

令和8年 1月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 明けまして おめでとう ございます。 </div>	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center; font-size: 2em;"> 冬 休 </div>
5日	6日	7日	8日	9日
<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; font-size: 2em;"> 冬 休 み </div>				
			① 牛乳 ② 少なめ麦ごはん ③ ナンカドゥシー ④ 鰹のごまみそがらめ ⑤	① 牛乳 ② 少なめ麦ごはん ③ カレーうどん ④ 和風ポテトサラダ ⑤
12日	13日	14日	15日	16日
				
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 成人の日 </div>	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ にらたま汁 ④ 麻婆春雨 ⑤ フルーツ杏仁	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ クリームシチュー ④ ブロッコリーサラダ ⑤ レーズンパン	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 冬野菜のごま汁 ④ から揚げ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 筑前煮 ④ 田作り ⑤
19日	20日	21日	22日	23日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 大根のうま煮 ④ パパイアとヒルのイッチャーシー ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつま汁 ④ 豚骨と高菜の煮物 ⑤ まみっからー	① 牛乳(代替 みかん果汁) ② 黒糖パン ③ 鶏肉のトマト煮 ④ ツナマヨソテー ⑤	① 牛乳(牛乳なし) ② 麦ごはん ③ ふだん草のみそ汁 ④ きびなごヒルだれかけ ⑤ さつまポテト	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 鶏飯の具 ④ パパイアのごま和え ⑤ きざみのり・チーズ(小・中)
26日	27日	28日	29日	30日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ポークカレー ④ こんにゃくサラダ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ あさりのみそ汁 ④ 豚みそ ⑤	① 牛乳 ② バーガーパン ③ ABCスープ ④ 白身魚フライ・キャベツ ⑤ タルタルソース・ヨーグルト	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 芋煮汁 ④ 深川煮 ⑤アーモンド(小・中)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 麻婆豆腐 ④ 中華和え ⑤