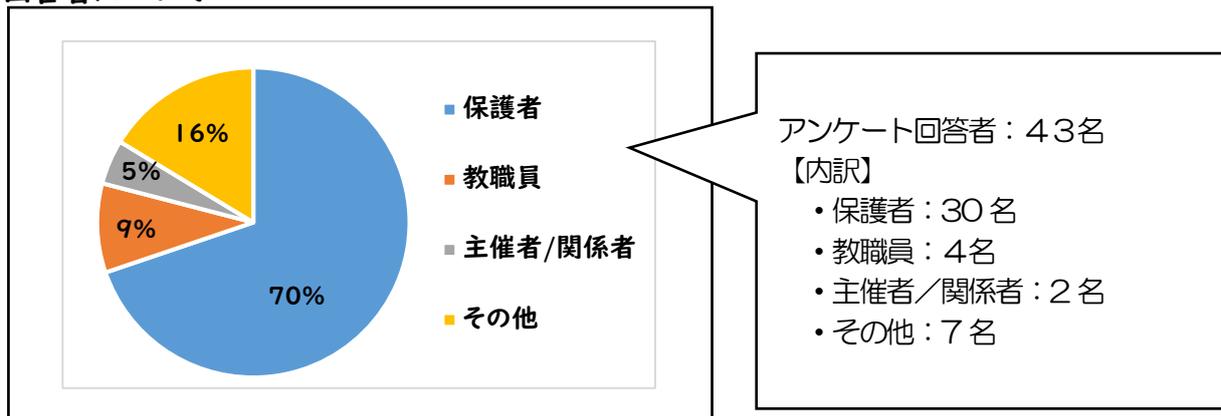


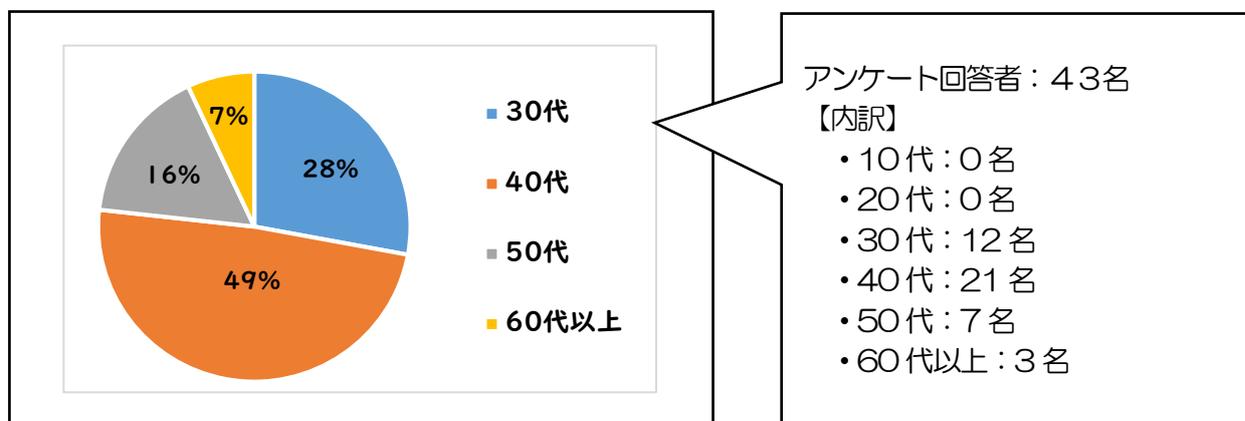
# 令和4年度 「弁当の日」 講演会アンケート集計結果

出席者:保護者 …31名 (喜界小:13名, 早町小:6名, 喜界中:12名)  
 教職員 …12名 (喜界小:5名, 早町小:3名, 喜界中:3名, 喜界高校:1名)  
 主催/関係者… 7名 (教育長, 教育委員3名, 保健福祉課長, 指導主事, 主査)  
 その他 … 9名 (役場職員4名, あゆみ幼稚園職員1名, その他4名)  
 計59名  
 ※アンケート提出…43名/59名 (回答率72.9%)

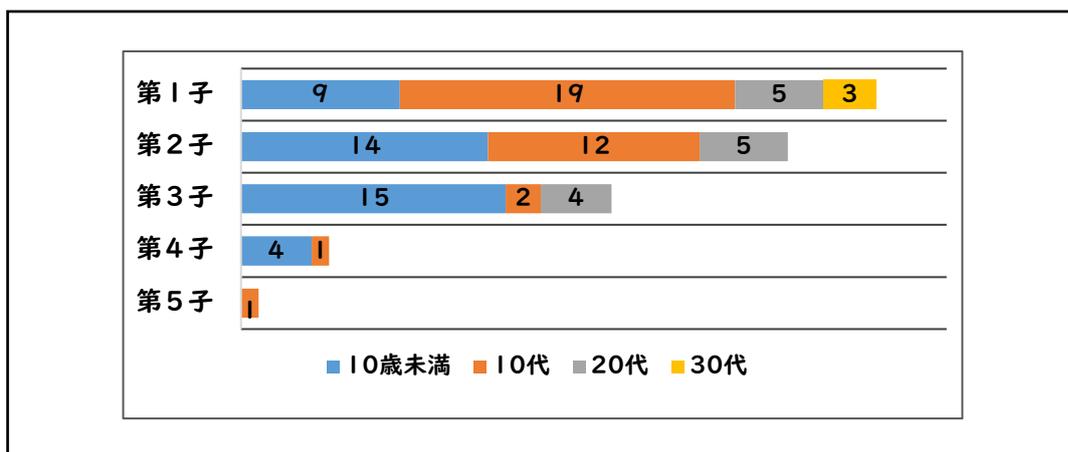
## 1 回答者について



## 2 回答者の年代

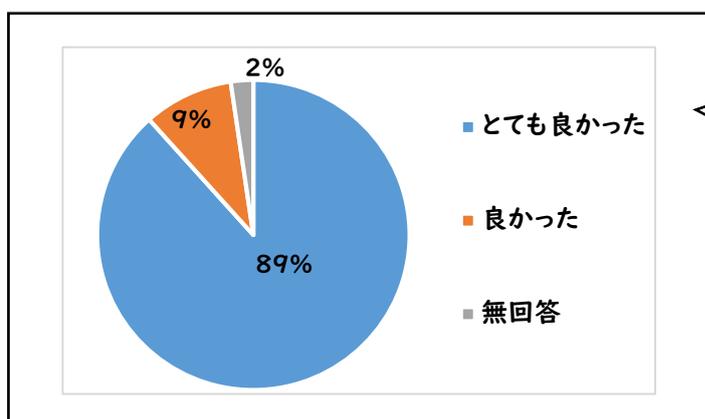


## 3 お子様の年齢について ※お子様がいらっしゃる場合のみご回答ください。



	10歳未満	10代	20代	30代
第1子	9名	19名	5名	3名
	3歳…1名 4歳…1名 5歳…1名 6歳…2名 8歳…2名 9歳…2名	10歳…1名 11歳…2名 13歳…5名 14歳…1名 15歳…6名 18歳…2名 19歳…2名	20歳…1名 21歳…1名 24歳…1名 25歳…1名 26歳…1名	31歳…1名 32歳…2名
第2子	14名	12名	5名	0名
	0歳…1名 2歳…1名 4歳…1名 5歳…1名 7歳…2名 8歳…4名 9歳…4名	10歳…1名 11歳…4名 12歳…1名 14歳…1名 15歳…1名 16歳…1名 17歳…2名 19歳…1名	22歳…1名 24歳…1名 28歳…1名 29歳…2名	
第3子	15名	2名	4名	0名
	2歳…1名 5歳…2名 6歳…2名 7歳…2名 8歳…4名 9歳…4名	15歳…1名 16歳…1名	20歳…2名 22歳…1名 25歳…1名	
第4子	4名	1名	0名	0名
	6歳…1名 7歳…1名 8歳…1名 9歳…1名	17歳…1名		
第5子	0名	1名	0名	0名
		15歳…1名		

#### 4 講演会の感想

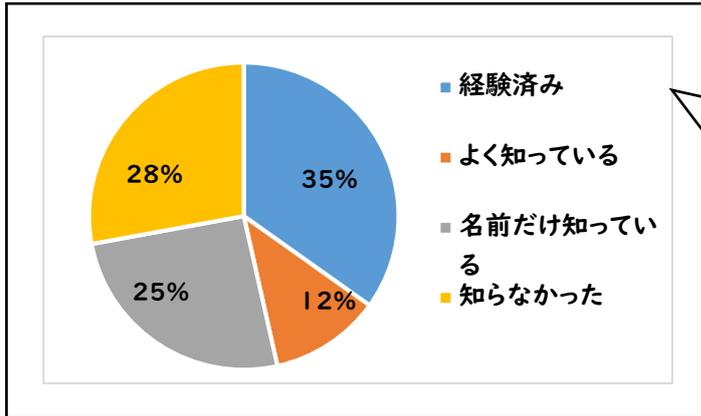


アンケート回答者：43名

【内訳】

- ・とても良かった：38名
- ・良かった：4名
- ・ふつう：0名
- ・あまり良くなかった：0名
- ・つまらなかった：0名  
(分からなかった)
- ・無回答：1名

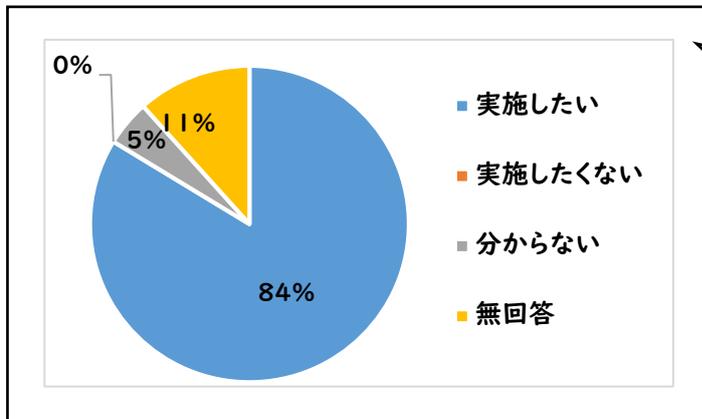
## 5 「弁当の日」を知っていますか？



アンケート回答者：43名  
【内訳】

- ・経験済み：15名
- ・よく知っている：5名
- ・名前だけ知っている：11名
- ・知らなかった：12名

## 6 「弁当の日」を実施してみたいですか？



アンケート回答者：43名  
【内訳】

- ・実施したい：36名
- ・実施したくない：0名
- ・分からない：2名
- ・無回答：5名

## 7 ご意見・ご感想

【30代】

- ・ 息子が小学生の頃、弁当の日がありましたが、本当の意味を知らず行っていました。弁当の日の本当の意味を保護者全員に知ってほしいです。〈第1子:13歳, 第2子:5歳〉
- ・ 子育てを楽しんでいきたいです。講演会を聴いた後で「お弁当の日」を経験したかった。〈第1子:15歳, 第2子:13歳, 第3子:2歳〉
- ・ 体験してみた弁当の日がどのようにしてできたのか聞いて楽しかったです。話の最初から先生の「みんなへ伝えたい」という気持ちが強く伝わり、また、話を聞いたからには、少しでも、行動しなければ…という気持ちになりました。楽しかったです。ありがとうございました。〈第1子:12歳, 第2子:7歳〉
- ・ とても勉強になりました。子育てする中で不安や悩みもありましたが、今日の勉強会でヒントを沢山もらいました。本当にありがとうございました。〈第1子:8歳, 第2子:8歳〉
- ・ はじめから大号泣。食の大切さについて考えさせられるばかりでした。思い返せば、自分の誕生日で友達を大勢呼んで、友達とカレーを作ったこと、夏休みの最終日に友達と家で夏休みの課題をした時、終わりに出してくれたおにぎり、高校の時、文化祭で踊るダンスの練習を外でした後に差し入れてくれた塩にぎり。忙しく仕事をしていた母だったが、いつも陰ながら体を心配してくれていたことを思い出しました。自分が母になり、少しでも母のように近づけたらと頑張りたいと思います。〈第1子:11歳, 第2子:9歳, 第3子:6歳〉

- まずは、台所に子どもを立たせることからスタートしたい。子供たちへの弁当の日もだが、どれだけ手作りの料理を子供が食べることが大事だと感じた。〈第1子5歳、第2子2歳〉
- 少年院の動画、とても感動しました。生きるために犯した罪でも、喜んで三食が食べられると、切なくなりましたが、そのくらい食事は大切だと改めて感じました。ありがとうございました。〈第1子15歳、第2子11歳、第3子9歳、第4子7歳〉
- 先生のお話を聞きながら、子どもの頃に「料理の手伝いをしたい!」と行った時のことや、自分では失敗した…と思った料理でも家族が「おいしい」と言って食べてくれたことを思い出しました。そして、その経験をさせてもらったことを改めて親に感謝したいです。また、「非認知能力」はコロナ禍で、特に気になるキーワードの一つでした。子どもたちが持っている能力をしっかりと伸ばせる環境づくりに努めたいです。

#### 【40代】

- 親が学ぶことの大切さを感じました。ありがとうございました。〈第1子14歳、第2子9歳〉
- 4月からお弁当生活が始まります。がんばりたいと思います。〈第1子15歳、第2子11歳〉
- 時々、子供にご飯を作ってもらっていました。2人とも男の子だと思い、たまにでしたが、もっと積極的にしてもらおうと思います。買い出しから片付けまで全て1人で。とても良い講演でした。〈第1子15歳、第2子13歳〉
- 第1子の時は、幼稚園の時に「お手伝いしたい」と言ったのを断って後悔しています。第4子は、楽しく家事を一緒にできてきます。親も成長ですよね。(育児はともに成長ですね。)〈第1子26歳、第2子17歳、第3子16歳、第4子9歳〉
- 講演会でこんなに涙して、心にささる講演は初めてでした。早速今日の夕ご飯、娘と息子と作りたと思います。おふくろの味と言われて笑顔で答えてくれる日を楽しみに、これからの子育てを楽しみます。〈第1子6歳、第2子4歳〉
- 出産適齢について正しく国民に伝えてほしいと思いました。〈第1子15歳、第2子12歳、第3子9歳、第4子6歳〉
  - 我が子3人が、今年になって夜ご飯の後に洗い物(週一程度)をしてくれています。理由はさまざま、5歳の子は「お小遣いがもらえるから」(一度あげたこと有り)、8歳の子は「ママと遊ぶ時間が増えるから」、10歳の子は「お手伝いしないとお父ちゃんに怒られるから」でした。今日の竹下先生の話聞きながら、たくさん勉強になりました。ワクワクがとまりませんでした。「お弁当の日」、子どもと共に実行します。今日はありがとうございました。〈第1子10歳、第2子8歳、第3子5歳〉
- 感動しました。ありがとうございました。子どもに少しずつ台所に立たせて一緒に作る楽しみ、喜びを感じられる日々を過ごしたいと思います。〈第1子11歳、第2子8歳、第3子5歳〉
- とてもいい話が聴けてありがたく思います。子育ての土台は、やっぱり家庭です。学校任せにならないように、我が子のやる気、キラキラした目を大切にしたいと思いました。家事力、家族(人)の喜ぶ姿は大切ですね。〈第1子13歳、第2子8歳〉
- 子どもたちが時々、台所に立ちたがることがあるので、自分の都合ではなく、子どもたちの意欲を尊重して、一緒に台所に立ってご飯作りを楽しみたいと思いました。子育てのヒントもたくさん聞けてとてもいい機会になりました。ありがとうございました。〈第1子13歳、第2子9歳、第3子6歳〉
- 離島ということもあり、18歳には1人立ちしていくんだなあ~と何となく思っていました。毎日仕事に家事に忙しくしていましたが、子供とできる経験を楽しんで、母がいなくなっても、力強く楽しく人生を生きていってくれるように、できることから始めてみようと思います。〈第1子13歳、第2子9歳〉
- 子供の健やかな成長のため、今から出来ること、まねしていきたいと思います。子育てがますます楽しくなりそうで、今からワクワクしてきました。〈第1子8歳〉

- 弁当の日、名前だけ知っていました。今回のお話を聞いてドキッとすることばかりでした。「弁当の日」取り組んでみたいと心から思いました。〈第1子:13歳、第2子:11歳、第3子:9歳〉
- 心に残るお話ありがとうございました。〈第1子:21歳、第2子:19歳、第3子:15歳〉
- 長女が小学生のとき、「弁当の日」を経験し、正直面倒くさいと思っていましたが、今日の講演を聴いて本当の意味・意義が分かり、また挑戦させてみようという気持ちに変わりました。  
〈第1子:18歳、第2子:14歳、第1子:7歳〉
- 「弁当の日」以外のいろいろなお話が聞けてよかったです。私の母からもらったものを娘につないでいきたいです。〈第1子:12歳、第2子:11歳、第3子:9歳〉

#### 【50代】

- 食事を自分で作ることで、その人の人生が大きく変わることにびっくり。子育ては終わりましたが、その次（孫）の世代にも（娘にも）、伝えていきたいと思いました。褒めること、認めること改めて感じました。〈第1子:31歳、第2子:29歳、第3子:20歳〉
- とてもいい話を聞かせていただいて、ありがとうございます。大人が成長することが大事だとつくづく感じました。今日の話聞いて、子どもと共に成長できればと思います。〈第4子:15歳〉
- 食事を作ることを通して、人が成長するために必要なこと、人として大切なことを学ぶことなど、大変興味深い講演でした。ありがとうございます。
- 料理作りを親が子供と一緒にすることの大切さを感じました。基盤となる家庭生活の大切さ、自分の子供たちも家庭を持つようになる年になってきているので、改めて良い勉強をさせていただきました。  
〈第1子:32歳、第2子:29歳、第3子:25歳〉

#### 【60代以上】

- 自分で作って楽しいと思います。〈第1子:6歳〉
- 弁当の日を作る意義がわかり良かった。