

# 令和8年3月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ おでん ④ パパイアの炒め物 ⑤ みかん果汁 (小・中)	① 牛乳 ② ツナちらしずし ③ 菜の花のすまし汁 ④ 米粉ドック ⑤	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ ミートパールのトマト煮 ④ かぼちゃのアーモンドサラダ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ うすくず汁 ④ レーバーの彩りソース ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 五目みそ汁 ④ 魚のコーンマヨ焼き ⑤
9日	10日	11日	12日	13日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆乳飛鳥汁 ④ ハニーマスタードチキン ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 鶏飯の具 ④ 肉ごぼう炒め ⑤ きざみのり・お祝いクレープ	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ パンプキンシチュー ④ ほうれん草ソテー ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 酸辣湯 ④ きびなこのオーロラソース ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 干し大根の煮物 ④ レンコンと豆のだしマヨ炒め ⑤
16日	17日	18日	19日	20日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ わかめスープ ④ ヤムニョムチキン ⑤ アセロラミルク	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ お芋のカレーそぼろ煮 ④ 鯖のアップルソース焼き ⑤	① 牛乳 ② 小型コッペパン ③ ミートスパゲッティ ④ ポテトサラダ ⑤ チーズ (小・中)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 吉野汁 ④ 豚骨のバーベキューソース ⑤	① 牛乳 ② <b>春分の日</b> ③ ④ ⑤
23日	24日	25日	26日	27日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚丼の具 ④ ごぼうナッツ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆腐の中華煮 ④ パパイアのナムル ⑤ ぶどうゼリー	春 休 み		
30日	31日			
春 休 み				