

令和7年6月 こんだて写真集

月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ キムチ鍋 ④ 荳わかめのソテー ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 干し大根の煮物 ④ いわしのしょうが煮 ⑤	① 牛乳 ② コッペパン ③ ロヒケイット ④ オーロラチキン ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそけんちん汁 ④ 魚のカレーマヨ焼き ⑤ さつまいもチップス	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 肉じゃが ④ パパイアのごまサラダ ⑤ 青梅ゼリー
9日	10日	11日	12日	13日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 酸辣湯 ④ 回鍋肉 ⑤ フルーツムース	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつまい ④ 魚とニガウリの磯の香和え ⑤	① 牛乳 ② コッペパン ③ カボチャのポタージュ ④ ハンバーグ・キャベツ ⑤ ケチャップ・野菜ジュース	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 高野豆腐の筑前煮 ④ もずくどんぶりの具 ⑤	① 牛乳 ② 少なめごはん ③ カレーうどん ④ ごぼうと豆のサラダ ⑤
16日	17日	18日	19日	20日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 五目みそ汁 ④ 鶏肉のタイ風焼き ⑤ 小魚アーモンド	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 和風ポトフ ④ きびなごの甘辛だれ ⑤	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ ポークビーンズ ④ ツナマヨソテー ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 冬瓜のみそ煮 ④ きんぴらごぼう ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 常家豆腐（じゃーつとうふ） ④ 中華和え ⑤ アセロラゼリー
23日	24日	25日	26日	27日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚丼の具 ④ パッションフルーツ ⑤ チーズ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ おくらのみそ汁 ④ さばのピリ辛焼き ⑤ みかん果汁	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ クラムチャウダー ④ 砂肝とポテトのカレー揚げ ⑤	① 牛乳 ② 少なめ麦ごはん ③ 坦々麺 ④ みかんサラダ ⑤	① 牛乳 ② チキンライス ③ チキンドリアの具 ④ ほうれん草ソテー ⑤
30日	パッションフルーツ（和名：時計草）			
	   パッションフルーツは、花の形が、時計文字盤の様に見えることから和名を「時計草」と呼ばれています。喜界島では6～7月頃が収穫時期になります。ゼリー状の果肉を生食で食べるだけでなくアイス（パナラ）にトッピングして食べてもおいしいです。機会がありましたら、チャレンジしてみてください。			
① 牛乳 ジョバクバク給食 ② 麦ごはん ③ 鶏飯の具 ④ 和風ポテトサラダ ⑤ のり・まみっからー				