

未来のパパママ、あつまれ!

# Family Class



これから新しい家族を迎える皆さん、  
一緒に学び、新しい赤ちゃんを迎える  
準備をしませんか？

お一人でも、お子様連れでも◎

日時

年3回（7・11・3月）13：00～16：40

※妊婦さんご家族が対象

内容

♥妊娠中・産後の心と体の変化

♥栄養・歯の健康

♥妊婦体験・沐浴体験 など



徳洲会病院 助産師さんのお話も聞くことができます♪

お問  
合せ

喜界町役場 保健福祉課 包括保健チーム  
担当 | 田畑（保健師）・平下（管理栄養士）



0997-65-3522

参加対象の方には

**区長便**にて

詳細をお送りいたします