

ほけんだより

令和3年度
第1号

令和3年4月6日
喜界町立早町小学校
保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます!

また1つ、学年が上がったみなさんに会えるのを心待ちにしていました。
今年度も保健室を中心に、児童のみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。養護教諭の片平美希です。よろしくお願いいたします。



～保護者の皆様へ～
早町小での勤務5年目を迎えました。
毎年、年度始めから保護者の皆様にはお願いすることが多く恐縮ですが、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

自己紹介！私ってこんな人

か…観察することを
た…大切にしています。
ひ…暇そうに見せるのも仕事のひとつで、
ら…ラポール(信頼関係)を形成し、児童の心に寄り添える存在でありたいと思っています。
み…みんなの健康や安全を守るために、
き…厳しいこともあえて言います。
そんな私が、早町小の保健室の先生です。

感染症対策をお忘れなく

まだまだ終息の見えない新型コロナウイルス感染症。県内でも変異ウイルスが確認されるなど、油断できない状況は続いています。
今年度も、年間を通して以下の二点について御理解と御協力ををお願いします。

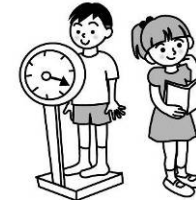
- ① 手洗い・マスク着用の徹底
- ② 登校前の検温



…こんなときは保健室へ…



けがをしたときや
ぐあいが悪いとき



自分の体や健康の
ことが知りたいとき



体や心のことでな
やんでいることや、
心配なことがあるとき

保健室を利用するときの約束

保健室は全学年の児童が利用できる特別教室です。みんなが気持ちよく使えるようにするために保健室を利用するときの約束を守ってくださいね。



どんな理由で保健室に行くのか担任の先生に伝えてから来てください。



具合が悪くて休んでいる人がいるときは静かにしてください。



すり傷は、水道の水で洗ってから保健室に来てください。



保健室内にある物を使いたいときは声をかけてください。

※ 保健室は病院ではないので「治療」はできません。薬をあげたり、絆創膏や湿布を何日も貼り替えたりすることはできません。

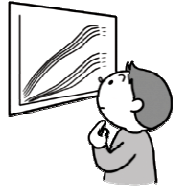
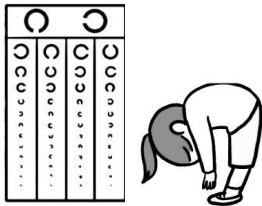

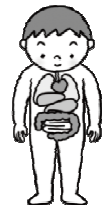
※ 保健室に先生がいないときは担任の先生か職員室にいらっしゃる先生といっしょに保健室に来てください。

※ 裏面も必ず御覧ください。

ていきけんこうしんだん 定期健康診断がはじまります

学校では毎年、病気がないかどうかを調べたり、病気が見つかったときには早めの治療を勧めたりして、児童のみなさんが元気に学校生活を送ることができるようにするために「健康診断」を行っています。

健康診断の項目とポイント～

目的・検査項目	ポイント
<p>○ バランスよく成長しているか</p> <p>身体計測</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 身長と体重が順調に増えているか。 成長のしかたや肥満の心配はないか。
<p>○ 学校生活を送る上で支障はないか</p> <p>視力検査 聴力検査 運動器検診 眼科検診 耳鼻咽喉科検診</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 視力（見え方）、聴力（耳の聞こえ）はどうか。 手や足の骨、関節や筋肉に異常はないか。 目の病気にかかっているか。 耳や鼻、のどの病気にかかっているか。
<p>○ 歯の手入れができていますか</p> <p>歯科検診</p> 	<ul style="list-style-type: none"> むし歯やむし歯になりそうな歯はないか。 歯やあごの骨は順調に成長しているか。 歯ぐきや歯並びに異常はないか。 歯がきちんとみがけているか。（歯垢や歯石の有無）
<p>○ 自分で気づきにくい病気になっていないか</p> <p>内科検診 尿検査 心電図検査</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 心臓や肺、胃などの内臓に病気はないか。 腎臓病や糖尿病はないか。 心臓が正常に動いているか。

令和3年度 定期健康診断の予定

※ お子様と一緒に確認をお願いします。

	検査項目	対象	準備等	検診日・提出日
4月	保健調査	全児童	4月6日（火）配付 ※ 必ず保護者が記入してください。	4月9日（金） までに提出
	身体計測・視力検査	全児童	<ul style="list-style-type: none"> 体育服 めがね （めがねを使っている児童のみ）	4月9日（金） 2校時：1・2・4年生 3校時：3・5・6年生
	聴力検査	1年生 2年生 3年生 5年生		
	尿検査	全児童		
	歯科検診	全児童	朝ごはんの後の歯みがきを忘れずに行う。	4月20日（火） 9:00～
	内科検診 ※ 結核検診、運動器検診を含みます。	全児童	結核検診用問診票 4月9日（金）配付 締め切り：4月16日（金）	4月23日（金） 14:10～
心臓検診 （心電図検査）	1年生	心臓検診用問診票 5月6日（木）配付 締め切り：5月14日（金）	5月18日（火） 11:10～	
眼科検診	全児童	めがねを使う児童は、めがねを準備する。	6月30日（水） 11:50～	
耳鼻咽喉科検診	全児童	髪の毛が耳にかからないようにする。	9月10日（金） 14:10～	