

9月 保健だより

令和8年9月1日

喜界町立早町小学校

2学期スタートです！



夏休みが終わり、いよいよ2学期のスタートです。子供たち全員の元気な笑顔を見ることができて、嬉しく思います。

9月下旬になると、運動会練習が始まります。例年、1回目の全体練習で体調を崩す児童が多いです。子供たちへ「早寝・早起き・朝ご飯」の御指導をよろしくお願いします。

歯の治療は終わりましたか？

むし歯等の治療が終了した場合、「治療報告書」の提出をお願いします。

歯の治療が終わった児童には、「^ばがん歯ったで賞」を渡しています。保健室で写真入りの賞状を作成しますので、お早めの受診に御協力よろしくお願いします♪



9/4(金) 9:30～耳鼻科検診 があります



鹿児島大学病院の松崎尚寛先生が来られて、耳・鼻・喉を診ていただきます。髪の毛が耳にかからないようにピンやゴムで留めるよう、お子さんへお声かけください。飛行機の都合等で来られない場合、今年度の耳鼻科検診は中止となります。気になる症状がある場合は、病院受診をお願いします。



9/24～9/30 結核予防週間 です



<結核とは…>

結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気。今でも1日に28人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている、日本の重大な感染症。一時、新型コロナウイルス感染症が感染症による死因の第1位でしたが、現在は、結核が死因の第1位となりました。

<こんな症状があったら受診しましょう>

- ☐ 痰のからむ咳が2週間以上続いている。
- ☐ 微熱（37.0～37.4℃）や身体のだるさが2週間以上続いている
また、次の症状にも注意しましょう
- ☐ 体重が減ってきた
- ☐ なんとなく食欲がない



9月 保健だより

令和8年9月1日
喜界町立早町小学校

2学期スタートです！



夏休みが終わり、いよいよ2学期のスタートです。9月下旬からは、運動会の練習もスタートします。練習中に体調をくずしてしまわないように、「早寝・早起き・朝ごはん」を守って、規則正しい生活をしましょう。

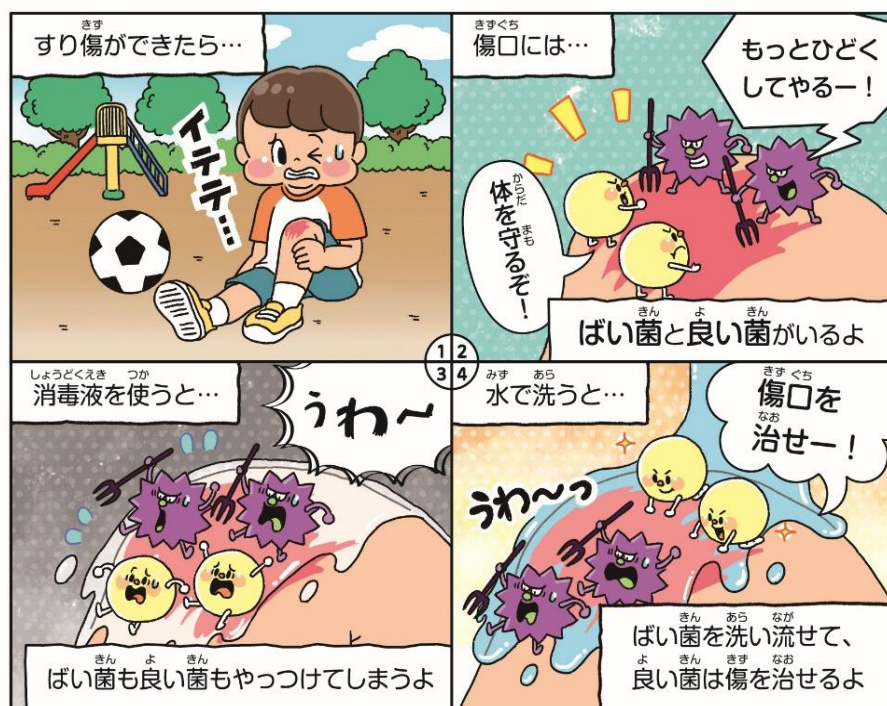
9月1日は 防災の日



7～10月は1年の中で、台風などの自然災害が多くなる時期です。すぐに避難しなければならない時に備えて、食べ物や日用品などの必要なものを入れたリュックのことを「防災リュック」と言います。

保健室前の掲示板に、防災リュックを準備しました。どんなものを入れるか、考えながら動かしてみてね！

傷口に消毒液を使っていいの？



ポイント

傷口は水できれいに洗おう

学校モードに切り替える！ 4つのスイッチON!

朝

スイッチ 1
朝日を浴びる

スイッチ 2
朝ごはんを食べる

夜

スイッチ 3
湯船につかる

スイッチ 4
寝る前にスマホを見ない

元気に学校生活を送るコツは、生活リズムを整えること。夏休みに生活リズムが乱れた人は、【早寝・早起き+4つのスイッチ】を意識してみましょう。