## や和7年度7月 こんででしょうほうはいないできてンター

E	(曜)	7(月)	8(火)ジオパクパク給食	9(水)	10(木)	(金)
	-	① <b>学</b> 》	⑤カルフィッシュ ①牛乳	⑤チ <u>ーズ</u> ① 学乳 ・	************************************	①牛乳
まん だて めい 献立名		④セタデザート <b>牛乳</b>	(金パパイア入りそぼろ丼の具) <b>生乳</b>	● プロッコリーサラダ <b>牛乳</b>	④魚と豆腐のチリソース <b>牛乳</b>	④ひじきじゃこふりかけ 牛乳
			(4) VIA J A J T L S A U S			400308030
		②ツナちらしずし ③魚そうめん汁	②麦ごはん ③おくらのみそ汁	こがた ②コッペパン(小型)③なすのミートスパゲティ	②麦ごはん ③ホワイホワタン	②麦ごはん ③豚骨のみそ煮
食	おもに	①ぎゅうにゅう ②ツナ ③あつあ	①ぎゅうにゅう ③みそ あぶらあ	①ぎゅうにゅう ③ぎゅうミンチ ぶ たミンチ こなチーズ ④ひよこま	①ぎゅうにゅう ③とうふ たまご	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく あつ あげ みそ ④ひじき しらす しお
	体を作る	げ とりにく うおそうめん	⑤カルフィッシュ	め ⑤チーズ ③たまねぎ トマト なす にんじん	こんぶ ④たら こうやどうふ	こんぶ あおのり かつおぶし
	おもに 体の調子を 整える	②ごぼう にんじん えだまめ ③ たまねぎ <u>おくら</u> にんじん ほうれ んそう ほししいたけ	③ <u>おくら</u> たまねぎ にんじん ④ <u>パパイア</u> グリンピース しょうが	マッシュルーム グリンピース にん にく ④ブロッコリー あかピーマ ン コーン にんにく	③たまねぎ にんじん チンゲンサ イ ほししいたけ ④ふかねぎ グリ ンピース にんにく しょうが	③だいこん にんじん こんにゃく ごぼう いんげん しょうが
	おもに エネルギーの もとになる	②こめ むぎ さとう ごま あぶら ⑤たなばたゼリー	②こめ むぎ ③じゃがいも ④さと う あぶら	②コッペパン ③スパゲッティ あぶら さとう ④オリーブオイル さとう	②こめ むぎ ③はるさめ でんぷん ④あぶら でんぷん さとう	②こめ むぎ ③さとう あぶら ④ さとう ごま
献立のねらい		たなばた 七夕について知ろう	ジオパクパク給食です	なすについて知ろう	高野豆腐について知ろう	しっかりと手を洗おう
	人とくち	たなばた ほしまっ 七夕、星祭りともいいます。昔	きょう きかい じまきん 今日は、喜界島産のパパイ	夏野菜を代表するなすの美し	高野豆腐とは、豆腐を凍らせ、	みなさんは、食事の前や、外
	メモ	から、七夕にはそうめんを食べ	アとおくらを使ったジオパクパク	い紫色は、ナスニンと呼ばれる	乾燥させたものです。寒い冬に	から帰ってきたときは手を洗っ
		る習慣があります。七月七日に		色素で、生活習慣病の予防に	豆腐を外に置き忘れてしまい、	ていますか。水でぬらしただけ
		そうめんを食べると、病気にな	ざんでそぼろ丼の具に入れまし	効果があると言われています。	偶然できたといわれています。 乾燥させてあるので保存がき	では、ばい菌が表面に浮き出
			た。おくらは今が旬の夏野菜で	なすには、煮る・焼く・揚げる・漬	き、少ない量でもたくさんの栄	て、かえって汚くなることもあり
		ています。今日は魚のすり身で		けるなどどんな料理にしてもお	が 養がとれます。今日は、高野豆	ます。石けんを泡立てて、手の
		作った「魚そうめん」の入った 汁に切り口が星の形のおくらを	は、便秘や夏バテ予防の効果があります。	いしい野菜です。今日は、ナス	腐と驚を描で揚げて、チリソー	ひらだけでなく手の甲や指の 意、指先や手首もしっかり洗い、
	〈は、 界島産を予定	がに対り口が全の形のおくらと 、 入れました。	(1/20) / d y o	ニンをたくさんとるために皮を	スで絡めました。	はいけっ 清潔なハンカチでふきましょう。
	ています。			むかずに使いました。		
L	ネルギ-kcal んぱく質 g	小 中 幼 603 754 26.4 33.8	小   中   幼   601 784 485   26.5 33.5 22.2	小   中   幼   633   838   517   29.1   37.3   24	小   中   幼   647   831   523   23.7   29.8   19.7	
日(曜)						
E	(曜)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
E	1(曜)	14(月)	15(火)	16(水)   (5豆乳ムース ()辛乳***)		
				· · · ·	17(木)	18(金) ①キ乳 ④アーモンドサラダ 年乳
こん	(曜) だて めい <b>、だて 名</b>	① <b>牛乳</b>	① 学乳 (事)	⑤豆乳ムース ①学乳・デ	17(木) ①中乳 ④さばのごま照焼 牛乳	18(金) ① 中乳 ④アーモンドサラダ 中乳
こん	, だて めい	①牛乳 ①牛乳 ●にがうりと魚の梅がつお 牛乳	① 学乳 年乳	(5) 豆乳ムース (1) 学乳************************************	17(木)	18(金) ①牛乳 ④アーモンドサラダ 牛乳
南	だて めい <b>大立名</b>	(①牛乳) (①牛乳) (①牛乳) (中乳) (・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	①キ乳 ④おさつサラダ 牛乳 ②麦ごはん ③ハバータ	(5) 豆乳ムース (1) 中乳 (1) 中乳 (1) 中乳 (1) 中乳 (1) 中乳 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	17(木) ① 中乳 ② 表ではん ③ 豚肉の柳川煮	18(金) ①牛乳 ④アーモンドサラダ 牛乳 ②麦ごはん ③夏野菜カレー
食品の	だて めい <b>立名</b> おもに 体を作る	①牛乳 ④にがうりと魚の梅がつお ②麦ごはん ③かいのこ汁 ①ぎゅうにゅう ③だいず こん にゃく あぶらあげ みそ ④かつ お かつおぶし	①キ乳 ④おさつサラダ 牛乳 ②麦ごはん ③ハバータ	(5) 豆乳ムース (1) 牛乳 (1) 牛乳 (1) 半乳 (1) 半乳 (1) 半乳 (1) 半乳 (1) 半乳 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	17(木) ① 中乳 ② 表ではん ③ 豚肉の柳川煮	18(金) ① 中乳 ② まではん ③ 夏野菜カレー ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく
食品の体内で	だて めい 大 <b>立名</b> おもに	①牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	①牛乳  ④おさつサラダ  牛乳  ②麦ごはん ③ハバータ  ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく ひよこまめ  ③たまねぎ にんじん トマト ピーマン ④きゅうり にんじん コーン	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木) ①中乳 ①中乳 ②麦ごはん ③豚肉の柳川煮 ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく たまご	18(金) ① (1) (1) (1) (1) (2) (2) (2) (2) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4
食品の体内での働き	だて めい <b>立名</b> おもに 体を作る おもに 体の調子を	①牛乳  ②表ごはん ③かいのご汁  ①ぎゅうにゅう ③だいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつお かつおぶし  ③かぼちゃ にんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけ	①牛乳  ②表ごはん ③ハバータ ②表ごはん ③ハバータ ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく ひよこまめ ③たまねぎ にんじん トマト ピーマン ④きゅうり にんじん コーン ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら ④さつまいも ノンエッグマヨネーズ ドレッシング	(事業) (事業) (事業) (事業) (事業) (事業) (事業) (事業)	17(木) ①中乳 ①中乳 ②麦ごはん ③豚肉の柳川煮 ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく たまご ④さば ③たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが	18(金) ①牛乳 ①牛乳 ②麦ごはん ③夏野菜カレー ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく ③たまねぎ かぼちゃ にんじん トマト なす ピーマン にんにく ④ブロッコリー あかピーマン コーン
食品の体内での働き 献	だて めい <b>名</b> おもに 体を作る おもに 子を整える おもに エギュン もとに なる <b>このねらい</b>	①牛乳  ②表ごはん ③かいのこ汁 ①ぎゅうにゅう ③だいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつお かつおぶし ③かぼちゃ にんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけきくらげ ④にがうり ②こめ むぎ ④あぶら でんぷん	①牛乳  ④おさつサラダ  牛乳  ②麦ごはん ③ハバータ  ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく ひよこまめ  ③たまねぎ にんじん トマト ピーマン ④きゅうり にんじん コーン  ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら ④さつまいも ノンエッグマヨネー	(事業) (事業) (事業) (事業) (事業) (事業) (事業) (事業)	17(木) ①中乳 ①中乳 ②麦ごはん ③豚肉の柳川煮 ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく たまご ④さば ②たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ②こめ むぎ ③さとう あぶら ④	18(金) ①中乳 ①中乳 ②麦ごはん③夏野菜カレー ①ぎゅうにゅう③ぶたにく ③たまねぎかぼちゃにんじんトマトなすピーマンにんにく④ブロッコリーあかピーマンコーン ②こめむぎ③じゃがいもあぶら
食品の体内での働き 献して	がする。 おもになる。 おもに子ををいる。 おうれにする。 ないならい。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった	①中乳  ②表ごはん ③かいのこ汁 ①ぎゅうにゅう ③だいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつお かつおぶし ③かぼちゃ にんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけきくらげ ④にがうり ②こめ むぎ ④あぶら でんぷんこめこ さとう かいのこ汁について知ろう	①牛乳  ②まごはん ③ハバータ ②まごはん ③ハバータ ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく ひよこまめ ③たまねぎ にんじん トマト ピーマン ④きゅうり にんじん コーン ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら④さつまいも ノンエッグマヨネーズ ドレッシング 昨年の早町小6年生が考えました 今日の「ハバータ」は、昨年の	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木) ① 中乳 ① 中乳 ② をばのごま照焼 中乳 ② 表ごはん ③ 豚肉の柳川煮 ① ぎゅうにゅう ③ ぶたにく たまご ④ さば ③ たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ② こめ むぎ ③ さとう あぶら ④ さとう ごま あぶら	18(金)  ①中乳  ①中乳  ②表ごはん ③夏野菜カレー  ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく  ③たまねぎ かぼちゃ にんじん トマト なす ピーマン にんにく ④ブロッコリー あかピーマン コーン  ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら ④アーモンド さとう あぶら
食品の体内での働き 献して	だて めい <b>名</b> おもに 体を作る おもに 子を整える おもに エギュン もとに なる <b>このねらい</b>	①牛乳  ②表ごはん ③かいのこ汁 ①ぎゅうにゅう ③だいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつお かつおぶし ③かぼちゃ にんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけきくらげ ④にがうり ②こめ むぎ ④あぶら でんぷんこめこ さとう かいのこ汁について知ろう かいのこ汁は、夏野菜をたくさん使った栄養たっぷりのみそ汁	(1) 本乳  (1) 本乳  (1) 本乳  (2) まごはん (3) ハバータ  (2) まがはん (5) またにく ひよこまめ  (3) たまねぎ にんじん トマト ピーマン (4) きゅうり にんじん コーン  (2) こめ おぎ (3) じゃがいも あぶら (4) さつまいも ノンエッグマヨネーズ ドレッシング  (4) ないまうまり (5) ない がいました (5) 音句の「ハバータ」は、が外国語であり、「なんせいが外国語であり、「なんせいが外国語であり、「なんせいが外国語であり、「大きないの」に対している。「大きないの」に対している。「大きないかり、「なんせいが外国語であり、「大きないの」に対している。「大きないの」に対している。「大きないかり、「大きないが、「大きないが、「大きないの」に対している。「大きないかり、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「大きないが、「ないかいが、「大きないが、「かいかいが、「ないが、「ないかいが、」」「ないかいが、「ないが、「ないかいが、」」「ないかいが、「ないが、」」「ないかいが、「ないが、」」「ないかいが、」」「ないかいが、」」「ないかいが、」」「ないかいが、」」「ないが、」」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」「ないが、」」」」「ないが、」」」、「ないが、」」」「ないが、」」」、「ないが、」」」、「ないが、」」、「ないが、」」、「ないが、」」、「ないが、」」、「ないが、」」、「ないが、」」、「ないが、」」、「ないが、」」」、「ないが、」」、「ないが、」」、「ないが、」」」、「ないが、」」」、「ないが、」」、「ないが、」」、「	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木)  ① 中乳  ② きごはん ③ 豚肉の柳川煮  ① きゅうにゅう ③ ぶたにく たまご ④ さば ③ たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ② こめ むぎ ③ さとう あぶら ④ さとう ごま あぶら ・卵について知ろう ・卵は、今は安く手軽に食べることができますが、昔は貴重な	18(金)  ① 中乳  ② まごはん ③ 夏野菜カレー  ① ぎゅうにゅう ③ ぶたにく  ③ たまねぎ かぼちゃ にんじん トマト なす ピーマン にんにく ④ ブロッコリー あかピーマン コーン  ② こめ むぎ ③ じゃがいも あぶら ④ アーモンド さとう あぶら ● アーモンド さとう あぶら 使いました。なす、トマト、ピーマ
食品の体内での働き 献して	がする。 おもになる。 おもに子ををいる。 おうれにする。 ないならい。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった	②まごはん ③かいのこ汁 ①ぎゅうにゅう ③だいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつお かつおぶし ③かぼちゃ にんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけきくらげ ④にがうり ②こめ むぎ ④あぶら でんぷんこめこ さとう かいのこ汁は、夏野菜をたくさん使った栄養たっぷりのみそ汁で、鹿児島のお盆料理の一つ	(1) 中乳 (1) 中乳 (1) 中乳 (2) まさつサラダ (2) まごはん (3) ハバータ (1) ぎゅうにゅう (3) ぶたにく ひよこまめ (3) たまねぎ にんじん トマト ピーマン (4) きゅうり にんじん コーン (2) こめ むぎ (3) じゃがいも あぶら (4) でつまいも ノンエッグマヨネーズ ドレッシング (4) かくずまれば (5) を作年の 早町小6年生が考えました (5) ちゅうにいる (5) ないが (5) にいる (5) を見れば (5) ないが (5) にいる (5) を見れば	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木) ①中乳 ②きばのごま照焼 生乳 ②麦ごはん ③豚肉の柳川煮 ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく たまご ④さば ③たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ②こめ むぎ ③さとう あぶら ・ でって知ろう ・ でって知ろう ・ がってした。卵には、ひよこ を べ物でした。卵には、ひよこ	18(金)  ①中乳  ④アーモンドサラダ  中乳  ②麦ごはん ③夏野菜カレー  ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく  ③たまねぎ かぼちゃ にんじん トマト なす ピーマン にんにく ④ブロッコリー あかピーマン コーン  ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら ④アーモンド さとう あぶら  夏野菜を食べよう  今日のカレーには、夏野菜を使いました。なす、トマト、ピーマンです。太陽の光を浴びて育っ
食品の体内での働き 献して	がする。 おもになる。 おもに子ををもいれる。 おネとにする。 このねらい たくち	①中乳 ②麦ごはん ③かいのご汁 ①ぎゅうにゅう ③だいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつおぶし ③かぼちゃ にんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけきくらげ ④にがうり ②こめ むぎ ④あぶら でんぷんこめこ さとう かいのこ汁について知ろうかいのこ汁は、夏野菜をたくさん使った栄養たっぷりのみそ汁で、鹿児島のお盆料理の一つです。お盆のときに供えるおか	(①牛乳) (①牛乳) (①牛乳) (①牛乳) (②まごはん ③ハバータ (②まごはん ③ルバータ (②きゅうにゅう ③ぶたにく ひよこまめ (③たまねぎ にんじん トマト ピーマン ④きゅうり にんじん コーン (②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら ④さつまいも ノンエッグマヨネーズ ドレッシング 昨年の 草町小ら年生が考えました 今日の「ハバータ」は、かい国語の授業で考えました。ハバータはブラジルの料理です。本来は	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木)  ①中乳 ②麦ごはん ③豚肉の柳川煮 ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく たまご ④さば ③たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ②こめ むぎ ③さとう あぶら ④さとう ごま あぶら ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	18(金)  ①中乳 ②表ではん③夏野菜カレー ①ぎゅうにゅう③ぶたにく ③たまねぎかぼちゃにんじんトマトなすピーマンにんにく④ブロッコリーあかピーマンコーン ②こめむぎ③じゃがいもあぶら④アーモンドさとうあぶら④アーモンドさとうあぶら ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
食品の体内での働き 献して	がする。 おもになる。 おもに子ををもいれる。 おネとにする。 このねらい たくち	①中乳 ②麦ごはん ③かいのこ汁 ①ぎゅうにゅう ③だいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつお かつおぶし ③かぼちゃ にんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけきくらげ ④にがうり ②こめ むぎ ④あぶら でんぷんこめこ さとう かいのこ汁について知ろう かいのこ汁は、夏野菜をたくさん使った栄養たっぷりのみそ汁 で、鹿児島のお盆料理の一つです。お盆のときに供えるおかゆの添え物として出されたこと	(小牛乳) (小牛乳) (小牛乳) (小牛乳) (小ボータ) (小ボータ) (小ボータ) (小ボータ) (小ボータ) (小ボータ) (小ボータ) (小ボータ) (小ボータ) (小ボーク) (ボーク) (ボーク) (ボーク) (ボーク) (ボーク) (ボーク) (ボール) (ボーク) (ボーイ) (ボーク) (ボール) (ボーク) (	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木)  ① 中乳 ②をごはん ③ 豚肉の柳川煮 ②をごはん ③ 豚肉の柳川煮 ① ぎゅうにゅう ③ ぶたにく たまご ④ さば ③ たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ② こめ むぎ ③ さとう あぶら ④ さとう ごま あぶら ・ 「いて知ろう ・ 「いて知ろう ・ 「いていている。」 ・ 「いていている。」 ・ 「いていている。」 ・ 「いている。」 ・	18(金)  ①中乳 ②表ごはん③夏野菜カレー ①ぎゅうにゅう③ぶたにく ③たまねぎかぼちゃにんじんトマトなすピーマンにんにく④ブロッコリーあかピーマンコーン ②こめむぎ③じゃがいもあぶら④アーモンドさとうあぶら④アーモンドさとうあぶら ・ 夏野菜を食べよう ・ 今日のカレーには、夏野菜を使いました。なす、トマト、ピーマンです。太陽の光を浴がてすった夏野菜は、みずみずしく鮮かかな色の野菜は、みずみずしく鮮やかな色の野菜は、みずみずしく鮮やかな色の野菜は、みずみずしくが
食品の体内での働き 献して	がする。 おもになる。 おもに子ををもいれる。 おネとにする。 このねらい たくち	(①中乳) (①中乳) (①中乳) (②麦ごはん ③かいのご汁 (②麦ごはん ③かいのご汁 ()ぎゅうにゅう ③だいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつおぶし (③かぼちゃ にんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけきくらげ ④にがうり (②こめ むぎ ④あぶら でんぷんこめこ さとう かいのこ汁について知ろう かいのこ汁は、 ②夏野菜をたくさん使った栄養たっぷりのみそ汁で、鹿児島のお盆料理のです。お盆かのときに供えるおかゆの添え物として出されたことから、この名前がつきました。本	(1) 本乳  (1) 本乳  (1) 本乳  (1) 本乳  (2) まさつサラダ  (2) まごはん  (3) ババータ  (3) ぶたにく ひよこまめ  (3) たまねぎ にんじん トマトコーン  (4) きゅうり にんじん トマトコーン  (5) かいも あぶら (4) さいまりがいる まえれて アンツシング  (4) かいまりまりが、 かいました できられて アンジー は、 かり にんじん が外 にはない かり にんじん かり できまりがくが まままれて アンジー は、 かり です。 本れ まままます です。 ないまままます です。 ないまままます です。 ないまままます です。 ないは、 かり です。 本れ まままます です。 ないまままます です。 ないままますが、 かり にはん アンジー・アールを使いますが、 から にはなまますが、 がり にはん アンジー・アールを使いますが、 から にはん アンジー・アールを使いますが、 から にはん アンジー・アールを使いますが、 から にはん でアレンジー ました。 旅	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木)  ① 中乳 ②をばのごま照焼 ②麦ごはん ③豚肉の柳川煮 ① きゅうにゅう ③ぶたにく たまご ④ さば ③ たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ②こめ むぎ ③さとう あぶら ④ さとう ごま あぶら ・卵について知ろう 「卵は、ひよこができますが、前には、ひよこが成長するために必要とされるたくさんの栄養素が含まれています。今日は栄養たっぷりの卵	18(金)  ① 中乳  ②アーモンドサラダ  中乳  ②麦ごはん ③夏野菜カレー  ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく  ③たまねぎ かぼちゃ にんじん トマト なす ピーマン コーン  ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら  ③アーモンド さとう あぶら  夏野菜を食べよう  今日のカレーには、夏野菜を でいました。なす、トマト、ピーマンです。太陽の光を浴がです。また、夏野菜は、みずみずしく鮮ないなどの野菜は、みずみずしくがまた。また、夏野菜には、体にこもった熱
食品の体内での働き 献して	がする。 おもになる。 おもに子ををもいれる。 おネとにする。 このねらい たくち	(①中乳) (①中乳) (②を) ではん ③かいのこ汁 (②を) ではん ③かいず こんにゃく あぶらあげ みそ ④かつお かいまかっちが はんじん ごぼう なすこんにゃく はねぎ ほししいたけきくらげ ④にがうり (②こめ むぎ ④あぶら でんぷんこめこ さとうかいのこ汁について知ろうかいのこ汁について知ろうかいのこ汁にして知るうかいのこ汁にしまない。 (※大き) です。お金のときに供えるおかゆの添え物として出されたことがら、この名前がつきました。 (本来は、だしも動物性の食品は、だしも動物性の食品は、だしも動物性の食品は、だしも動物性の食品は、だしも動物性の食品は、たいまない。	(1) 中乳 (1) 中乳 (2) を (2) を (3) にいて (3) にいて (4) を (4) (5) を (5) を (6)	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木)  ①中乳 ②素ごはん ③豚肉の柳川煮 ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく たまご ④さば ③たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ②こめ むぎ ③さとう あぶら ④さとう ごま あぶら ・卵について知ろう ・ができますが、できますが、できますが、できますが、できますが、でした。卵には、ひよこが成長するために必要とされるたくさんの栄養素が含まれています。今日は栄養たっぷりの卵を使った柳川煮です。残さずい	18(金)  ① 中乳  ②アーモンドサラダ  中乳  ②麦ごはん ③夏野菜カレー  ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく  ③たまねぎ かぼちゃ にんじん トマト なす ピーマン コーン  ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら  ③アーモンド さとう あぶら  夏野菜を食べよう  今日のカレーには、夏野菜をでいました。なす、トマト、ピーマンです。太陽の光を浴びてて育かった夏野菜は、みずみずしく鮮った。また、夏野菜は、みずみずしくがました。なす。トマト、ピーマンです。太陽の光を浴びてす。また、夏野菜は、みずみずらいです。また、夏野菜には、体にこもった熱
食品の体内での働き 献して	がする。 おもになる。 おもに子ををもいれる。 おネとにする。 このねらい たくち	(①中乳) (①中乳) (②大きではん ③かいのこけではんではんではなぎはん のにからりと (②かいがずるんにゃく あぶらまがらまかったが、(②ではなぎのではながらり) (②ではなぎのではながらり) (②ではながらり) (②ではながらり) (②ではながらができません。 (②ではながらができません。 (②ではながらり) (③では、ではながらなができません。 (②では、 ()では、	(①年乳) (①年乳) (①年乳) (①本乳) (②まごはん ③ハバータ (②まごはん ) ③ぶたにく ひよこまめ (③たまねぎ にんじん トマトコ あぶーマン ④きゅうり にんじん トマトコ あネーマン がまゅうり にんじん トマトコ あネーマン ヴェース がいち コーク はいがいち コーク が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木)  ① 中乳 ②をばのごま照焼 ②麦ごはん ③豚肉の柳川煮 ① きゅうにゅう ③ぶたにく たまご ④ さば ③ たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ②こめ むぎ ③さとう あぶら ④ さとう ごま あぶら ・卵について知ろう 「卵は、ひよこができますが、前には、ひよこが成長するために必要とされるたくさんの栄養素が含まれています。今日は栄養たっぷりの卵	18(金)  ① 中乳  ②アーモンドサラダ 中乳  ②麦ごはん ③夏野菜カレー  ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく ③たまねぎ かぼちゃ にんじん トマト なす ピーマン コーン ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら ④アーモンド さとう あぶら  夏野菜を食べよう  今日のカレーには、夏野菜を でして 変野菜は、みずみずしく が変更が変した。なす、トマト、ピーマンです。太陽の光を浴びてす。また、夏野菜は、みずみずしくがかな色の野菜は、みずみずしくがあまた、夏野菜には、体にこもった熱
食品の体内での働き 献して	がする。 おもになる。 おもに子ををもいれる。 おネとにする。 このねらい たくち	(①中乳) (①中乳) (②を変がした。) (②を変がした。) (②を変がした。) (③かいずこんにやくあぶらあげ、みそ (④かつおぶし) (③かぼちゃにんじん ごぼうなすこんにやくはねぎほししいたけきくらげ (④にがうり) (②こめ むぎらかいのこ汁について知ろうかいのこ汁について知ろうかいのこ汁について知ろうかいのこ汁にした。) (※大きのおとしていて知るのでは、一ででは、一ででは、一ででは、一ででは、一ででは、一ででは、一ででは、一	(① 中乳 (② まさつサラダ (② まごはん (③ ハバータ (② まがいから) (③ ぶたにく ひよこまめ (③ でかいから) (④ さいかいが (※ まのうにゅう (④ さいかいが (※ まのうにゅう (※ まのうにゅう (※ まのうにゅう) (※ ないがいが (※ まのうにゅう (※ まのが) (※ ないがら) (※	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木)  ① 中乳 ②をごはん ③ 豚肉の柳川煮 ②をごはん ③ 豚肉の柳川煮 ① きゅうにゅう ③ ぶたにく たまご ④ さば ③ たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ② こめ むぎ ③ さとう あぶら ④ さとう ごま あぶら ・ 「いて知ろう ・ 「いて知ろう ・ 「ないできますが、には、ひよこができますが、でした。・ 「いては、ひよこがでした。・ 「いている。 「ないできますが、ことがでした。・ 「は、 ことがあてした。・ 「は、 ことがあています。・ 「今日は栄養たっぷりの卵を使った柳川煮です。残さずいただきましょう。	18(金)  ① 中乳  ②アーモンドサラダ  ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
食品の体内での働き 献 T	がする。 おもになる。 おもに子ををもいれる。 おネとにする。 このねらい たくち	(①中乳) (①中乳) (②大きではん ③かいのこけではんではんではなぎはん のにからりと (②かいがずるんにゃく あぶらまがらまかったが、(②ではなぎのではながらり) (②ではなぎのではながらり) (②ではながらり) (②ではながらり) (②ではながらができません。 (②ではながらができません。 (②ではながらり) (③では、ではながらなができません。 (②では、 ()では、	(①年乳) (①年乳) (①年乳) (①本乳) (②まごはん ③ハバータ (②まごはん ) ③ぶたにく ひよこまめ (③たまねぎ にんじん トマトコ あぶーマン ④きゅうり にんじん トマトコ あネーマン がまゅうり にんじん トマトコ あネーマン ヴェース がいち コーク はいがいち コーク が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	(事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項) (事項)	17(木)  ①中乳 ②素ごはん ③豚肉の柳川煮 ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく たまご ④さば ③たまねぎ ごぼう にんじん たけのこ きぬさや しょうが ②こめ むぎ ③さとう あぶら ④さとう ごま あぶら ・卵について知ろう ・ができますが、できますが、できますが、できますが、できますが、でした。卵には、ひよこが成長するために必要とされるたくさんの栄養素が含まれています。今日は栄養たっぷりの卵を使った柳川煮です。残さずい	18(金)  ① 中乳  ②アーモンドサラダ  中乳  ②麦ごはん ③夏野菜カレー  ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく  ③たまねぎ かぼちゃ にんじん トマト なす ピーマン コーン  ②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら  ④アーモンド さとう あぶら  夏野菜を食べよう  今日のカレーには、夏野菜を 使いました。なす、トマト、ピーマンです。太陽の光を浴びてて 煮料やかな色の野菜は、みずみずしく鮮やかな色の野菜は、みずみずしく鮮やかな色の野菜は、体にこもった熱  た、夏野菜には、体にこもった熱