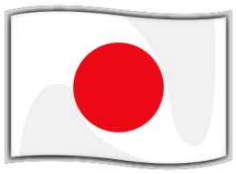
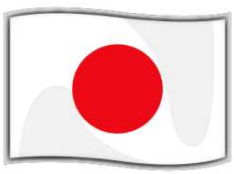
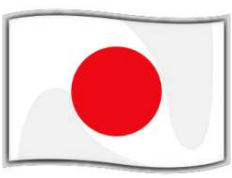
令和８年９月　こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ハヤシライス ④ 花野菜サラダ ⑤ チーズ	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ ポークビーンズ ④ 根菜のツナマヨソテー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ キャベツのみそ汁 ④ きびなごとにがうりの揚げ煮	① 牛乳 ② キムチごはん ③ オクラスープ ④ 米粉ドック
7日	8日	9日	10日	11日
				
① 牛乳→みかん果汁に変更 ② 麦ごはん ③ 豚じゃが ④ パパイアの炒め煮	① 牛乳 ② 救給カレー ③ のっぺい汁 ④ バナナ→りんごに変更	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ 麦のスープ ④ レバーのオーロラソース	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆乳飛鳥汁 ④ さばのねぎ塩焼き ⑤ みかん果汁（小・中）	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 和風ポトフ ④ 和風ハンバーグ
14日	15日	16日	17日	18日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつま汁 ④ なすとツナのチーズ焼き	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 干し大根の煮物 ④ 豚みそ	① 牛乳 ② バーガーパン ③ ミートボールのシチュー ④ 白身魚フライ・キャベツ ⑤ マヨネーズ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚肉の甘酢煮 ④ パパイアのナムル→ちやしのナムルに変更	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ うすくず汁 ④ 深川煮 ⑤ アセロラゼリー
21日	22日	23日	24日	25日
				
敬老の日	国民の休日	秋分の日	① 牛乳　ジオパクパク給食 ② 麦ごはん ③ 春雨シイムン ④ パパイアの高菜炒め→高菜炒めに変更 ⑤ さつまポテト	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 秋の味覚汁 ④ さんまみぞれ煮 ⑤ お月見ゼリー
28日	29日	30日		
			9月28日（月）から10月2日（金）までの一週間は「日本の味めぐり週間」として、日本各地の郷土料理やご当地メニューが献立に登場しました！	
① 牛乳　長崎 ② 揚げめん ③ 皿うどんの具 ④ 浦上そぼろ ⑤ みかん果汁	① 牛乳　福岡 ② 麦ごはん ③ がめ煮 ④ あちゃら漬け	① 牛乳　沖縄 ② 黒糖パン ③ もずく卵スープ ④ にんじんしりしり ⑤ 冷凍パイン		