

学校だより 7月号



校訓
やさしく かしく たくましく

喜界町立喜界小学校

大島郡喜界町湾1808番地
電話番号 65-0004



楽しく安全な夏休みにするために！

校長 田中 省一

ビル・ゲイツ（Microsoft社の創業者の一人）、スティーブ・ジョブス（Apple社の創業者の一人）、名前は知らなくても、2人が創ったパソコン、タブレット、スマホ等のお世話になっています。IT業界では神様のような2人には次のような逸話が残っています。

ビル・ゲイツは、自分の子どもには14歳になるまでスマホを持たせなかった。
スティーブ・ジョブスは、自分の子どものiPad使用時間を厳しく制限した。

パソコン、タブレット、スマホの開発責任者が、なぜ、自分の子どもには持たせなかったり、厳しい制限をかけたかしたのか。

7月10日、戸高成人（とだか なりと）氏の『健康被害とメディアの危険な関係』についての講演を聴かれた方はもうお分かりのことと存じます。

視力障害、睡眠障害、脳疲労、ゲーム依存などの健康被害と関係があることをゲイツとジョブスは知っていたからでしょうね。

『スマホは、子守りはできるが、子育てはできない』そうです。
自由時間が増える夏休み、お子様の使い過ぎには十分注意してください。



その他にも気を付けてほしいこと！

○ 熱中症対策！

- こまめな水分補給と日陰での休憩、帽子の着用

○ 『早寝・早起き・朝ご飯』！

- 生活リズムは守り続けましょう。

○ 海での事故防止！

- 釣りも海水浴も小学生は子どもだけで行くことは禁止です。

○ 飛び出し禁止と自転車の正しい乗り方遵守！

- 道路での一番危ない行動は飛び出しであることを繰り返し話してください。
- 自転車は軽車両。乗る人に責任があります。ヘルメット着用も努力義務です。

○ 継続した手伝いを！（「ありがとう」の一言を添えて！）

- 家族の一員としての役割を子どもに選ばせ・決めさせ・続けさせてください。

○ 毎日コツコツ、計画的な学習を！

- 1学期の復習や体験活動など、普段できない学習に取り組ませてください。

○ 読書の習慣化！（世界を広げる、人生を変える本との出会いを求めて！）

- 学校の図書室や町の図書館をたくさん利用させてください。

○ 身体のケアを！

- 虫歯は自然治癒しません！ 休み中は虫歯治療のチャンスです。
- 家族みんなでラジオ体操、ジョギング、ウォーキング、ストレッチ！



《夏休み中の宅習ワンポイント：音読の勧め》

東北大学教授 川島隆太氏の脳科学に関する著書から

- ★ 黙読よりも音読の方が、前頭前野が活発に働く。音読スピードが速ければ速いほどたくさん働く（前頭前野は、人間だけが発達している部分であり、想像力、記憶力、コミュニケーション力、自制力などの源泉である。）。
- ★ 勉強が苦手な子どもや落ち着ついて勉強できない子どもでも、音読できるようになると自信を持ち精神的に安定してくる。
- ★ 声を出すことによって全神経を集中させることができるので理解力が高まり、同時に自分の声を耳で聞くことができるので記憶力もより確実になる。

修学旅行に行きました

6年生が1泊2日で奄美に出かけてきました。天気にも恵まれ、自然観察やカヌー体験など、奄美でしか味わえない貴重な経験がたくさんできました。

泥染め体験では、世界で1枚だけのオリジナルのハンカチを作ることもしました。思い出に残る修学旅行でした。



メディアについて学習しました

「子どものネットリスク教育研究会」の戸高成人先生に講演をしていただきました。今年は1, 2, 3年生が話を聞きました。ブルーライトの目や脳への影響など深刻な話になると、子どもたちも真剣に、危機感をもって耳を傾けていました。



暑さの対策を

連日の猛暑日、昼休みは校庭の一角にPTAで買っていただいたミストシャワーを設置しています。子どもたちは気持ちよさそうに、全身にミストを浴びて、また元気に遊びに走って行きます。厳しい暑さは続きます。体調管理に気を付けて、楽しく過ごしてほしいと思います。



星空映写会

家庭教育学級の主催で、星空映写会が行われました。今年は、昔話のアニメーションが2本上映されました。暗くなると空にはきれいな星が見られる中、参加した皆さんは、家族でゆっくりした時間を過ごせたようでした。



8・9月の行事

日・曜	行 事 等	日・曜	行 事 等
8月1日(火)	出校日	9月1日(金)	始業式
11日(金)	山の日(祝日)	4日(月)	P T A評議員会
14日(月)	学校閉庁日(～16日)	8日(金)	授業参観 P T A全体会
21日(月)	出校日	18日(月)	敬老の日(祝日)
27日(日)	P T A愛校作業(2・4・6年)	23日(土)	秋分の日(祝日)
31日(木)	P T A企画委員会	30日(土)	やる気塾

