

# 令和7年9月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ハヤシライス ④ 花野菜サラダ ⑤	① 牛乳 ② 少なめ麦ごはん ③ 焼うどん ④ かつおみそ ⑤	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ ポークビーンズ ④ 根菜のツナマヨソテー ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆腐のみそ汁 ④ 魚と里芋の揚げ煮 ⑤ ぶどうゼリー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ にらたま汁 ④ プルコギ ⑤ 野菜ジュース (小・中)
8日	9日	10日	11日	12日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつまい ④ ソースそば丼の具 ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ひじきの五目煮 ④ パパイアのごまサラダ ⑤ アーモンド (小・中)	① 牛乳 ② ミルクパン ③ ラビオリのスープ煮 ④ レバーのオーロラソース ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆乳飛鳥汁 ④ さばのねぎ塩焼き ⑤	① 牛乳 ② キムチごはん ③ もずく卵スープ ④ 米粉ドック ⑤
15日	16日	17日	18日	19日
				
敬老の日	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 吹き寄せ汁 ④ 魚のカレーマヨ焼き ⑤	① 牛乳 ② 縦割りパン ③ ABCスープ ④ チリコンカン ⑤ ヨーグルト	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚肉の甘酢煮 ④ 春巻き ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 春雨シイモン ④ パパイアの高菜炒め ⑤ さつまポテト
22日	23日	24日	25日	26日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 干し大根の煮物 ④ 豚みそ ⑤	秋分の日	① 牛乳 ② 小型コッペパン ③ ごぼうのペペロンチーノ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ アセロラミルク	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ キャベツのみそ汁 ④ きびなごにがうりの揚げ煮 ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚じゃが ④ 茎わかめのソテー ⑤
29日	30日			
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ けんちん汁 ④ チキン南蛮 ⑤ タルタルソース	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ かぼちゃの煮物 ④ いりこの香り和え ⑤ みかん果汁 (小・中)			