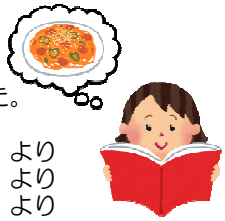
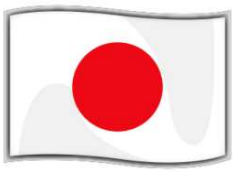
令和８年10月　こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10月27日から11月9日は**読書週間**です。 そこで、お話に出てくる料理を献立に取り入れました。  ★10月27日　カレー　『ふしぎなでまえ』より ★10月28日　ナポリタン　『めんのめんめん』より ★10月29日　おだんごスープ　『おだんごスープ』より ★11月4日　かぼちゃスープ　『14ひきのかぼちゃ』より 上記の本は、町図書館で借りられますので、ぜひ読んでみてください♪			1日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ざぶ汁 ④ チキン南蛮（宮崎） ⑤ タルタルソース	2日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ どさんこ汁 ④ 魚のみそ焼き（北海道）
5日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 平ビーフンスープ ④ プルコギ ⑤ アセロラミルク	6日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 里芋のごまみそ煮 ④ いりこナッツ	7日  ① 牛乳 ② コッペパン ③ さつまいもシチュー ④ ビーンズサラダ	8日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ けんちん汁 ④ かつお腹皮の揚げ煮	9日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ あおさのみそ汁 ④ 豚骨のバーベキューソース煮 ⑤ ブルーベリーゼリー
12日  スポーツの日	13日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ かぼちゃのそぼろ煮 ④ 五目なます	14日  ① 牛乳 ② 縦割りパン ③ ラビオリのスープ煮 ④ 棒ハンバーグ・キャベツ ⑤ ケチャップ　⑥ヨーグルト	15日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 中華丼の具 ④ 大学芋	16日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 吹き寄せ汁 ④ さばのごまだれ焼き
19日  ① 牛乳 ② 少なめ麦ごはん ③ 青菜うどん ④ きびなごもみじ揚げ	20日  ① 牛乳（ジオパクパク給食） ② 麦ごはん ③ 鶏飯の具 ④ おさつサラダ ⑤ きざみのり　⑥まみっからー	21日  ① 牛乳 ② ミルクパン ③ ミネストローネ ④ ほうれん草オムレツ	22日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆乳鍋 ④ 磯ミックス ⑤ みかん果汁	23日  ① 牛乳 ② チキンライス ③ きのこドリア ④ ほうれん草ソテー
26日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ひじきの五目煮 ④ かつおみそ ⑤ 野菜ジュース（小・中）	27日  ① 牛乳→幼はみかん果汁に変更（ブックメニュー） ② 麦ごはん ③ チキンカレー ④ 野菜のごまサラダ	28日  ① 牛乳（ブックメニュー） ② 小型コッペパン ③ ナポリタン ④ 鶏肉のカップ焼き ⑤ チーズ	29日  ① 牛乳（ブックメニュー） ② 麦ごはん ③ おだんごスープ ④ 春巻き	30日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚汁 ④ 切り干し大根の卵とじ ⑤ ももゼリー