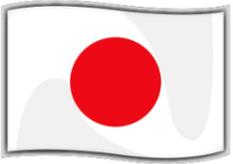


令和4年7月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 アザミ	 テッポウユリ	 ガウラ	 ショウゾウソウ	1日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ カレービーフン ④ 海藻サラダ ⑤ つば漬け
4日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃが芋の煮物 ④ さんま塩焼き ⑤ みかん果汁 (小中のみ)	5日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 冬瓜スープ ④ なすの中華煮	6日  ① 牛乳 ② スティックドッグ (キャベツ・棒ハバグ) ③ かぼちゃポタージュ ④ チーズ	7日  ① 牛乳 ② ツナちらしずし ③ 魚そうめん汁 ④ セタゼリー	8日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそ汁 ④ 元気納豆 ⑤ アーモンドカル
11日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 夏野菜カレー ④ パパイアのごまサラダ	12日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚肉とフワリの煮物 ④ いりこの青のり和え	13日  ① 牛乳 ② ミルクパン ③ ABCマカロニスープ ④ チーズポテト ⑤ ふすまー	14日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ かいのこ汁 ④ さわらの香味ソース ⑤ ぶどうゼリー	15日  ① 牛乳 ② 鶏飯 ③ さつま芋とひじきのサラダ
18日  海の日	19日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそ汁 ④ レバーのみそがらめ	20日  ① 牛乳 ② 小型米粉パン ③ なすとパンネのボンゴレスープ ④ すいかのフルーツポンチ ⑤ 黒豆きなこクリーム	 夏 休 み	
25日	26日	27日	28日	29日
 夏 休 み 				