

令和7年10月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				
		① 牛乳 ② コッペパン ③ ミネストローネ ④ ほうれん草オムレツ ⑤ 黒ごまパテ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃがいものごま炒め ④ 五目ひじき ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 平ビーフンスープ ④ ビビンバ ⑤
6日	7日	8日	9日	10日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 秋の味覚汁 ④ さんま甘露煮 ⑤ お月見ゼリー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆腐の卵とし煮 ④ 五目なます ⑤	① 牛乳 ② コッペパン ③ かぼちゃスープ ④ ツナとマカロニのソテー ⑤ マーシャルビーンズ	① 牛乳 ② 揚げめん ③ 五目あんかけ ④ 大学芋 ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ちゃんこ汁 ④ クーブイリチー ⑤ ブルーベリーゼリー
13日	14日	15日	16日	17日
				
スポーツの日	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ もやしスープ ④ レバーの彩りソース ⑤	① 牛乳 ② バーガーパン ③ さつまいもシチュー ④ 照り焼きチキンパティ・キャベツ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 筑前煮 ④ サバの利休焼き ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ あおさのみそ汁 ④ 豚骨のバーベキューソース煮 ⑤
20日	21日	22日	23日	24日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ポークカレー ④ 野菜ソテー ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 吉野汁 ④ 元気納豆 ⑤ 洋梨ゼリー	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ ドラキュラスープ ④ ハンバーグきのこソース ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 春雨シムン ④ きびなこのピリ辛空豆ソース ⑤ まみっからー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 麻婆豆腐 ④ パパイアのナムル ⑤
27日	28日	29日	30日	31日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 根菜ごま汁 ④ オーロラチキン ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃがいものそぼろ煮 ④ わかめの香味炒め ⑤ 小魚アーモンド (小・中)	① 牛乳 ② 黒糖パン (小型) ③ きのことあさりのスパゲッティ ④ リンゴ ⑤ みかん果汁	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆乳鍋 ④ 磯ミックス ⑤	① 牛乳 ② チキンライス ③ チキンドリアの具 ④ おさつサラダ ⑤