法で指定する 避難施設について

県では、武力攻撃事態等において住民を避難させ、又は避難住民等の救援を行うため、あらかじめ避難施設を指定しております。

県のホームページでは、避難施設の一覧を掲載しているほか、国の国民保護ポータルサイトとリンクして、利用者が現在地付近の避難施設情報を簡易な操作で確認できるようにしております。



↑県ホームページ

保健福祉課からのお知らせ 「障害基礎年金」について

障害のある方が、次の3条件をすべて満たしていると決定された場合は、国民年金障害基礎年金を受けることができます。

- ①障害の原因となった病気の初診日が、国民年金の加入中であること（初診日が20歳前または60歳～65歳までの年金未加入期間の方は国民年金制度の対象）。
- ②初診日の前日において、規定の年金保険料納付要件を満たしていること（20歳前に初診日がある場合の納付要件は不要）。
- ③障害の程度が政令で定められている障害等級2級以上に該当していること。

【手続き】

本人または家族が請求手続きを行います。障害年金の要件や手続きは複雑で、診断書等の各種書類を揃えたり本人申立書を書いたりする必要があります。

請求書提出後は日本年金機構で4ヵ月程の審査が行われ可否が決定されます。詳しくは年金窓口でご相談ください。

【注意】

障害年金と障害者手帳は別制度のため審査基準が異なります。障害者手帳の交付を受けても障害年金は受けられないことがあります。

【問い合わせ】

保健福祉課国民年金係 ☎ 0997-65-3685

奄美大島年金事務所 ☎ 0997-52-4341



サンゴ通信

No.63

喜界島サンゴ礁

科学研究所

サンゴの産卵シーズン到来！

毎年6月ごろはサンゴの産卵がニュースで話題になります。今年も喜界島サンゴ礁科学研究所ではヨネモリダイビングサービスのダイバーのみなさんと一緒に花良治海岸でサンゴの産卵を確認しました。サンゴの種には雌雄同体と雌雄異体があります。今年の5月末（満月の前後）に沖縄や奄美大島で一斉産卵をしてニュースになったのは、ミドリイシ属というサンゴの仲間でした。この5月末に喜界島では産卵は確認されず、近い場所でも一斉産卵のタイミングは異なっているのかもしれない。



写真は6月25日の花良治の海の様子です。テーブル状の形をもつクシハダミドリイシが、雌雄同体のポリプから卵と精子が入ったカプセル（バンドル）を産みます。あたり一面にはバンドルが浮かび雪のようです。このバンドルは水面で壊れて受精します。受精して赤ちゃんになったサンゴ（プラヌラ幼生）は自分で海の中を泳ぎます。大人になって骨をつくり始めたら、サンゴは一生動けません。赤ちゃんのうちにすむ場所を決めないといけないのです。幼生はどこかの基盤（岩など）にくっつくか、お尻で確かめながら場所を決めます。すむところを決めたら、変態をして小さなイソギンチャクの形になり、身体の中に骨を形成し始めます。骨を作り始めたら分裂、出芽（無性生殖）によって、自分のクローンを作りながら群体を形成します。そして数年後、親となって産卵し、次の世代へ命を繋いでいきます。

研究所では、現在実験のためにこの時生まれたサンゴの赤ちゃんを飼育しています。今の時期しか見られないサンゴの成長をぜひ見に来てください。（編集：駒越）

台湾からのインターン生！

サンゴ研では、学生・社会人のインターンシップを受け入れています。今回は、台湾からやってきた3名のインターン生の自己紹介をお届けします。

こんにちは！私は義守大学の^{ユウ・ウェン}Yu・Wenで、台湾の高雄に住んでいます。専攻は情報工学で、現在は医療画像の自動セグメンテーションに関するプロジェクトに取り組んでいます。いろいろな分野を探求するのが好きで、占い、顔相学、絵を描くこと、料理、農業、瞑想、インテリアデザイン、電気工事、ビジネス、商品販売など、さまざまな興味を持っています。サンゴ礁の研究を通じて、異なる分野に少しずつ理解が深まりました。多様な知識を得るために、さまざまな分野に挑戦することが目標です。

はじめまして、私の名前は^{ニ・チヤ}Ni・Chiaです。専攻は情報工学で、学際的な研究をすることを楽しんでいます。たとえば、現在のプロジェクトでは、コンピュータ物体認識を利用して側弯症（背骨が左右に湾曲する病気）を検出し、Cobb角（側弯症を評価する指標）を計算しています。サンゴ礁のCT画像の検査過程を観察することで、さらに多くのアイデアを得たいと考えています。

こんにちは、私の名前は^{ヤオ・チェン}Yao・Chengで、専攻はバイオテクノロジーです。私は比較的内向的でユーモアのある人ですが、実はおしゃべり好きです。年齢は22歳で、台湾の台中出身です。趣味はアニメ鑑賞、スポーツ、音楽鑑賞、歌うこと、物語を聞くこと。このインターンシップは、私の学部に関連しています。私の研究室では、ゼブラフィッシュの美白、傷の修復、抗酸化実験を行っています。今回、喜界島に来たのは、サンゴ礁を研究し、これらの実験が応用できるかどうかを確認するためです。また、サンゴ礁の歴史と生態について学びたいと思っています。



ユーさん、ニーさん、ヤオさん

令和6年度奄美大島地区介護保険一部事務組合職員採用試験の実施について

- ◆職 種：一般事務職（地方公務員）
 - ◆採用予定人員：若干名
 - ◆受 験 資 格：昭和59年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者
 - ◆試 験 日：令和6年10月20日（日）
 - ◆試 験 会 場：アマホーム PLAZA（市民交流センター）
 - ◆受付期間等：8月13日（火）から9月13日（金）まで
 - ◆受験申込書の配布：組合事務局、奄美市、大和村、宇検村、瀬戸内町、龍郷町、喜界町の窓口で配布。HPからダウンロード可。
 - ◆給 与 等：奄美市条例に準じた給与となります。
- ※業務内容等、詳細については各市町村HPに掲載しますのでご確認ください。

問い合わせ及び受験申込書等提出先

〒894-0025 奄美市名瀬幸町20番6号（恵ビル）

奄美大島地区介護保険一部事務組合 事務局

☎0997-52-4900（担当 碩）

池部 達	大谷 秀人	竹貫 笑美奈	盛田 弘国	川口 剛史	宇田 朋子	大谷 裕貴	村木 秀司	田中 智恵子	開陽子	飯田 恵里	森久保 崇	嶋津 和宏	向山 和貴	木戸 領二郎	高田 努	秋田 智和	内田 潔	植田 重幸	小山 信久
千葉県船橋市	鹿屋市	東京都台東区	東京都中野区	東京都世田谷区	神奈川県小田原市	新潟県新潟市	岐阜県大野町	埼玉県富士見市	東京都練馬区	東京都港区	東京都荒川区	大阪府大阪市	埼玉県ふじみ野市	東京都港区	神奈川県藤沢市	長崎県大村市	東京都足立区	神奈川県鎌倉市	三重県桑名市

ふるさと納税

（敬称略）

R6.6.16～7.15申込分


- ・寄付者合計 767名
- ・広報掲載希望 46名

当月合計：11,091,400円

今年度累計：30,377,900円

おたのしみプレゼント

新田 幹男	小林 佳司	安藤 英幸	島 秀一	政井 大輝	中野 琢人	中村 準二	瀬崎 貴之	三島 淳茂	上野 栄吉	鈴木 由美子	桑波田 耕円	板垣 敬嗣	平賀 寛孝	中野 将一	平山 理沙	大出 杏菜	竹山 栄司	西村 俊克	杉浦 聖花	高橋 秀明	齋藤 慎	佐藤 江美	村野 拳	秋山 純	井上 昭仁
兵庫県西宮市	岡山県倉敷市	東京都調布市	兵庫県西宮市	大阪府枚方市	大阪府大東市	東京都葛飾区	熊本県宇城市	東京都新宿区	岡山県倉敷市	群馬県玉村町	千葉県千葉市	新潟県三条市	鹿屋市	神奈川県横須賀市	東京都荒川区	埼玉県ふじみ野市	大阪府東大阪市	徳島県阿南市	石川県白山市	千葉県千葉市	神奈川県厚木市	三重県四日市市	東京都小平市	福岡県広川町	神奈川県座間市



この調査で
直接費用を頂く
ことはありません。

4年に1度の 電気安全調査をご存じですか

電気を安全にご利用いただくため、法令に基づき、4年に1度、みなさまのお宅に訪問しています。漏電のチェックやお客さまご承諾のもと、ブレーカーの破損などの屋内点検を行いますので、ご協力をお願いします。

※当協会が調査を行わない地域もあります。

財団法人 九州電気保安協会



喜界歌壇

〈萌景色〉

もも色の風を分かつたむ百日紅 夏日に映えて視座をうるおす 前田 喜代美
 雨あがり目白のつがいのは行く先は愛の巢なるや梢が揺れる 高田 エツミ
 かの夏の熟れたゴーヤ入り炒飯は遙かなる馳走 政次郎うじいよ 中村 ひろえ
 かたすみの古き鏡台の存在が花嫁道具の歳月を継ぐ 島崎 久代
 すだれ裏を去りにし蜂にしばらくは真昼の耳に羽音残れり 永瀬 すが乃
 わが短所さらりと告げてすましてる友という名の優しい味方 弘岡 稲子

事業主さん 安心・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済 CHU TAI KYO 小企業 退職金 済制度

国の退職金制度 掛金は全額非課税 外部積立型で管理も簡単

掛金の一部を国が助成します。 手数料もかかりません。 退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

戸籍の窓 (敬称略)

こんにちは赤ちゃん

いつまでもお幸せに

ごめい福をお祈りします

貴島 望 (のぞみ) 父・修 母・美由紀 神宮

高橋 秀尚 (大朝戸) 清水 好美 (奄美市)

野間 瑠愛奈 (るあな) 父・慎也 母・さくら 中里

外内 徳司 (長野市) 中嶋 理恵 (長野市)

米盛 隆生 (るい) 父・隆人 母・幸世 湾



社協だより (寄付金(香典返し))

- | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|---------|-------|------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 久保 一也 | 西 武久 | 俵積田 美穂枝 | 伊藤 雅代 | 吉富 守 | 安村 光弘 | 関谷 さつき | 岡本 正一 | 小田 トミ子 | 勝原 嘉之 | 長峯 明憲 | 生田 和代 |
| 中里 | 荒木 | 赤連 | 嘉鈍 | 荒木 | 島中 | 中熊 | 赤連 | 小野津 | 白水 | 池治 | 上嘉鉄 |

- | | |
|--------|----------|
| 氏名 | (年齢・住所) |
| 長峯 洋子 | (72才・池治) |
| 桐生 マツ子 | (94才・中熊) |
| 徳久 宗世 | (86才・赤連) |
| 吉富 ナツ | (99才・荒木) |
| 西 マキ | (91才・荒木) |
| 久保 登志子 | (81才・赤連) |

● 喜界町の住民基本台帳人口 ● (令和6年8月1日現在)

世帯数・・・3,665戸(2)
 人口・・・6,345人(2)
 男・・・3,136人(▲2)
 女・・・3,209人(4)
 ()は前月比、▲はマイナス

納付をお忘れなく！(8月)

【税】町県民税第2期・後期高齢者保険料2期 9/2まで

【使用料】8月分上下水道使用料・公営住宅使用料・保育料 9/2まで

納入はお早めに！口座振替をされている方は、残高の確認をお忘れなく！

※喜界町に住所がある方でも、島外にて戸籍届出(婚姻届・出生届・死亡届)をされた方は戸籍の窓へ掲載されません。掲載を希望される方は、町民税務課戸籍係(☎6513687)へ直接ご連絡ください。

くらしのカレンダー

(令和6年9月1日～9月30日迄)

すこ・・・旧すこやかセンター
 子育・・・子育て支援センター
 コミ・・・役場コミュニティホール
 トレ・・・役場トレーニング室
 研修・・・役場研修室
 診療・・・診療所

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●内科診療 (～4日) 【診療 8:30】	●休館日			●3カ月・7カ月 児健診、 1歳歯科相談 【すこ 13:00】 ●資料休館日	●あかちゃん おはなし会 【11:00】	
8	9	10	11	12	13	14
●内科診療 (～11日) 【診療 8:30】 ●おはなし会 【11:00】	●母子相談 【子育 11:00】 ●休館日	●2歳・2歳半 歯科健診 【すこ 13:15】				●おはなし会 【14:00】
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日 ●休館日				●あかちゃん おはなし会 【11:00】	
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日 ●内科診療 (～25日) 【診療 8:30】 ●おはなし会 【11:00】	振替休日 ●休館日			●結核検診 【集落公民館】	●結核検診 【集落公民館】	●結核検診 【集落公民館】 ●おはなし会 【14:00】
29	30					
	●休館日					

●については図書館 (65-0962) へ
 ●は保健福祉課 (65-3685) へ問い合わせして下さい

編集後記

郡大かい出場された方、おつかれさまでした。わたしは、島で開催されたバスケの試合を観戦しながら写真撮っていました。あの、某有名まんがをさらつと読んだ程度の知識でも楽しめました。はなれたボールがネットを揺らしたときの歓声や一進一退の攻防が、体育館の中で繰り広げられていました。

子供たちもコートのモップがけや審判補助、次の週は選手として頑張りました。

夏盛りで日中は外で作業するの大変ですが、にちぼつ近くなると一気に気温が下がるように感じます。そんな空気感も楽しみながら、8月のお祭り準備にとりかかっています。

短めですが7月にあったこと思ったことを思い付くままに、またまた暗号つくってみました。お時間あるときにふわーっと眺めてみてはいかがでしょうか(隣の席の人には一瞬で解読されましたが)。解読できたらその答えを教えてください。解読できたらその答えを教えてください。



バスケットは好きですか？