

Table with columns for Day (曜), Month (月), and Day (火). Rows include献立名 (Menu Name), 献立のわらい (Menu Description), ひとくちメモ (Notes), and 献立のわらい (Menu Description). Includes food items like ④お茶のムース, ①牛乳, ⑤アーモンド(中のみ), ①牛乳, ④アジのねぎ塩焼き, ④カツオの揚げ煮, ④高野そぼろ, ⑤チーズ, ④日向夏, ⑤ヨーグルト(中のみ), ④ツナマヨソース, ⑤しそ味ひじき, ④ごもくなます.

食事マナーを 守って食べよう (Eating Manners). Includes illustrations of a girl eating and diagrams for chopstick holding techniques (1, 2, 3). Text explains the importance of eating manners and provides instructions for holding chopsticks correctly.

Table with columns for Day (曜), Month (月), and Day (火), 8 (月), 9 (火), 10 (水), 11 (木), 12 (金). Rows include 献立名 (Menu Name), 献立のわらい (Menu Description), ひとくちメモ (Notes), and 献立のわらい (Menu Description). Includes food items like ④カツオの揚げ煮, ④高野そぼろ, ⑤チーズ, ④日向夏, ⑤ヨーグルト(中のみ), ④ツナマヨソース, ⑤しそ味ひじき, ④ごもくなます.

※各料理は、同じ番号の食品からできています。

※ は喜界島産を予定しています。