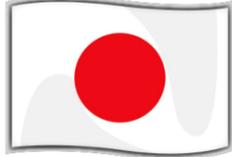


令和5年5月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
				
① 牛乳 ② たけのご飯 ③ じゃが芋と大豆のみそ汁 ④ お茶のムース	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 揚げ豆腐の中華煮 ④ アジのねぎ塩焼き ⑤ アーモンド(中のみ)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
8日	9日	10日	11日	12日
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ すまし汁 ④ カツオの揚げ煮	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚汁 ④ 高野そぼろ	① 牛乳 ② 小型黒糖パン ③ ソース焼きそば ④ 日向夏 ⑤ チーズ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ もずく汁 ④ ツナマヨソテー ⑤ ヨーグルト(中のみ)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ かぼちゃのそぼろ煮 ④ 五目なます ⑤ しそ味ひじき
15日	16日	17日	18日	19日
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ポークカレー ④ キャベツとみかんのサラダ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそ汁 ④ ハニーマスタードチキン ⑤ うまかってん(中のみ)	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ キャベツのスープ煮 ④ チーズポテト ⑤ いちごジャム	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ もやしスープ ④ きびなごのナッツアングレーズ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 春雨シイモン ④ パパイアの炒め物 ⑤ さつまポテト
22日	23日	24日	25日	26日
① 牛乳 ② 麦ごはん(少なめ) ③ 肉うどん ④ 魚と苦瓜の磯香揚げ ⑤ みかん果汁(小・中)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 八宝豆腐 ④ 春雨の酢の物	① 牛乳 ② コッペパン ③ ミネストローネ ④ ツナのコーンマヨ焼き	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそ汁 ④ 肉野菜炒め	① 牛乳 ② ポークガーリックライス ③ カランガ ④ フルーツミックス
29日	30日	31日		
① 牛乳 ② ③ ④ ⑤	① 牛乳 ② ③ ④ ⑤	① 牛乳 ② ③ ④ ⑤		