



# 両親学級のご案内

これから新しい家族を迎える皆さん♪  
一緒に学び赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

★2回コースにて開催します★

【初期～妊娠26週末満コース】  
妊娠中と産後の体の変化  
栄養・歯の健康  
パパの妊婦体験

(内容は変更になる可能性もあります)

【妊娠26週以降コース】  
分娩に向けて  
おっぱいや抱っこ  
コミュニケーション  
沐浴の実技

(内容は変更になる可能性もあります)

時間 <1部>13:30～14:35 (初期～妊娠26週末満コース)

<2部>14:50～16:45 (妊娠26週以降コース)

感染症予防のため、会場は換気をしながら密にならないように  
距離をとって実施致します。ご不安な方は個別にご相談ください。

下記の日程より各教室開催日の1週間前までに事前申し込み

をお願いします。1部2部分けての参加も可能です。

第1回 日時：令和5年7月3日(月)

第2回 日時：令和5年10月30日(月)

第3回 日時：令和6年3月4日(月)



上のお子さんを預けることが難しい方はご相談ください。

同じ時期にマタニティーライフ・出産・育児を迎える仲間です。

ママ友・パパ友ができるかも♪ママ・パパ1人での参加も可能です。



喜界徳洲会病院  
助産師さんのお話も  
聞けますよ♪

《申し込み先》

喜界町役場 すぐやかセンター

電話番号 0997-65-3522(担当：田畑)

