

# 令和7年11月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
				
文化の日	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ つみれ汁 ④ 肉ごぼう炒め ⑤	① 牛乳 ② コッパン ③ クリームシチュー ④ ほうれん草ソテー ⑤ レーズンクリーム	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ かぼちゃのみそ汁 ④ 鶏肉の甘酢あん ⑤ アセロラゼリー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ キムチチゲ ④ さばのヤムニョンカンジャン焼き ⑤
10日	11日	12日	13日	14日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ がんもどきの煮物 ④ 茎わかめのきんぴら ⑤ みかん果汁	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつま汁 ④ きびなごのごまだれ ⑤	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ ボークビーンズ ④ オムレツ ⑤ ヨーグルト	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 家常豆腐 ④ 春雨サラダ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ アサリのみそ汁 ④ 和風ハンバーグ ⑤
17日	18日	19日	20日	21日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ のっぺい汁 ④ 豚骨のマーマレード煮 ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ パパイアの卵とじ丼 ④ イワシの梅煮 ⑤	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ そらまめポターージュ ④ チキンのケチャップ和え ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 鶏飯の具 ④ パパイアの炒め物 ⑤ きざみのり・ふすまーぼー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ タンメンスープ ④ 鶏肉のタイ風焼き ⑤ 豆乳パンナコッタ
24日	25日	26日	27日	28日
				
振替休日	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ きのかげんちん汁 ④ 鯉とさつまいもの揚げ煮 ⑤	① 牛乳 ② 縦割りのパン ③ クラムチャウダー ④ 棒ハンバーグ・キャベツ ⑤ フルーツソース	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 五目みそ汁 ④ ツナのコーンマヨ焼き ⑤	① 牛乳 ② ナン ③ 豆乳ポトフ ④ 豆のキーマカレー ⑤ みかん果汁