

保護者向け



令和8年4月9日
喜界町立早町小学校



養護教諭の上野瑞季です。今年度も、保健だよりを通して、保健指導の様子や保健関係の情報をどんどん発信していきたいと思っています。今後ともよろしくお願いします。

新年度が始まって、お子さんは新しい環境にドキドキしているのではないのでしょうか。毎日元気に登校できるように、「**早寝・早起・朝ごはん**」を心がけた生活に御協力よろしくお願いします。



4月の健康診断日程

※ お子様と一緒に確認をお願いします。



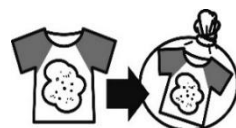
検診当日に欠席だった場合、後日保護者に病院へ連れて行っていただくことがあります。

御理解と御協力よろしくお願いします。

けんさこうもく 検査項目	にってい 日程	ちゅういじこう 注意事項
ほけんちょうさひょう 保健調査票	1年生…4月9日(木) 回収 2~6年生…4月13日(月) 〇切	・押印またはサインを忘れずにお願ひします。
しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査 ちようりよくけんさ 聴力検査(4.6年以外)	4月10日(金) 1.2.6年生…2時間目 3.4.5年生…3時間目	・体育服、メガネ(使っている児童のみ)を持ってきます。 ・髪が長い人は低い位置か2つに結んでください。
にようけんさ 尿検査	4月14日(火) または 15日(水) ※脱漏日…4月28日(火)	・前日は激しい運動をせず、ビタミンCが多い食品はとらないようにします。
がんかけんしん 眼科検診	4月15日(水) 9:55~10:20	・髪の毛が目にかからないようにしてください。

<保健室での対応に関するお願い>

- ・学校での手当は、原則当日発生したケガに限ります。絆創膏等の貼り替えが必要な場合は、御家庭で準備をお願いします。
- ・保健室での休養は、原則1時間未満です。
- ・体育服や帽子等を保健室から借りた場合は、洗濯後早めに返却してください。
- ・緊急時は必ず連絡がつながるように御協力よろしくお願いします。



児童向け



令和8年4月9日

喜界町立早町小学校



あたらしい学年では、どんなことをがんばりますか？毎日を元気に過ごすためには、「朝ごはん」がとっても大切です。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。

また、今年度も健康診断が始まります。日程をおうちのひとと確認して、しっかり準備してのぞみましょう。



保健室

って どんなところ？

みなさんの健康を多面的にサポートする場所です。



病気の一時休養

体調が悪いときに少しだけ休むことができます。回復しないときはお迎えをお願いしておうちに帰ることもあります。

心のケア

心が疲れて少しひと休みしたいとき、先生に話を聞いてほしいとき、「なんとなく」来てもOK。

ケガの手当て

一時的なケガの手当てを行います。ガーゼを換えるなど何度も手当てが必要な場合は、おうちや医療機関で行いましょう。

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

体の情報は ひみつにする

体や健康の様子は
大事な個人情報で
す。友だちの結果
を勝手に見たり、
話したりしないよ
うにしましょう。



あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのかしら調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。

