

令和4年5月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 家常豆腐(ジャージャー豆腐) ④ スパイシーそらまめ ⑤ チーズ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	① 牛乳 ② 筍ごはん ③ じゃが芋のごま炒め ④ みかん果汁
9日	10日	11日	12日	13日
				
① 牛乳 ② 鶏飯 (のり・つぼ漬) ③ 南瓜の アーモンドサラダ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 筑前煮 ④ パパイアの炒め煮 ⑤ アセロラゼリー	① 牛乳 ② 米粉パン ③ ミネストローネ ④ トウモロコシ ⑤ ぬるチーズ	① 牛乳 ② 少なめわかめご飯 ③ ちゃんぽん ④ ごぼうナッツ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃが芋と 大豆のみそ煮 ④ ごま和え
16日	17日	18日	19日	20日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそ汁 ④ 魚と苦瓜の磯の香揚げ ⑤ ジョア	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 南瓜のそぼろ煮 ④ ひじきじゃこふりかけ	① 牛乳 ② パン ③ かみかみスープ ④ チキンのトマトソース ⑤ 黒豆きなこクリーム	① 牛乳 ② チキンカレーライス ③ レモンサワーキャベツ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 魚汁 ④ にらの卵とじ ⑤ うまかってん
23日	24日	25日	26日	27日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつま汁 ④ 根菜ハンバーグ ⑤ ヨーグルト(中のみ)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚肉の柳川煮 ④ いりこナッツ	① 牛乳 ② ミルクパン ③ ミートスパゲティ ④ ポテトサラダ	① 牛乳 ② チャーハン ③ タンメンスープ ④ 春巻き	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 若竹汁 ④ 鯉とこんにゃくの角煮 ⑤ 黒糖ビーツ(中のみ)
30日	31日	 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>栄養バランスの良い おいしい給食を 残さず食べてね♪</p> <p>平成の名牛 【平茂勝くん】より</p> </div>		
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそ汁 ④ 三色そぼろ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 肉じゃが ④ 磯マヨ和え			