

# ごみを減らすには『<sup>スリーアール</sup>3R』を実践しよう!

<sup>スリーアール</sup>3Rとは・・・ Reduce (リデュース)、Reuse (リユース)、Recycle (リサイクル) の総称です。

## ★ 1つ目のR (リデュース: 発生抑制)

- ① 不要なものは買わない
- ② 買い物はマイバッグを持参する
- ③ 食事は適量にして食べきる

## ★ 2つ目のR (リユース: 再利用)

- ① 詰め替え用製品を選ぶ。
- ② いらなくなった物を譲り合う(フリーマーケットへの出品など)
- ③ 不要となった衣類でマイバッグなどに加工する

## ★ 3つ目のR (リサイクル: 再資源化)

- ① ごみを正しく分別する
- ② リサイクル商品を積極的に利用する
- ③ 生ごみの堆肥化など(生ごみ処理器の購入助成制度を利用)

※ごみも**分別**すれば**大切な資源**です。