

日(曜)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
こんだてめい 献立名	⑤チーズ(中のみ) ①牛乳 ④から揚げ★ ②麦ごはん ③島キャベツのみそ汁	①牛乳 ④鯖のアップルスソース焼き ②麦ごはん ③お味のカレーそば煮	⑤レモンヨーグルト(小・中) ①牛乳 ④パプリカチキン ②黒糖パン ③コーンスープ★	①牛乳 ④フルーツポンチ★ ②キムチごはん★ ③もずく卵スープ	⑤カルフィッシュ ①牛乳 ④深川煮 ②麦ごはん ③うすくず汁
	食品の体内での働き	食品の体内での働き	食品の体内での働き	食品の体内での働き	食品の体内での働き
	献立のねらい	献立のねらい	献立のねらい	献立のねらい	献立のねらい
	ひとくちメモ	ひとくちメモ	ひとくちメモ	ひとくちメモ	ひとくちメモ
エネルギー-kcal たんぱく質 g	640 23.2	610 26.9	651 30.1	612 22.9	605 27.4
	中 834 30.2	中 762 32.5	中 819 37.3	中 754 27.7	中 745 33
	幼 512 19.2	幼 502 23.8	幼 499 23.7	幼 495 18.9	幼 487 22.9
日(曜)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
こんだてめい 献立名	⑤しそっこふりかけ ①牛乳 ④ごぼうナッツ★ ②麦ごはん ③春雨シイモン★	①牛乳 ④魚のコーンマヨ焼き ②ごはん ③五目みそ汁	⑤マーシャルピンズ ①牛乳 ④かぼちゃのアーモンドサラダ ②コッペパン ③ミートボールのトマト煮	①牛乳 ④豚みそ ②麦ごはん ③千し大根の煮物	⑤ももゼリー(小・中) ①牛乳 ④ガパオライスの具 ②麦ごはん ③根菜スープ
	食品の体内での働き	食品の体内での働き	食品の体内での働き	食品の体内での働き	食品の体内での働き
	献立のねらい	献立のねらい	献立のねらい	献立のねらい	献立のねらい
	ひとくちメモ	ひとくちメモ	ひとくちメモ	ひとくちメモ	ひとくちメモ
エネルギー-kcal たんぱく質 g	596 22.6	605 26.9	694 25.6	652 27.7	660 26.5
	中 748 28	中 747 32.8	中 860 30.9	中 810 33.8	中 825 32.8
	幼 479 18.7	幼 483 22	幼 532 20.5	幼 519 22.2	幼 504 21.5