



令和2年度
第1号

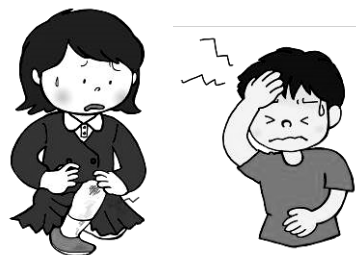
令和2年4月6日
喜界町立早町小学校
保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます!

春休みは、元気に過ごせましたか? みなさんに会えるのを心待ちにしていました。
今年度も保健室を中心に、児童のみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いを
させていただきます。養護教諭の片平美希です。よろしくお願いたします。

保健室って何をするとところなの?

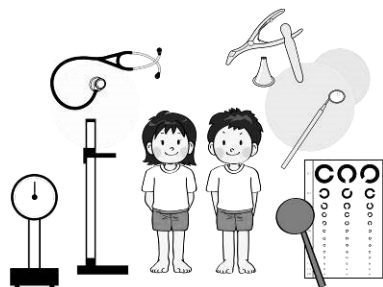
保健室では主に、次のようなことを行っています。
心や体のことで困ったことや気になることがあるときは保健室に来てください。



けがをしたり具合が悪く
なった人の手当をします。



心配なことや悩んでいるこ
とがあったら話を聞きます。



心や体に関すること、病気

体の成長や病気予防について学ぶ場
がないかど
定期健康診断がはじまります

保健室を利用するときの約束

保健室は全学年の児童が利用できる特別教室です。みんなが気持ちよく使えるよ
うにするために保健室を利用するときの約束を守ってくださいね。



どんな理由で保健
室に行くのか担任の
先生に伝えてから来
てください。



具合が悪くて休
んでいる人がいる
ときは静かにして
ください。



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら保健室に来て
ください。



保健室内にあ
る物を使いたい
ときは声をかけ
てください。

※ 保健室は病院ではないので「治療」はできません。薬をあげたり、絆創膏や
湿布を何日も貼り替えたりすることはできません。

※ 保健室に先生がいないときは担任の先生か職員室にいらっしゃる先生と
いっしょに保健室に来てください。

保護者の皆様へ

今年、新型コロナウイルス感染症の影響で、これまでに経験したことのない年度
末・年度初めとなりました。子どもたちも保護者の皆様も、例年とは違う春休みを過ご
したことと思います。入学や進級は、新たな気持ちで「頑張ろう!」と思うきっかけ
になるものですが、一方で、これまでの環境や習慣の違いから心身の疲労につながる
ことがあります。心身の疲労をためないようにするためにも「早寝・早起き・朝ごはん」
の徹底と家庭での健康観察をお願いいたします。

お子様の体調やご家庭での様子で気になることがございましたら、
学校 (TEL: 66-0004) にご連絡ください。

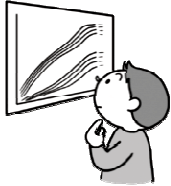
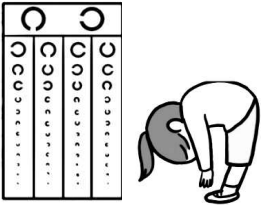

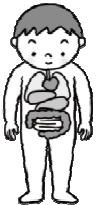


※ お子様と一緒にご確認をお願いいたします。

検査項目	対象	準備等	※ 裏面も必ずご覧ください。 検診日・提出日

学校では毎年、病気がないかどうかを調べたり、病気が見つかったときには早めの治療を勧めたりして、児童のみなさんが元気に学校生活を送ることができるようにするために「健康診断」を行っています。

～健康診断の項目とポイント～

<p>もくてき けん さ こうもく 目的・検査項目</p>	<p>ポイント</p>
<p>○ バランスよく成長しているか 身体計測</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 身長と体重が順調に増えているか。 成長のしかたや肥満の心配はないか。
<p>○ 学校生活を送る上で支障はないか</p> <p>視力検査 聴力検査 運動器検診 眼科検診 耳鼻咽喉科検診</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 視力（見え方）、聴力（耳の聞こえ）はどうか。 手や足の骨、関節や筋肉に異常はないか。 目の病気にかかっているか。 耳や鼻、のどの病気にかかっているか。
<p>○ 歯の手入れができていますか 歯科検診</p> 	<ul style="list-style-type: none"> むし歯やむし歯になりそうな歯はないか。 歯やあごの骨は順調に成長しているか。 歯ぐきや歯並びに異常はないか。 歯がきちんとみがけているか。（歯垢や歯石の有無）
<p>○ 自分で気づきにくい病気になっていないか</p> <p>内科検診 尿検査 心電図検査</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 心臓や肺、胃などの内臓に病気はないか。 腎臓病や糖尿病はないか。 心臓が正常に動いているか。