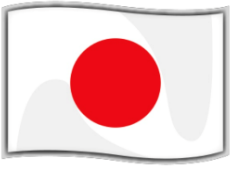


令和6年7月 こんだて写真集

月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 夏野菜カレー ④ ひじきのマリネ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃがいもの煮物 ④ いわしの甘露煮 ⑤ 野菜ジュース (小・中)	① 牛乳 ② バーガーパン ③ かぼちゃポタージュ ④ ハンバーグ・キャベツ ⑤ ケチャップ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 冬瓜のそぼろ汁 ④ 鶏肉の南蛮漬け ⑤	① 牛乳 ② ツナちらしずし ③ 魚そうめん汁 ④ 七タゼリー ⑤
8日	9日	10日	11日	12日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 中華丼の具 ④ フルーツ杏仁 ⑤	① 牛乳 ② ごはん ③ 高野豆腐の煮物 ④ いりこの香り和え ⑤	① 牛乳 ② コッパン ③ ラタトゥイユ ④ 砂肝とポテトのカレー和え ⑤ マーシャルビーンズ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ オクラのみそ汁 ④ パパイア入りそぼろ丼の具 ⑤ まみっからー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ もやしスープ ④ 青椒肉絲 ⑤ 豆乳パンナコッタ
15日	16日	17日	18日	19日
				
海の日	① 牛乳 ② ごはん ③ かいのこ汁 ④ きびなごの梅風味揚げ ⑤	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ 野菜のスープ煮 ④ オムレツ ⑤ レモンヨーグルト	① 牛乳 ② 少なめ麦ごはん ③ 焼うどん ④ アーモンド和え ⑤ みかん果汁	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃが芋のみそ汁 ④ ゴーヤチャンプルー ⑤ シークワーサーゼリー
22日	23日	24日	25日	26日
				
夏 休 み				
29日	30日	31日		
				
夏 休 み				