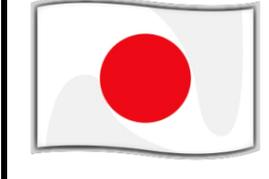


令和5年11月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>会いに来てね♡ (喜界馬：グラッシー)</p> <p>伊実久：グローリー牧場</p>		<p>1日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 黒糖パン ③ ラビオリのスープ煮 ④ タンドリーチキン ⑤ みかん果汁 	<p>2日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 肉じゃが ④ いりこの香り和え 	<p>3日</p>  <p>文化の日</p>
	<p>6日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② ナン ③ コロコロ野菜スープ ④ 豆のキーマカレー ⑤ ヨーグルト (小中) 	<p>7日 ジオパクパク給食</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 干し大根の煮物 ④ ごまマヨネーズ和え 	<p>8日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② コッパン ③ そら豆ポタージュ ④ パイヤソテー ⑤ まみっからー 	<p>9日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 冬瓜のみそ汁 ④ チキンとポテトのケチャップ和え
<p>13日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② ごはん ③ 豆乳入り豚肉 ④ 根菜ハンバーグ ⑤ 洋梨ゼリー 	<p>14日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ がんもどきの煮物 ④ ひじきとくるみの炒め煮 	<p>15日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ スpagettiボンゴレ ④ りんご ⑤ マーシャルビーンズ 	<p>16日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② ごはん ③ きのこけんちん汁 ④ きびなごのごまだれ 	<p>17日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ キムチ鍋 ④ 茎わかめのソテー
<p>20日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ つみれ汁 ④ 肉ごぼう炒め 	<p>21日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 太平燕 ④ 揚げ焼売 	<p>22日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ クリームシチュー ④ ほうれん草ソテー ⑤ マーレード 	<p>23日</p>  <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② ごはん ③ 五目みそ汁 ④ 鯉とこんにゃくの煮物 ⑤ アーモンド (小中)
<p>27日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 鶏ごぼうピラフ ③ かぼちゃのインド煮 ④ アセロラジュレポンチ ⑤ チーズ (中のみ) 	<p>28日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② ごはん ③ あさりのみそ汁 ④ 元気納豆 	<p>29日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② コッパン ③ ポークビーンズ ④ おさつサラダ ⑤ いちごジャム 	<p>30日</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 麻婆豆腐 ④ いりこナッツ 	 <p>トンビ崎灯台</p>