

# 令和7年12月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆腐の卵とし煮 ④ 五目ひじき ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ しゅんかん ④ デコボンサラダ ⑤	① 牛乳 ② ミルクパン ③ チキンビーンズ ④ ツナマヨソテー ⑤ チーズ (小・中)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚汁 ④ きびなごのオーロラソース ⑤ さつまポテト	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ほうれん草のみそ汁 ④ ハンバーグ和風きのこソース ⑤
8日	9日	10日	11日	12日
			<b>写真撮り忘れ!</b>	
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ すき焼き ④ ハパイアのごま酢和え ⑤ まっくるまみー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ どさんこ汁 ④ さばのねぎ塩焼き ⑤ ヨーグルトレズン (小・中)	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ マカロニのクリーム煮 ④ アーモンドサラダ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆腐の中華煮 ④ 春巻き ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ほうとう汁 ④ 切干大根のごま炒め ⑤
15日	16日	17日	18日	19日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚骨と野菜の煮物 ④ ごま和え ⑤ しそ味ひじき	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ホワイホワタン ④ 魚と豆腐のチリソース ⑤	① 牛乳 ② コッペパン (小型) ③ ミートスパゲッティ ④ ポテトサラダ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ もやしのみそ汁 ④ 高野そぼろ ⑤ カルフィッシュ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃがいものカレーそぼろ煮 ④ ヒルイッチャーシー ⑤
22日	23日	24日	25日	26日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそおでん ④ かぼちゃのいとこ煮 ⑤	① 牛乳 ② チキンライス ③ ポトフ ④ セレクトケーキ ⑤	① 牛乳 ② コッペパン ③ コーンシチュー ④ ビーンズサラダ ⑤ マーシャルビーンズ	<b>冬 休 み</b>	
29日	30日	31日		
	<b>冬 休 み</b>			