	(P22)	2				<b>5</b> / <b>5</b> \
B	(曜)	2/27(月)		3/1(水)	2 (木)	3 (金)
ت_لم		ぎゅうに ①牛乳 		ぎゅうにゅう ①牛乳 タルタルソース	ぎゅうにゅう ①牛乳	(⑤チーズ(中のみ) ぎゅうにゅう ①牛乳
	<b>ポ</b> テ はい	④きゅうりとわかめの酢の物 <b>牛乳</b>	④五目きんぴら 牛乳	牛乳	④焼き春巻き 牛乳	4株の花ゼリー <b>牛乳</b>
南						
		************************************	<b>かが</b> ②麦ごはん ③みそ汁	②フィッシュハ・ーカ・ ③ <b>ABCマカロニスープ</b>	むぎ       ②麦ごはん       3麻婆大根	②ツナちらしずし ③菜の花のすまし汁
食口	おもに	①ぎゅうにゅう ③ぎゅうに あつあげ ④わかめ	く ①ぎゅうにゅう ③あつあげ わかめ みそ ④ぶたにく さつまあげ あぶら	①ぎゅうにゅう ②ホキフライ	①ぎゅうにゅう ③ぶたミンチ とうふ みそ	①ぎゅうにゅう ②かつお さつ まあげ あぶらあげ ③とりにく
の体内	体を作るおもに	<ul><li>③たまねぎ にんじん グリ</li></ul>	あげあさり ⑤ヨーグルト(小・中)	3C0EC X-37	③だいこん たまねぎ にんじ	はんぺん ⑤チーズ (中) ②にんじん ごぼう えだまめ
	体の調子を 整える	ピース いとこんにゃく ④ きゅうり こんにゃく	<ul><li>④ごぼう にんじん こんにゃく グリンピース しいたけ</li></ul>	<u>②キャベツ</u> ③はくさい たまねぎ にんじん グリンピース	ん たけのこ ふかねぎ にら しいたけ	③だいこん なばな にんじん えのきたけ
の働	おもにエ	②こめ むぎ ③じゃがいも	②こめ むぎ ④ごま さとう	②パン あぶら ノンエッグタ ルタルソース ③マカロニ あ	②こめ むぎ ③あぶら でん	②こめ むぎ さとう あぶら
き き	ネルギーの もとになる	あぶら さとう ④さとう	あぶら	ぶら	ぷん さとう ごまあぶら ④ はるまき	ごま ③じゃがいも ④ゼリー
献立のねらい		肉じゃがについて知ろう		マカロニについて知ろう	春巻きについて知ろう	ひなまつりについて知ろう
	とくち メ モ			イタリアのめん, パスタの	はなまたがかりがってんしん香巻きは、中華料理の点心	むかし こよみ きんがつみっか 昔の暦で三月三日は,もと
1	^ L	これは地域で異なるようで、	せは、私たちの食事の基本なた。 りょくに きゅうしょくに きゅうしょく きゅうしょく たんしゅう いちど きゅうしょ たん めて、週に一度は給食でも出	中で、ひものように優いもの をスパゲティ、短いものをマ	の一つで、立春の頃に新芽ができない。 できない ぐざい 出る野菜を具材にしたことか	もと男女の区別はない上記の 節句でした。 桃の花が咲く時
		がからくない。 は牛肉が多いらしいです。 第		カロニと呼んでいます。マカ	ら、この名前がついたそうで	期なので「桃の節句」と呼ば
		っか ちいき を使う地域もあるそうです。 きゅうしょく ぎゅうにく っか		ロニには筒状でないものも多	す。春巻きにはいろいろな材 いりょうつか きょう	れ, 人形を飾るようになった えど じだい もも せっく じょ
		きゅうしょく 給食では牛肉を使いました。 きゅうこく 牛肉を使うと、豚肉よりこ		くあり、そのひとつがきょう の「アルファベート」です。	料が使われていますが、今日 はなまで最も多いのは皮の	江戸時代から、桃の節句は女子、端午の節句は男子のお祭
ام ،	3000	てりした仕上がりになりま	ラー	はかりがんしたが、かたちでは、蝶々の形の「ファル	ctぎに 小麦粉であり、油も多いの	りとなったようです。喜界島
		す。それで、付け合わせは	朝ごはんに自分で作れるよう	ファッレ」,負の形の「コン	で、エネルギーのもとになる	では田芋でウムムッチーを作
٣		すのもの さっぱりとした酢の物にしる	ま になりましょう。	キリエ」,らせん状の「フジ	食品の仲間に入れました。	り、女の字の節句をお祝いし
エネ	ルギ-kcal	した。 <b>小</b> 595 <b>中</b> 740 <b>幼</b> 4	77 <b>小</b> 615 <b>中</b> 766 <b>幼</b> 470	リ」などがあります。 <b>小</b> 612 <b>中</b> 752 <b>幼</b> 486	小 678 中 862 幼 571	ていました。 <b>小</b> 598 <b>中</b> 753 <b>幼</b> 494
<b>L</b>	uぱく質 g	23.9 28.9 19				
,					22.3 27.5 18.9	
	<b>B</b> (曜)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10(金)
			7 (火)	8 (水)		10 (金)
ت. ا	<b>日(曜)</b>	<b>6 (月)</b> ⑤まみっからー ぎゅうに	<b>7 (火)</b> (⑤みかん果汁 ①牛乳	8 (水)	<b>9 (木)</b> ************************************	10(金)
ت. ا	日(曜)	<b>6 (月)</b> ⑤まみっからー ①牛乳	<b>7 (火)</b> (⑤みかん果汁 ①牛乳	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①牛乳  ④白菜とりんごのサラダ  牛乳	9 (木) ③焼きプリンタルト (1)牛乳	10(金) (1中乳 (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)
ت. ا	<b>日(曜)</b>	6 (月) ⑤まみっからー (1)年乳 ④たんかん 年乳	7 (火) (⑤みかん果汁 ①キ乳 (● 動のから揚げ 牛乳 (・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①牛乳  ④白菜とりんごのサラダ  牛乳	9 (木) ③焼きプリンタルト ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10 (金) ① (本) ① (本) ② (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ④ (** ④ (** ﴿ (
南	日(曜) だて めい 大立名	6 (月) (⑤まみっからー ①牛乳 ④たんかん 中乳 (②麦ごはん ③ハヤシライスの	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (7) (7) (7) (8) (7) (8) (7) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8	8 (水)  ⑤アーモンドカル①牛乳  ④白菜とりんごのサラダ  中乳  ②ミルクハ°ン ③スハ°ケテカルホナーラ ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく	9 (木) ③焼きプリンタルト ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10 (金) ① (本) ① (本) ② (本) ③ (コード) ② (本) ② (本) ② (本) ③ (コード) ② (オード) ② (オー
ت. ا	<b>日(曜)</b>	6 (月) ⑤まみっからー (1)年乳 ④たんかん 年乳	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (7) (7) (7) (8) (7) (8) (7) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①牛乳  ④白菜とりんごのサラダ  牛乳  ②ミルクハ°ン ③スハ°ケ ティカルボ・ナーラ	9 (木) ③焼きプリンタルト ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10(金) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (2) (2) (2) (3) (3) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (5) (5) (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7
食品の体内で	<b>日(曜)</b> 大で <b>名</b> おもに	6 (月) (⑤まみっからー ①牛乳 ④たんかん 中乳 (②麦ごはん ③ハヤシライスの	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (7) (4) (7) (4) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	8 (水)  ⑤アーモンドカル①牛乳 ④白菜とりんごのサラダ キ乳 ②ミルケハン③スハ・ケ・ティカルボナーラ ①ぎゅうにゅう③ぶたにく ベーコンたまごぎゅうにゅ	9 (木)  ③焼きプリンタルト  **** (******************************	10 (金) (1) (1) (1) (1) (1) (4) (2) (2) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (5) (5) (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7
食品の体内	<b>3 (曜)</b> おたて <b>名</b> おもにる 体の調子を	6 (月) (⑤まみっからー ①生乳 ④たんかん 生乳 ②麦ごはん ③ハヤシライスの ①ぎゅうにゅう ③ぎゅうに ③たまねぎ にんじん しめじトマト グリンピース	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (7) (7) (7) (7) (8) (7) (7) (8) (8) (8) (9) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9	8 (水)  ⑤アーモンドカル①牛乳  ④白菜とりんごのサラダ  中乳  ②ミルケハン③スハケテカルボナーラ ①ぎゅうにゅう③ぶたにく ベーコンたまごぎゅうにゅうこなチーズ ③たまねぎにんじんマッシュルームパセリ④はくさ	タ (木)  ***********************************	10(金) ① (金) ① (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ② (本) ③ (本) ③ (本) ④ (知) ⑤ (知) ④ (知) ⑤ (知) ⑤ (知) ⑥ (知)
食品の体内での働き	<b>3 (曜)</b> (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本)	6 (月) (⑤まみっからー ① 本乳 (④たんかん ・	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (7) (5) (7) (7) (8) (8) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①牛乳  ④甘菜とりんごのサラダ  中乳  ②ミルケハン ③スハ・ケ・テ・カルボナーラ ①ぎゅうにゅう ③ぶたにく ベーコン たまご ぎゅうにゅう っこなチーズ ③たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ④はくさい きゅうり りんご コーン ②ミルクパン ③スパゲティ オリーブゆ なまクリーム ④あぶ	タ (木)  ②焼きプリンタルト  ②キムチごはん ③五目卵スープ ①きゅうにゅう ②ぶたにく ③とりにく たまご もずく ②はくさいは にんじん えだまめ ③たまねぎ パパリ にんじん チッグッサイコーソ きくらげ ②こめ むぎ あぶら さとうごまあぶら ③はるさめ あぶら ④やきブリンタルト	10 (金) ① (本) ① (本) ② (本) ③ (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ④ (**) ⑥ (**) ⑥
食品の体内での働き	日(曜) (本本本) 本本にる 本をおいまるに一なる はいとして はいと はいと はいと はいと はいと はいと はいと はいと	6 (月) (⑤まみっからー ①ギャジー ①牛乳 ④たんかん 牛乳 ②麦ごはん ③ハヤシライスの ①ぎゅうにゅう ③ぎゅうに ③たまねぎ にんじん しめじトマト グリンピース ②だんかん ②こめ むぎ ③あぶら ハシルウ ⑤まみっからー たんかんをいただきまし きょうのたんかんは、赤ジ	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (7) (5) (5) (5) (5) (6) (6) (7) (7) (8) (8) (8) (8) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①牛乳  ④甘菜とりんごのサラダ  中乳  ②ミルケハシ ③スハ・ケ・ティカルボナーラ ①ぎゅうにゅう ③ぶたにくベーコン たまご ぎゅうにゅう こなチーズ ③たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ④はくさい きゅうり りんご コーン 2ミルクパン ③スパゲティ オリーブゆ なまクリーム ④あぶら さとう ⑥アーモンドカル カルボナーラについて知ろうカルボナーラは、「炭焼き	9 (木)  ②焼きプリンタルト  ②井ムチごはん ③五目卵スープ ①ぎゅうにゅう ②ぶたにく ③とりにく たまご もずく ②はくさいれた にんじん えだまめ ③たまねぎ パパイア にんじん チンガンサイ コーン きくらげ ②こめ むぎ あぶら さとうごまあぶら ③はるさめ あぶら ④やきプリンタルト  キムチについて知ろう アンコール献立上位のの中なる	10 (金) ① (金) ① (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ④ (**) ⑥ (**) ⑥
食品の体内での働き	またであれる。 はない。 はない。 ないでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいでする。 はいできる。 はいでもできる。 はいできる。 はいできる。 はいできる。 はいできる。 はいできる。 はいできる。 はいできる。 はいできる。 はいできる	6 (月)  ⑤まみっからー ① 本乳  ④たんかん 生乳  ②まごはん ③ハヤシライスの ① ぎゅうにゅう ③ぎゅうに ③たまねぎ にんじん しめじトマト グリンピース ④だんかん ②こめ むぎ ③あぶら ハシルウ ⑤まみっからー  たんかんをいただきまし きょうのたんかんは、赤いの高岡清信さんからいただ	7 (火) (⑤みかん製汁 ①キ乳 (※) (⑤みかん製汁 ①キ乳 (※) (※) (※) (※) (※) (※) (※) (※) (※) (※)	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①牛乳  ⑥ドーモンドカル ①牛乳  ④皆菜とりんごのサラダ  ②ミルクパン ③スパゲティカルボナーラ ①ぎゅうにゅう ③ぶたにくベーコン たまご ぎゅうにゅう こなチーズ ③たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ④はくこい きゅうり りんご コーン パセリ ④はくこい きゅうり りんご コーン りんご コープゆ なまクリーム ④あぶら さとう ⑥アーモンドカル カルボナーラについて知ろうカルボナーラは、「炭焼き酸人風」という意味のパスタ	タ (木)  ** ③焼きプリンタルト  ** ②キムチごはん ③五首 「「クース」  ②きゅうにゅう ②ぶたにく ③とりにく たまご もずく ②はくさいけば にんじん えだまめ ③たまねぎ パパイア にんじん チンゲンサイ コーソ きくらげ できる あぶら かき ブリンタルト  キムチについて知ろう  アンコール献立上位の中に、キムチごはんとキムチ鍋	10 (金) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本
食品の体内での働き	日(曜) (本本本) 本本にる 本をおいまるに一なる はいとして はいと はいと はいと はいと はいと はいと はいと はいと	6 (月) (⑤まみっからー ①ギャジー ①牛乳 ④たんかん 牛乳 ②麦ごはん ③ハヤシライスの ①ぎゅうにゅう ③ぎゅうに ③たまねぎ にんじん しめじトマト グリンピース ②だんかん ②こめ むぎ ③あぶら ハシルウ ⑤まみっからー たんかんをいただきまし きょうのたんかんは、赤ジ	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (7) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (5) (4) (4) (5) (4) (4) (5) (4) (5) (6) (7) (7) (7) (8) (8) (8) (8) (9) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①牛乳  ④甘菜とりんごのサラダ  中乳  ②ミルケハシ ③スハ・ケ・ティカルボナーラ ①ぎゅうにゅう ③ぶたにくベーコン たまご ぎゅうにゅう こなチーズ ③たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ④はくさい きゅうり りんご コーン 2ミルクパン ③スパゲティ オリーブゆ なまクリーム ④あぶら さとう ⑥アーモンドカル カルボナーラについて知ろうカルボナーラは、「炭焼き	9 (木)  ②焼きプリンタルト  ②井ムチごはん ③五目卵スープ ①ぎゅうにゅう ②ぶたにく ③とりにく たまご もずく ②はくさいれた にんじん えだまめ ③たまねぎ パパイア にんじん チンガンサイ コーン きくらげ ②こめ むぎ あぶら さとうごまあぶら ③はるさめ あぶら ④やきプリンタルト  キムチについて知ろう アンコール献立上位のの中なる	10 (金) ① (金) ① (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ② (本) ② (本) ③ (本) ③ (本) ② (本) ② (本) ② (本) ② (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ④ (**) ⑥ (**) ⑥ (
食品の体内での働き	日(曜) (本本本) 本本にる 本をおいまるに一なる はいとして はいと はいと はいと はいと はいと はいと はいと はいと	6 (月) (⑤まみっからー ①ギャ乳 ④たんかん 年乳 ②麦ごはん ③ハヤシライスの ①ぎゅうにゅう ③ぎゅうに ③たまねぎ にんじん しめじトマト グリンピース ②たんかん むぎ ③あぶら ーたんかんをいただきました。 常聞さんはマンゴ・やパッションフルーツなど・ 製造し、 望に 鼠外に出荷された	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①牛乳  ④皆葉とりんごのサラダ  中乳  ②ミルケハシ ③スハ・ケ・ティカルボナーラ ①ぎゅうにゅう ③ぶたにくへべっしたまご ぎゅうにゅう こなチーズ ③たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ④はコーン きゅうり りんご コーム リーム ラッシュルーム パケティ ④あまクリーム ありまり できない ちゅうり 気が炭焼る いましょうのつ ぶが炭の粉に覚えることか	タ (木)  ②焼きプリンタルト  ②焼きプリンタルト  ②生ムチごはん ③五目卵ぶスープ  ①きゅうにゅう ②ぶたにく ③とりにく たまご もずく ②はくさいは にんじん えだまめ ③たまねぎ パパイア にんじん チング ツザ コーソ きくらげ ひまあぶら さめぶら ③はるさめ ト  本ムチについて知ろう  アンコール献立上位の中に、キムチごはんとキムが許らないのでしょうからでしまった。ピリ辛味が好きなんが見がいのでしょうか。日本の漬物生産量でキム	10 (金)  ① (金)  ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (本) ② (本) ③ (**) ③ (**) ③ (**) ③ (**) ③ (**) ③ (**) ③ (**) ③ (**) ③ (**) ④ (**) ⑥
食品の体内での働き	日(曜) (本本本) 本本にる 本をおいまるに一なる はいとして はいと はいと はいと はいと はいと はいと はいと はいと	6 (月) (⑤まみっから) (① 本乳 (④たんかん) (単乳 (④たんかん) (単乳 (④たんかん) (単乳 (②まごはん ③ハヤシライスの) (① ぎゅうにゅう ③ ぎゅうにゅう (③ まならしん しめじゃてんかん () (② こめ むぎ (③ まみつから) (② こめ (〕 まみつから) (② こめいただきまし) (③ あぶら) (○ まんかんをいただきまし) (○ まんかんは、新) (○ まんかんは、対) (○ まんかんないまたがらいまたがらいまたがらいまたがらいまたがらいまたがらいまたがらいまたがら	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①ギャジー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9 (木)  ②焼きプリンタルト  ②焼きプリンタルト  ②キムチごはん ③をすることでは、できないでは、でいっていまいが、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないできないできないできないできない。日本ないでは、できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	10 (金)  ① (金)  ② (本)  ② (本)  ② (本)  ② (金)  ③ (金)  ③ (金)  ③ (金)  ③ (金)  ⑤ (金)  ⑤ (金)  ⑤ (金)  ⑤ (金)  ⑤ (金)  ⑥ (金)
食品の体内での働き	日(曜) (本本本) 本本をおいまして、 なをおいまして、 なをおいまして、 はないというです。 はないというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいというです。 はいまして、 はい	6 (月) (⑤まみっからー ①ギャ乳 ④たんかん 年乳 ②麦ごはん ③ハヤシライスの ①ぎゅうにゅう ③ぎゅうに ③たまねぎ にんじん しめじトマト グリンピース ②たんかん むぎ ③あぶら ーたんかんをいただきました。 常聞さんはマンゴ・やパッションフルーツなど・ 製造し、 望に 鼠外に出荷された	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (4) (7) (4) (7) (7) (7) (7) (8) (7) (8) (8) (8) (9) (8) (9) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①ギュニック  ⑥ドマーモンドカル ①ギュニック  ④皆葉とりんごのサラダ 生乳  ②ミルケハ・ン ③スハ・ケ・ティカルボナーラ ①ぎゅうつにったまって、こなました。これでは、一人は、一人のも、コーム、クリー・ロッと、カルボナーラについて知ろうが、またり、というには、のから、「もし、一人のから、「もし、一人のから、「もし、一人のから、「もし、一人のから、「もし、一人の合間に作ったらこんなふう	タ (木)  ②焼きプリンタルト  ②焼きプリンタルト  ②生ムチごはん ③五目 卵ぶスープ  ②さいたすったです。 ②いていたまで、もするにんで、おいいで、さいで、からさいで、からさいで、からさいで、からさいで、からいで、からいで、からいで、でいまが、ないで、でいまが、ないで、でいます。本場のでは、からいます。本場のでは、からいます。本場のでは、からいます。本場のでは、からいます。本場のでは、からいます。本場のでは、からいます。本場のでは、からいます。本場のでは、からいます。本場のの対象のでは、からいます。本場のがいたが、からいます。本場のが、いるのは、またが、いるのは、またが、いるが、いるが、ないなが、ないなが、ないないなが、ないないなが、ないないなが、ないないなが、ないないなが、ないないない。本場のでします。本場のの対象のでは、本場のの対象のでは、本場のが、います。本場のが、いるのは、まない、ないないないない。ないないないない。本場のでします。本場のが、いるのは、またが、いるのが、またが、いるのが、またが、いるのが、いるのが、いるのが、またが、いるのが、またが、いるのが、いるのが、ないないないないない。本場のは、ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	10 (金)  ① (金)  ② (金)  ② (金)  ② (金)  ③ (金)  ③ (金)  ③ (金)  ③ (金)  ⑤ (金)  ⑤ (金)  ⑤ (金)  ⑤ (金)  ⑥ (金)
食品の体内での働き	日(曜) 本本本をおのえおルとと はない。 本本をおのえるもずにあるして はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 は	6 (月) (⑤まみっから) (① 本乳 (④たんかん) (一) (④ たんかんを) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (7) (4) (7) (4) (7) (7) (7) (8) (7) (8) (8) (8) (9) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①ギャジー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9 (木)  ②焼きプリンタルト  ②焼きプリンタルト  ②キムチごはん ③をすることでは、できないでは、でいっていまいが、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないできないできないできないできない。日本ないでは、できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	10 (金)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)
食品の体内での働き	日(曜) 本本本をおのえおルとと はない。 本本をおのえるもずにあるして はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいという。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいにいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 は	6 (月)  ⑤まみっからー (1) (1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (6) (7) (8) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①ギャジー ・⑥ドー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	タ (木)  ②株きプリンタルト  ②井ムチごはん ③五目にでする。 ②まながいないでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	10 (金)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)
食品の体内での働き <b>献</b> つ	日(曜) 本本本をおのえおルとと はない。 本本をおのえるもずにあるして はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい。 は	6 (月)  ⑤まみっからー (1) (1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	7 (火) (5) (5) (5) (5) (5) (5) (6) (7) (7) (8) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9	8 (水)  ⑤アーモンドカル ①ギュニック  ⑥下ーモンドカル ①ギュニック  ④ 首菜とりんごのサラダ  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	タ (木)  ②株きプリンタルト  ②株きプリンタルト  ②味きプリンタルト  ②素ムチごはん  ③面目にでする ②ぶあしたでする ②のでは、できないにはが、できまれる。 できまれる かいました できまれる かいました できまれる かいました できまれる かいました できまれる いまり いまり できまれる いまり できま いまり にもん いまり できま いまり にもん にもん いまり に	10 (金)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)  (本)