

1月25日 食育講演会 アンケート

52名

回収47

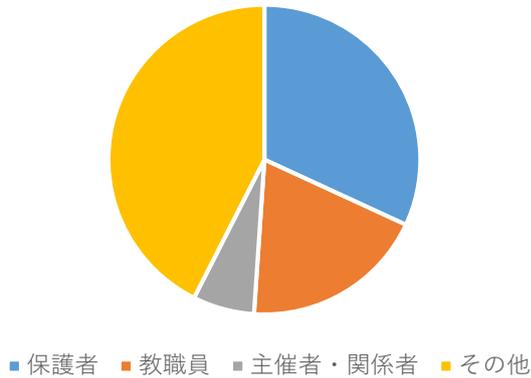
回答者	保護者	15
	教職員	9
	主催者・関係者	3
	その他	20
年代	10代	0
	20代	3
	30代	7
	40代	12
	50代	10
	60代以上	15
感想	とても良かった	37
	良かった	4
	ふつう	0
	あまり良くなかった	0
	つまらなかった	0
	無回答	6
弁当の日を知って経験済み	良く知っている	7
	名まえだけ知っている	14
	知らなかった	16
		10
弁当の日を実施し実施したい	実施したくない	0
	分からない	9
		38

食育講演会アンケート集計結果

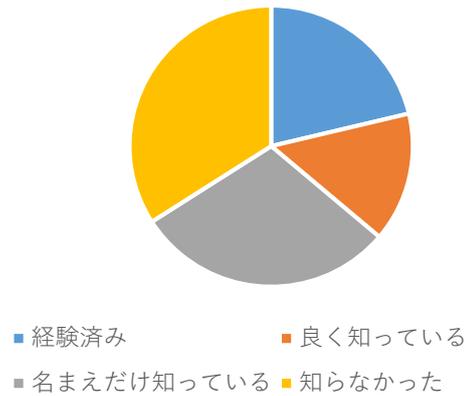
参加者 52名

アンケート提出 47名

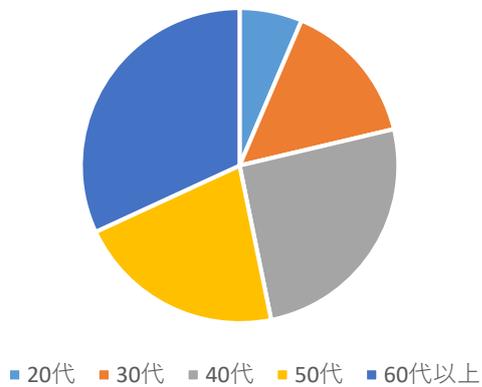
1 回答者



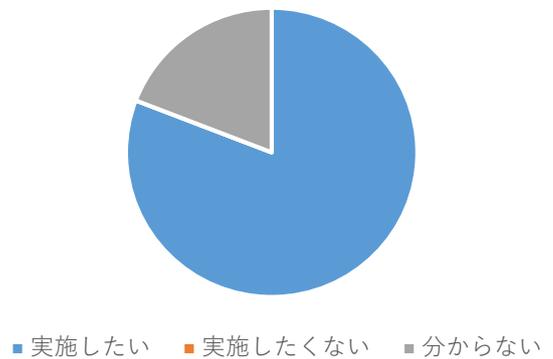
「弁当の日」を知っていますか



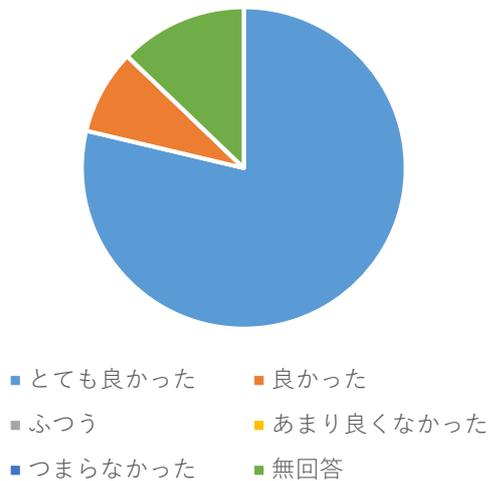
2 回答者の年代



「弁当の日」を実施してみたいですか



3 講演会の感想



感想

20代

- 子供と同じ台所に立ち、簡単なことを少しずつ手伝ってもらい、子供の成長につなげたい。そして「ありがとう」という気持ちを伝え、出来ることを増やせたらいいなと思いました。
- 1歳の娘がキッチンに来ると、テレビをつけて見せ手伝いをさせないようにしたい。今日の講演で食育の大切さを知れた。今後は食事作りも普段の家事も子育てしながら一緒にやっていきたい。
- 食のことだけでなく、家庭での子との接し方について振り返る機会となりました。息子（3歳）が一度レタスの水切りやちぎるのを手伝ってくれたことがあり、息子も私も嬉しくなった日があります。しかし最近テレビに夢中で、私も台所に立たせていません。料理、洗濯など「家事は私の仕事」と思って無意識に一人でやってしまいますが、それはいずれ息子が大きくなった時に、「家事の経験がないからやりたくない。奥さんがやるのが当たり前」という考えになってしまうと思います。私自身も高校卒業まで料理の経験がなかったので、今結婚4年目ですが、今でも料理への抵抗感、苦手意識が強いです。息子にそうなってほしくない!!身の回りのことは自分でできるように、一緒に取り組んでいきたいです。

30代

- 料理をする時、楽しくしている姿を子どもに見せたいなと思いました。ありがとうございました!!
- 大人になって一人暮らしをするようになり、“くらしの時間”の大切さを実感しています。毎朝ごはんのみそ汁を準備してもらえたこと、台所に立つ機会を与えてもらったことに感謝しつつ、もっと食べることを大事にしたいと思いました。うまく言葉で表現できませんが、今日、竹下先生の講演を聞くことができて本当に良かったと思います。ありがとうございました。
- 食事は大事な事ではあるが、現在はそれをないがしろにしている人が多いのは、教育なのだと分かった。食事を大切にすることが人としてこれから大切な事なのだと感じた。
- 楽しむことを見せて楽しいことが伝わるということは、弁当の日以外にもあてはまると感じました。何事もみんな楽しんでみたいと思います。ありがとうございました。
- 楽しんで色々なことをやっていきたい。食についてこれから学んでいきたい。
- 大変すばらしいお話をありがとうございました。今の子どもたちに足りないもの、自分も考えさせられるお話でした。自分の兄弟にも、今日のお話を伝えたいです。
- 父母が楽しむことが大切だと思いました。まずは自分の生活を見直したいと思います。

40代

- 「弁当の日」色々考え方が変わるいいきっかけになりました。ドキドキワクワクしながら子育て楽しみたいと思いました。ありがとうございました。
- とても興味深く、またとても勉強になり、自分を省みて自分と向き合う時間になりました。自分自身、“楽しむ力”が減っているなあと実感しましたので、“楽しんで”日々を送っていきたいです。そして、いつか誰かに繋げていきたいです。ありがとうございました。
- 先生のお話を聞いて、本当に感動し、勉強になりました。帰ったら、まずは今日の夕食を作ってくれた夫に感謝し、子どもたちの要望に何でも「いいよー」と言えるように努めていきます。先生からまた色々お話を聞きたいです。
- 子どもは楽しくキラキラして育っていくということを忘れず、たくさんチャレンジさせたいです。
- 二人の子供の子育てが終わり、何の楽しみもなく夫婦だけの生活。講演を聞いて考えさせられました。主人に弁当を持たせようと思います。郷土料理のレシピも持っているので、さっそく明日から実施したいです。
- 家の子はたまにですが、台所にいると、夕飯づくりを手伝おうかと言ってきます。一緒にご飯を作っておいしいと言って食べる。とても楽しいです。自分で作ったご飯は、いつもよりおいしそうです。
- “つないでいく”という意味合いをもって子育てをしていくべきだと痛感しました。
- これからもっと子供と一緒に台所に立ちたいと思いました。母から教えてもらったことを子供に伝えていこうと思います。楽しんで子育てをしていきたいです。

- ・私自身も子育て中で、とても為になる講話で感動致しました。家は祖父母、父母、子ども皆で畑のお仕事をする事があるんですが、先生のお話を聞き、子育てにとっても重要な事だと再確認出来ました。親が楽しむ!!をモットーに子育て頑張りたいと思います。ありがとうございました。
- ・食べる事が生きる事につながっているの、自分で調理するだけではよくないと思いました。子供に色々させてみようと思いました。台所仕事だけではなく、家事も。
- ・とても感動しました。早速やっていきたいと思います。ありがとうございました。

50代

- ・喜界小学校でも「弁当の日」を遠足（年2回）で実施しています。しかし、実施方法（親は手伝わない。片付けまでさせる。）などを整理し、ステップアップした「弁当の日」にしてみたいです。1日で3回先生のお話を聞かせていただき、「弁当の日」の効果を感じることができました。ありがとうございました。
- ・感動の気持ちを忘れないうちに、喜界中で弁当の日、実施します。遠くまでありがとうございました。
- ・さっそく3歳の孫が台所に立って、娘と一緒に楽しそうに料理をしていました。未来が楽しみです。先生、ありがとうございました。
- ・子どもにじっくり料理を教える時間はなかったけど・・・反省。一緒に遊んでいた時間は、今思えばあったのかなあ。離れてそれぞれ暮らしている子どもたち3人が、それぞれ気が向いて料理しては、それを誇らしげに送ってくるんです。ご飯と一緒に食べる時間はとても楽しい。たまにしか集まれないけど、集まれる機会にそれぞれの喜ぶ顔を想像しながら作る料理は楽しくてしかたない。そういう料理や食事を、子どもたちにバトンしていきたいと思います。
- ・自分で弁当を作る。生きる力を育むことだと感じました。子育てを楽しめる人になる子が増えるとすばらしいです。
- ・すばらしいお話、ありがとうございました。
- ・弁当を作る楽しさ。うまく作ったことをほめると、また子どもが喜ぶ
- ・多くを学びました。有難うございました。
- ・子供と一緒に台所に立ちたくなりました。教え受け継いでいかなければ。日本の社会、教育環境が及ぼす影響。お話を聞いて怖くなりました。「笑顔の食卓」ですね。

60代～

- ・人間の本然的な生き方を教えられました。孫にそのことを伝えられたらと思います。
- ・近く孫が同居する予定なので、祖母の立場で今日勉強した事を生かしたいと思います。有難うございました。
- ・自分の子育てを反省しながら、お話をお聞きしていました。もっと料理を教えていたら、もっと楽しい人生が送れていたのかもしれない。私自身は料理がとても大好きです。
- ・素晴らしいお話でした。とても感動しました。子育ての原点が弁当作りだと感じました。人間の原点を突きつけられた気持ちです。一番大切な部分を見つめ直す事ができました。保育園でも食の大切さを伝えられたらと思います。本日の話を多くの人達に聞いてほしかったです。ありがとうございました。
- ・孫と夕食を共にしていますが、今からでも遅くない、楽しく料理を作ることを気づかせていただきました。孫にできるという、祖母としての役目は果たして、ぜひ中学生の孫がお弁当を作る日を楽しみにしたいです。
- ・講話が多岐にわたり、とても勉強になりました。
- ・下の子供が中学校の頃、弁当の日があり子供自身で自分の弁当を作って学校へ持って行った事がありました。買い物だけを手伝いました。見た目はまあまあでしたが、子供はおいしかったとうれしそうでした。
- ・今日の講演は、大変最高でした。

- スライドショーをまじえながらの先生のお話は、大変感動と反省をさせられるお話でした。人に喜んでもらえる生き方を心がけていきます。もっと子育て中の若い方達にももっと参加して欲しかった。
- 子育て 料理（食事）がとても大切だとつくづく感じました。孫のためにもいい事だと思い話をしてあげたい。
- 大変興味深いお話でした。
- かむということの大切さ。はなちゃんのみそ汁で涙が出ました。ハナミズキとても感動しました。育児は楽しく食事を作ることが大事。子育てを楽しく思う心。深く感銘を受けました。
- 我が子は「弁当の日」の経験がありません。学校で行う「弁当の日」には、家だけでは得られない、子どもたちの学び合い、高め合いがあります。弁当の日は国造りの話だったんだとしみじみ思いました。

