

# 令和6年1月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
		冬 休 み		
明けまして おめでとう ございます。				
8日	9日	10日	11日	12日
				
成人の日	① 牛乳 ② 少なめ麦ごはん ③ ナンカドゥーシー ④ かつおの ごまみそがらめ	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ ペンネのボンゴレソース ④ フレンチサラダ ⑤ 黒豆きなこクリーム	① 牛乳 ② ごはん ③ キャベツのみそ汁 ④ 根菜きんぴら ⑤ うまかってん	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 家常豆腐 (じゃーつあんとうふ) ④ 焼売
15日	16日	17日	18日	19日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆乳鍋 ④ ほうれん草としらすのソテー ⑤ さつまポテト	① 牛乳 ② ごはん ③ いらたま汁 ④ 麻婆豆腐	① 牛乳 ② ミルクパン ③ 魚と野菜のクリーミースープ ④ ビーンズサラダ ⑤ 黒ごまパテ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 冬野菜のごま汁 ④ レバーとポテトの オーロラソース	① 牛乳 ② ごはん ③ 筑前煮 ④ 田作り ⑤ しそ味ひじき (小中)
22日	23日	24日	25日	26日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 鶏飯の具 ④ パパイアのごま和え ⑤ ふすまー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつま汁 ④ 豚骨と高菜の煮物	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ 鶏肉のトマト煮 ④ ツナマヨソテー	① 牛乳 ② ごはん ③ ふだん草のみそ汁 ④ きびなごの ヒルだれかけ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ アーサー汁 ④ 牛丼の具 ⑤ みかん果汁
29日	30日	31日	 ユナのトンネル (中間集落)	
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ポークカレー ④ こんにゃくサラダ ⑤ チーズ (中のみ)	① 牛乳 ② ごはん ③ 芋煮汁 ④ さばゆずみそ煮	① 牛乳 ② コッペパン (小型) ③ ミートスパゲティ ④ みかん ⑤ ジョア (小中)		